



РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
В.И.Кравченя

протокол №1 от 30.08.2024 г

**Режим дня обучающихся  
в разновозрастной группе «Капелька»  
на 2024-2025 уч.год  
(летний период)**

№	Режимные моменты	Часы
1	<b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.40
2	<b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.20-8.30
3	<b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.40-9.00
4	<b>Занятие №1</b>	9.00-9.30
5	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	9.30-12.10
6	<b>Второй завтрак</b>	10.40-10.45
7	<b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	12.10-12.50
8	<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.40
9	<b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	15.40-16.00
10	<b>Прогулка:</b> Уход детей домой	16.00-18.00
11	<b>Возвращение домой. Ужин</b>	18.00-19.00
12	<b>Прогулка</b>	19.00-20.00
13	<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b>	20.00-6.30(7.30)

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
\_\_\_\_\_ В.И.Кравченя

протокол №1 от 30.08.2024 г

**Режим дня обучающихся  
в разновозрастной группе «Пчёлка»  
на 2024-2025 уч.год (летний период)**

№	Режимные моменты	Часы
1	<b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30
2	<b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.00-8.05
3	<b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.10
4	<b>Занятие №1</b>	9.10-9.20
5	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	9.20-10.30
6	<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.45
7	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	10.45-12.00
8	<b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30
9	<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
10	<b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00
11	<b>Прогулка:</b> подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-18.00
12	<b>Возвращение домой. Ужин</b>	18.00-19.00
13	<b>Прогулка</b>	19.00-20.00
14	<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b>	20.00-6.30(7.30)

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.20234

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
\_\_\_\_\_В.И.Кравченя

протокол №1 от 30.08.2024 г

**Режим дня  
в разновозрастной группе «Ромашка»  
на 2024-2025 уч.год (летний период)**

№	Режимные моменты	Часы
1	<b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.25
2	<b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.25-8.35
3	<b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.35-9.00
4	<b>Занятие №1</b>	9.00-9.15
5	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	9.15-10.35
6	<b>Второй завтрак</b>	10.35-10.40
7	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	10.40-12.10
8	<b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	12.10-12.45
9	<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.45-15.35
10	<b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	15.35-16.00
11	<b>Прогулка:</b> подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-18.00
12	<b>Возвращение домой. Ужин</b>	18.00-19.00
13	<b>Прогулка</b>	19.00-20.00
14	<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b>	20.00-6.30(7.30)



