

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отгружен на официальный сайт: listvenkiyds.oberzdr.ru
Уполномоченное лицо: рука директора образовательного учреждения:
Краснова Валентина Николаевна
Действителен с: 02.10.2025. 07:15
Действителен до: 26.12.2026. 07:15
Ключ подписи: 00E55190A1846C5D2A4C1576DF20DF2795

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБДОУ Лиственский детский
сад «Берёзка»

протокол №1 от 30.08.2024 г

Согласованно
с председателем ППО
Е.А.Политыкина
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Лиственский
детский сад «Берёзка»
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД
В.И.Кравчения

**Режим дня обучающихся
в разновозрастной группе «Капелька»
на 2024-2025 уч.год
(холодный период)**

№	Режимные моменты	Часы
1	Утренний прием: осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.40
2	Ежедневная утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.20-8.30
3	Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.40-9.00
4	Образовательная деятельность: Занятие №1	9.00-9.30
5	Перерыв: -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность.	9.30-9.40
6	Образовательная деятельность: Занятие №2	9.40-10.10
7	Перерыв: -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность.	10.10-10.40
8	Второй завтрак	10.40-10.45
9	Образовательная деятельность: Занятие №2	10.50-11.20(пятн) 16.00-16.30(пн., ср, четв.)
10	Прогулка, двигательная активность: подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	11.20-12.15
11	Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	12.15-12.50
12	Дневной сон: подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.40
13	Полдник: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	15.40-16.00
14	Прогулка: Уход детей домой	16.00-18.00
15	Возвращение домой. Ужин	18.00-19.00
16	Прогулка	19.00-20.00
17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон	20.00-6.30(7.30)

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБДОУ Лиственский детский
сад «Берёзка»
протокол №1 от 30.08.2024 г

Согласованно
с председателем ППО
Е.А.Политыкина
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Лиственский
детский сад «Берёзка»
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД
В.И.Кравченя

**Режим дня обучающихся
в разновозрастной группе «Пчёлка»
на 2024-2025 уч.год (холодный период)**

№	Режимные моменты	Часы
1	Утренний прием: осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30
2	Ежедневная утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.00-8.05
3	Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.10
4	Образовательная деятельность: Занятие №1	9.10-9.20
5	Перерыв: -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность.	9.20-9.30
6	Образовательная деятельность: Занятие №2	9.30-9.40
7	Перерыв: -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.40-10.30
8	Второй завтрак	10.30-10.45
9	Прогулка, двигательная активность: подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки; переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	10.45-12.00
10	Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30
11	Дневной сон: подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
12	Полдник: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00
13	Прогулка: подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-18.00
14	Возвращение домой. Ужин	18.00-19.00
15	Прогулка	19.00-20.00
16	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон	20.00-6.30(7.30)

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБДОУ Лиственский детский
сад «Берёзка»

протокол №1 от 30.08.2024 г

Согласованно
с председателем ППО
Е.А.Политыкина
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Лиственский
детский сад «Берёзка»
Приказ от 30.08.2024г. № 53-ОД
_____ В.И.Кравченя

**Режим дня
в разновозрастной группе «Ромашка»
на 2024-2025 уч.год (холодный период)**

№	Режимные моменты	Часы
1	Утренний прием: осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.25
2	Ежедневная утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.25-8.35
3	Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.35-9.00
4	Образовательная деятельность: Занятие №1	9.00-9.15
5	Перерыв: -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.15-9.30
6	Образовательная деятельность: Занятие №2	9.30-9.50
7	Перерыв: -физ.минутки; -игры; -самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.50-10.35
8	Второй завтрак	10.35-10.40
9	Прогулка, двигательная активность: подготовка к прогулке; переодевание; прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	10.40-12.10
10	Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	12.10-12.45
11	Дневной сон: подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.45-15.35
12	Полдник: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	15.35-16.00
13	Прогулка: подготовка к прогулке; организованная деятельность в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-18.00
14	Возвращение домой. Ужин	18.00-19.00
15	Прогулка	19.00-20.00

16	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон	20.00-6.30(7.30)
-----------	---	-------------------------

