



РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
В.И.Кравчяня

протокол №1 от 30.08.2024 г

**Режим дня обучающихся  
в разновозрастной группе «Капелька»  
на 2024-2025 уч.год  
(холодный период)**

| №  | Режимные моменты   | Часы  |
|----|--|---|
| 1  | <b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей   | 7.30-8.40   |
| 2  | <b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.   | 8.20-8.30   |
| 3  | <b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.  | 8.40-9.00   |
| 4  | <b>Образовательная деятельность: Занятие №1</b>  | 9.00-9.30   |
| 5  | <b>Перерыв:</b><br>-физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность.   | 9.30-9.40   |
| 6  | <b>Образовательная деятельность: Занятие №2</b>  | 9.40-10.10  |
| 7  | <b>Перерыв:</b><br>-физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность.   | 10.10-10.40   |
| 8  | <b>Второй завтрак</b>  | 10.40-10.45   |
| 9  | <b>Образовательная деятельность: Занятие №2</b>  | 10.50-11.20(пятн)<br>16.00-16.30(пн.,<br>ср, четв.) |
| 10 | <b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. | 11.20-12.15   |
| 11 | <b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.   | 12.15-12.50   |
| 12 | <b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание  | 12.50-15.40   |
| 13 | <b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.  | 15.40-16.00   |
| 14 | <b>Прогулка:</b> Уход детей домой  | 16.00-18.00   |
| 15 | <b>Возвращение домой. Ужин</b>   | 18.00-19.00   |
| 16 | <b>Прогулка</b>  | 19.00-20.00   |
| 17 | <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b>  | 20.00-6.30(7.30)                                    |

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
В.И.Кравченя

протокол №1 от 30.08.2024 г

**Режим дня обучающихся  
в разновозрастной группе «Пчёлка»  
на 2024-2025 уч.год (холодный период)**

| №  | Режимные моменты   | Часы             |
|----|--|------------------|
| 1  | <b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей   | 7.30-8.30        |
| 2  | <b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.   | 8.00-8.05        |
| 3  | <b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.  | 8.30-9.10        |
| 4  | <b>Образовательная деятельность: Занятие №1</b>  | 9.10-9.20        |
| 5  | <b>Перерыв:</b> -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность.  | 9.20-9.30        |
| 6  | <b>Образовательная деятельность: Занятие №2</b>  | 9.30-9.40        |
| 7  | <b>Перерыв:</b> -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.   | 9.40-10.30       |
| 8  | <b>Второй завтрак</b>  | 10.30-10.45      |
| 9  | <b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. | 10.45-12.00      |
| 10 | <b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.   | 12.00-12.30      |
| 11 | <b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание  | 12.30-15.30      |
| 12 | <b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.  | 15.30-16.00      |
| 13 | <b>Прогулка:</b> подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.              | 16.00-18.00      |
| 14 | <b>Возвращение домой. Ужин</b>   | 18.00-19.00      |
| 15 | <b>Прогулка</b>  | 19.00-20.00      |
| 16 | <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b>  | 20.00-6.30(7.30) |

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБДОУ Лиственский детский  
сад «Берёзка»

Согласованно  
с председателем ППО  
Е.А.Политыкина  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Лиственский  
детский сад «Берёзка»  
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД  
В.И.Кравченя

протокол №1 от 30.08.2024 г

**Режим дня  
в разновозрастной группе «Ромашка»  
на 2024-2025 уч.год (холодный период)**

| №  | Режимные моменты   | Часы        |
|----|--|-------------|
| 1  | <b>Утренний прием:</b> осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей   | 7.30-8.25   |
| 2  | <b>Ежедневная утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.   | 8.25-8.35   |
| 3  | <b>Завтрак:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.  | 8.35-9.00   |
| 4  | <b>Образовательная деятельность: Занятие №1</b>  | 9.00-9.15   |
| 5  | <b>Перерыв:</b> -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.   | 9.15-9.30   |
| 6  | <b>Образовательная деятельность: Занятие №2</b>  | 9.30-9.50   |
| 7  | <b>Перерыв:</b> -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.   | 9.50-10.35  |
| 8  | <b>Второй завтрак</b>  | 10.35-10.40 |
| 9  | <b>Прогулка, двигательная активность:</b> подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. | 10.40-12.10 |
| 10 | <b>Обед:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.   | 12.10-12.45 |
| 11 | <b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание  | 12.45-15.35 |
| 12 | <b>Полдник:</b> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.  | 15.35-16.00 |
| 13 | <b>Прогулка:</b> подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.              | 16.00-18.00 |
| 14 | <b>Возвращение домой. Ужин</b>   | 18.00-19.00 |
| 15 | <b>Прогулка</b>  | 19.00-20.00 |

|           |   |                         |
|-----------|---|-------------------------|
| <b>16</b> | <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон</b> | <b>20.00-6.30(7.30)</b> |
|-----------|---|-------------------------|

