



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИВАНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ ИВАНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»)
ПРИКАЗ**

29.08.2025

с. Ивановка

№ 65 –ОД

**Об организации питания
воспитанников
в 2025/2026 учебном году**

В соответствии со статьями 37, 79 пункта 7 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов» утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2003 № 98, Законом Республики Крым от 06.07.2015 № 131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым», постановлением Совета министров Республики Крым от 29.03.2024 № 241 «Об утверждении Государственной программы развития образования в Республике Крым», Региональным стандартом оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Республики Крым, утвержденным приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 18.05.2022 № 798, нормативными правовыми актами администрации Нижнегорского района в части организации питания, с Уставом МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок», положением об организации питания воспитанников, с целью организации сбалансированного питания

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Осуществлять в 2025/2026 учебном году в дни работы МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок» (далее — детский сад) общественное питание воспитанников посредством реализации двухнедельного основного (организованного) меню, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании при наличии технологических карт готовых блюд и калькуляции готовых блюд основного (организованного) меню.

2. Утвердить:

- основное (организованное) меню для детей дошкольного возраста 1,5–3 лет, 3-7 лет (приложение 1);
- график получения готовой продукции с пищеблока по группам (приложение 2);
- график закладки продуктов на пищеблоке (приложение 3).

3. Определить следующий режим питания воспитанников:

Группа раннего возраста «Малыши-крепыши» (1,5-3 года)

Время приема пищи	Режим работы группы 10,5 часов	примечание
8.20-8.50	завтрак	
10.00-10.10	2-й завтрак	
11.30-12.20	обед	
15.00-15.40	полдник	

Разновозрастная группа (3-5 лет) «Звёздочки»

Время приема пищи	Режим работы группы 10,5 часов	примечание
8.30- 8.50	завтрак	
10.25-10.40	2-й завтрак	
12.00-12.50	обед	
15.00-15.30	полдник	

Разновозрастная группа (5-7 лет) «Мечтатели»

Время приема пищи	Режим работы группы 10,5 часов	примечание
8.40-8.55	завтрак	
10.10-10.20	2-й завтрак	
12.10-12.50	обед	
15.00-15.30	полдник	

4. Вывесить:

- 4.1. На пищеблоке, в групповых помещениях графики проведения генеральных уборок,
- 4.2. Перед пищеблоком и в местах, доступных для родителей, ежедневное меню.
5. Прием продуктов питания в детский сад производить только при наличии документов, удостоверяющих их безопасность и качество.
6. Организовать и обеспечить качественную работу бракеражной комиссии в детском саду.
7. Выдачу готовых блюд воспитанникам осуществлять только после снятия пробы и записи в «Журнале бракеража готовой продукции всех членов бракеражной комиссии.
8. Назначить ответственным за питание воспитанников МБДОУ - медицинскую сестру Землянскую Ольгу Викторовну.
9. Ответственному за организацию питание Землянской О.В.:
 - составлять основное десятидневное меню, ежедневное меню основного питания – на сутки для всех возрастных групп. Утвержденное меню вывешивать в группах детского сада или в холле;
 - следить за соблюдением законодательства в сфере общественного питания;
 - осуществлять контроль за обеспечением и качеством питания воспитанников;
 - вести контроль за качественным и количественным составом рациона питания, ассортимента используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья;
 - вести контроль закладки продуктов на пищеблоке;
 - вести ежедневный учет стоимости готовых блюд, заполнять калькуляционную карточку;
 - ежеквартально составлять и представлять заведующему детскому саду отчетность о получении горячего питания воспитанниками;
 - вести контроль за состоянием здоровья работников пищеблока с ежедневной отметкой в соответствующем журнале;
 - контролировать санитарное состояние пищеблока, его оборудования, инвентаря, посуды, их хранения, маркировки и правильного использования по назначению, их обработки;
 - проводить занятия с персоналом МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок» по вопросам гигиены питания, профилактики отравлений и острых кишечных заболеваний;
 - организовывать обязательное прохождение медицинских осмотров в соответствии с

действующим законодательством.

10 . Воспитателям групп:

- своевременно представлять медицинской сестре заявку на фактическое количество питающихся воспитанников на следующий день;
- вести табель посещаемости воспитанниками МБДОУ по установленной форме;
- проводить разъяснительные беседы с родителями (законными представителями) воспитанников о важности информирования (не менее чем за 24 часа) об отсутствии воспитанника в детском саду, количестве дней отсутствия;
- информировать родителей (законных представителей) воспитанников о порядке организации питания в детском саду, навыках и культуре здорового питания детей.

