

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: <a href="http://listvenkiyds.obrnizhn.ru">listvenkiyds.obrnizhn.ru</a>
Уполномоченное лицо: руководитель образовательного учреждения:
Кравченко Валентина Николаевна
Действителен с: 02.10.2025. 07:15
Действителен до: 26.12.2026. 07:15
Ключ подписи: 00E55190A1846C5D2A4C1576DF20DF2795

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

протокол №1 от 30.08.2024 г

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
В.И.Кравченя

**Режим дня обучающихся  
в разновозрастной группе «Капелька»  
на 2024-2025 уч.год  
(летний период)**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Часы</b>
<b>1</b>	<b><u>Утренний прием:</u></b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	<b>7.30-8.40</b>
<b>2</b>	<b><u>Ежедневная утренняя гимнастика.</u></b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	<b>8.20-8.30</b>
<b>3</b>	<b><u>Завтрак:</u></b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>8.40-9.00</b>
<b>4</b>	<b><u>Занятие №1</u></b>	<b>9.00-9.30</b>
<b>5</b>	<b><u>Прогулка, двигательная активность:</u></b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки; переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	<b>9.30-12.10</b>
<b>6</b>	<b><u>Второй завтрак</u></b>	<b>10.40-10.45</b>
<b>7</b>	<b><u>Обед:</u></b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>12.10-12.50</b>
<b>8</b>	<b><u>Дневной сон:</u></b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; <b><u>дневной сон;</u></b> пробуждение: постепенный подъем, переодевание	<b>12.50-15.40</b>
<b>9</b>	<b><u>Полдник:</u></b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>15.40-16.00</b>
<b>10</b>	<b><u>Прогулка:</u></b> Уход детей домой	<b>16.00-18.00</b>
<b>11</b>	<b><u>Возвращение домой. Ужин</u></b>	<b>18.00-19.00</b>
<b>12</b>	<b><u>Прогулка</u></b>	<b>19.00-20.00</b>
<b>13</b>	<b><u>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</u></b>	<b>20.00-6.30(7.30)</b>

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

протокол №1 от 30.08.2024 г

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
В.И.Кравченя

**Режим дня обучающихся  
в разновозрастной группе «Пчёлка»  
на 2024-2025 уч.год (летний период)**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Часы</b>
1	<b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	<b>7.30-8.30</b>
2	<b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	<b>8.00-8.05</b>
3	<b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>8.30-9.10</b>
4	<b>Занятие №1</b>	<b>9.10-9.20</b>
5	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	<b>9.20-10.30</b>
6	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-10.45</b>
7	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	<b>10.45-12.00</b>
8	<b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>12.00-12.30</b>
9	<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; <b>дневной сон;</b> пробуждение: постепенный подъем, переодевание	<b>12.30-15.30</b>
10	<b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>15.30-16.00</b>
11	<b>Прогулка:</b> подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>16.00-18.00</b>
12	<b>Возвращение домой. Ужин</b>	<b>18.00-19.00</b>
13	<b>Прогулка</b>	<b>19.00-20.00</b>
14	<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.00-6.30(7.30)</b>

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»  
протокол №1 от 30.08.2024 г

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
В.И.Кравченя

**Режим дня  
в разновозрастной группе «Ромашка»  
на 2024-2025 уч.год (летний период)**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Часы</b>
<b>1</b>	<b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	<b>7.30-8.25</b>
<b>2</b>	<b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	<b>8.25-8.35</b>
<b>3</b>	<b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>8.35-9.00</b>
<b>4</b>	<b>Занятие №1</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>5</b>	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	<b>9.15-10.35</b>
<b>6</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.35-10.40</b>
<b>7</b>	<b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	<b>10.40-12.10</b>
<b>8</b>	<b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>12.10-12.45</b>
<b>9</b>	<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; <b>дневной сон;</b> пробуждение: постепенный подъем, переодевание	<b>12.45-15.35</b>
<b>10</b>	<b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	<b>15.35-16.00</b>
<b>11</b>	<b>Прогулка:</b> подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>16.00-18.00</b>
<b>12</b>	<b>Возвращение домой. Ужин</b>	<b>18.00-19.00</b>
<b>13</b>	<b>Прогулка</b>	<b>19.00-20.00</b>
<b>14</b>	<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.00-6.30(7.30)</b>



