

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ивановский детский сад «Теремок» Нижнегорского района Республики Крым
(МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок»)

*Конспект спортивного развлечения
в подготовительной группе с элементами ОБЖД*

Тема: «Быть здоровым хорошо!»

Подготовил и провёл
старший воспитатель
Гришина Наталья
Николаевна

Конспект спортивного развлечения в подготовительной группе с элементами ОБЖД

Тема: «Быть здоровым хорошо!».

Подготовила и провела: старший воспитатель МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок» Гришина Наталья Николаевна

Ссылка на видео занятия: <https://youtu.be/qKITECyR1cE>

Цели: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения, продолжать закреплять представления детей о профессии спасателей пожарных, правилах пожарной безопасности, развивать выносливость, внимание, целеустремленность, воспитывать уважение к труду спасателей - пожарных.

Задачи:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
- Формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.
- Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.
- Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, умение действовать в команде.

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие.

Предварительная работа: подвижные игры, игры-эстафеты, отработка видов ходьбы, беседы о здоровом образе жизни, просмотр иллюстраций.

Материалы и оборудование: свисток, шары надувные красные, 2 обруча с языками пламени из бумаги, 10 кукол, 2 игрушки зайцев, 2 мяча, веревочка с машинами, телефон.

Ход развлечения:

Дети заходят в зал под бодрую музыку и маршируют по залу, следом заходит клоун.

Клоун – Здравствуйте, ребята! Это Ивановский детский сад «Теремок»?
Подготовительная группа?

А вы знаете кто я? (клоун)

Что, вы! Я самый лучший в мире Спасатель?

А кто такой спасатель? Я набираю команду помощников-спасателей.

Самых сильных, ловких, смелых и конечно здоровых! Среди вас есть такие?

Кашу хорошо кушаете? Спортом занимаетесь? Зарядку делаете?

Вот я сейчас и проверю! На разминку становись! (проходит с детьми по залу, образуя круг.

Зарядка всем полезна
Зарядка всем нужна
От лени и болезни
Спасает нас она!

Под музыку «Солнышко лучистое любит скакать!» проводится разминка

Клоун: - Молодцы! А сейчас я проверю, как вы умеете действовать в команде. За мной в колонну становись! друг за друга крепко держись! Вот какой получился дракончик - я голова, а там мой хвостик. Я хвостик буду ловить, а хвостик будет убегать, и не теряться не разбегаться, крепко, крепко друг за друга держаться.

Игра «Веселый дракончик»

Клоун: - Молодцы! Хорошая получится из вас команда, но я хочу проверить, а умеете ли вы друг с другом соревноваться. Вас на 2 команды разделю. Слушайте мою команду: в шеренгу за мной становись! Равняйся! Смирно! на первый, второй рассчитайсь! Кто был первым 2 шага вперед! Раз! Два! На право! Сомкнись! Отличные получились команды! Как же мне вас назвать? О «Смелые» и «Сильные»!

Одна команда «Смелых» будет в зелёных галстуках, а вторая команда «Сильных» в оранжевых галстуках! Как ваша команда называется? А ваша?

А теперь будем выбирать капитанов!

Разложить на пол коврики в виде 2-х кругов.

Дети бегают по кругу вокруг ковриков под музыку, музыка прекращается и дети становятся на коврики, кому не хватает, садятся на скамейки. Пока не останется по одному участнику.

Игра «Кто быстрее!»

Вот они наши капитаны.

Раздается звонок!

Клоун: - Алле! - Главный спасатель на проводе!

Голос из трубки: Пожар! Пожар!

Помогите, помогите, малышей наших спасите!

Со спичками играли и в беду попали!

Клоун: - Вызов принят!

А вы спичками играете? Молодцы, шутить с огнем опасно!

Команды вас ждет серьезное испытание!

Нужно пробраться в горящий дом и вынести пострадавших!

Проводится эстафета. «Спасём малышей»

(2 обруча, с языками пламени, 10 кукол)

Подводится итог эстафеты.

Раздается плач ребенка!

Клоун это два зайчонка, маму не слушались, ушли без спроса гулять и заблудились! А можно без разрешения гулять одному? Молодцы!

А теперь поспешим на помощь. Но вы знаете, что одному ходить гулять нельзя и вы отправитесь на задание командами.

Команды должны держась за руки, обходя препятствие дойти до зайчат и принести их.

Игра «Спасём зайчат»

Итог игры

Кому же еще нужна наша помощь? Смотрит в бинокль! Вижу два веселых мячика, прыгали-скакали высоко подпрыгнули там и застряли.

Игра «Спасем мячики»

Какие замечательные мячи, давайте с ними поиграем!

Игра «Ты катись весёлый мячик»

Ты катись весёлый мячик быстро по рукам

У кого веселый мячик

Тот сейчас подпрыгнет нам (3-4 раза)

Викторина о правилах пожарной безопасности

Клоун: - я буду задавать вопросы каждому из вас ответите правильно получаете звездочку. Та команда которая наберёт больше звездочек та и победит в викторине

Вы сегодня все ребята

Были ловки и смелы

Себя вы показали

С самой лучшей стороны

И поэтому сейчас вы получите медаль!

Вручается детям медали «Юный спасатель!»

Вы мне так понравились, что я вас всех беру в свою команду «Спасателей»

Наш девиз «Быть здоровым хорошо!»

Клоун выводит детей из зала.