11. Помощникам воспитателя:

- Строго соблюдать график получения пищи с пищеблока и режим приёма пищи детьми;
- Осуществлять обработку столов перед каждым приёмом пищи;
- Соблюдать сервировку столов для приёма пищи;
- Не допускать раздачу первого блюда в присутствии детей; строго соблюдать требуемую температуру блюд;
- Неукоснительно соблюдать объём порций при раздаче блюд;
- Осуществлять комплекс мероприятий по приобретению воспитанниками навыков культуры еды и гигиенических навыков приёма пищи;
- Мытьё посуды производить с соблюдением инструкции и требованиями санитарных правил.

12. Заведующему хозяйством Зуевой В.П.:

- обеспечить работу автоматизированной информационной системы «Меркурий», с гашением ветеринарных сопроводительных документов;
- заключать контракты на оказание услуг горячего питания с учетом постановления Правительства РФ от 29 марта 2023г. №498 «Об утверждении типовых условий контрактов на оказание услуг питания детей».

13. Возложить ответственность на поваров Гаркушину О.С., Степанову О.Г. за:

- строгое соблюдение во время приготовления блюда основного производственного процесса;
- правильное выполнение основного приготовления 1-х и 2-х блюд, проведение С-витаминизации 3-его блюда в соответствии с СанПиН;
- ежедневный забор суточной пробы готовой продукции и правильное её хранение;
- сохранение и использование дневного запаса продуктов, полноту закладки продуктов и выход блюд, качество и своевременное приготовление еды, санитарное состояние пищеблока;
- соблюдение времени с момента нахождения пищи до отпуска и нахождение на горячей плите;
- выдачу готовой пищи только после снятия пробы;
- хранение, маркировку, обработку и правильное использование по назначению инвентаря и посуды на пищеблоке;
- строгое соблюдение правил личной гигиены. Санитарную одежду менять при загрязнении.

14. Старшему воспитателю Гришиной Н.Н. разместить настоящий приказ на информационном стенде, на официальном сайте детского сада разместить документацию, регламентирующую организацию питания основное меню по возрастным категориям с учетом сезонности, информацию о здоровом питании, номера телефонов «Горячей линии» по питанию.

15. Временно исполняющему обязанности заведующего Гришиной Н.Н. в срок до 01.09.2025 ознакомить с настоящим приказом работников, в нем указанных.

16. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Врио заведующего

Н.Н. Гришина

Приложение 1
к приказу МБДОУ Ивановский детский
сад «Теремок»
от 29.08.2025г. № 65-ОД

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ивановский детский сад «Теремок» Нижнегорского района Республики Крым
(МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок»)**

УТВЕРЖДАЮ:
Врио. заведующего
МБДОУ Ивановский
детский сад «Теремок»
_____ Н.Н. Гришина

**Основное (организованное) меню
для детей дошкольного возраста
на осенне-зимний период
2025/2026 учебный год**

с. Ивановка, 2025г.

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры	
				Б		Ж		У							
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	
День 1 (понедельник)															
Завтрак	Омлет натуральный	65	85	5,29	7,06	10,9	13,58	1,01	156,3	117,23	156,3	0,09	0,12	215	
	Икра кабачковая	40	50	0,4	0,5	0,26	0,32	0,26	0,32	38,8	48,5	0,0	0,0	-	
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-	
	Чай с сахаром	150/6	180/7	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,0	33,61	0,015	0,018	392	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6	
10:00	Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0,0	0,0	22,86	22,86	94,86	94,86	7,2	7,2	399	
	Итого:			9,62	12,67	15,19	18,08	49,22	213,2	399,0	488,8	7,31	7,34		
Обед	Суп гороховый	180	200	3,08	4,1	3,21	4,28	9,68	12,9	79,95	106,6	3,5	4,7	81	
	Котлета рубленная из говядины	60	80	9,32	12,42	7,07	9,42	9,64	12,86	139,0	185,34	0,09	0,12	282	
	Соус сметанный	15	30	0,21	0,42	0,75	1,5	0,88	1,76	11,12	22,23	0,01	0,012	354	
	Пюре картофельное	120	150	2,45	3,06	3,84	4,8	16,36	20,45	109,8	137,3	14,53	18,17	321	
	Овощи свежие (соленые)	30	60	0,0	0,0	0,68	1,36	12,96	25,92	27,2	54,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-	
	Компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,2	87,84	1,29	1,55	372	
	Итого:			17,69	23,13	15,93	21,84	83,43	114,4	515,7	683,2	19,42	24,55		
Полдник	Каша с яблоками	130	150	4,0	5,3	4,3	5,7	21,2	28,3	139,4	185,8	1,47	1,96	179	
	Печенье или пряник	40	50	8,2	10,25	4,6	5,75	26,4	33,0	188,0	235,0	0,0	0,0	-	
	Чай с молоком	150	180	2,66	3,19	2,33	2,79	11,31	13,57	76,99	92,39	1,18	1,42	394	
	Итого:			14,86	18,74	11,23	14,24	58,91	74,87	404,39	513,2	2,65	3,38		
	Итого за день:			42,17	54,54	42,35	54,16	191,6	402,5	1,319	1,685	29,38	35,27		

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
				Б		Ж		У						
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	
День 2 (вторник)														
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	180	200	4,34	4,82	4,57	5,08	15,16	16,84	119,2	132,4	0,83	0,92	94
	Чай с лимоном	150/6/3.5	180/7/7	0,105	0,126	0,015	0,018	8,51	10,21	34,17	41,00	2,36	2,83	393
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6
	Сыр Российский	10	15	2,32	3,45	2,95	4,35	0,0	0,0	36,0	54,0	0,07	0,2	7
10:00	Фрукты	95	100	2,19	2,14	0,81	0,83	31,59	32,31	142,34	157,69	14,92	15,26	368
	Итого:			11,94	14,7	12,36	14,44	73,36	84,70	451,8	540,6	18,18	19,21	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	200	1,09	1,46	2,09	3,92	7,65	10,2	61,5	82,0	6,17	8,22	57
	Макаронник с печенью	125	165	11,69	15,31	5,39	7,32	27,09	36,01	204,0	271,0	4,28	5,57	292
	Овощи свежие (соленые)	30	60	0,0	0,0	0,68	1,36	12,96	25,92	27,2	54,4	0,0	0,0	-
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,92	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-
	Компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,2	87,84	1,29	1,55	372
	Итого:			15,37	19,9	8,54	13,08	81,61	112,6	441,4	584,7	11,74	15,34	
Полдник	Пирог открытый с повидлом	50	50	0,31	0,31	0,16	0,16	2,77	2,77	13,75	13,75	0,04	0,04	459
	Ряженка	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76,01	91,21	0,45	0,54	401
	Итого:			4,66	5,53	3,91	4,66	9,07	10,33	89,76	104,96	0,49	0,58	
	Итого за день:			31,97	40,13	24,81	32,18	164,04	207,63	982,96	1,230	30,41	35,13	

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры	
				Б		Ж		У							
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет		
День 3 (среда)															
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	5,44	6,04	5,04	5,6	16,42	18,24	132,8	147,6	0,83	0,92	93	
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-	
	Чай с сахаром	150/6	180/7	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,0	33,61	0,015	0,018	392	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6	
	Сыр Российский	10	15	2,32	3,45	2,95	4,35	0,0	0,0	36,0	54,0	0,07	0,2	7	
10:00	Фрукты	95	100	2,19	2,14	0,81	0,83	31,59	32,31	142,34	157,69	14,92	15,26	368	
	Сок	200	200	1,2	1,2	0,0	0,0	30,48	30,48	126,5	126,5	9,6	9,6	-	
	Итого:			8,74	17,04	12,83	14,96	103,58	114,76	585,74	674,9	25,44	26,0		
Обед	Суп картофельный	180	200	1,41	1,88	1,69	2,26	9,98	13,3	60,75	81,0	7,2	9,6	77	
	Плов из птицы	130	170	13,0	17,0	12,01	15,71	21,75	28,44	247,0	323,0	0,34	0,44	304	
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	0,6	0,9	2,47	3,7	0,59	0,88	7,41	11,11	0,001	0,01	34	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-	
	Кисель из шиповника	150	180	0,18	0,22	0,09	0,11	20,64	24,77	84,0	100,8	36,6	43,92	281	
	Итого:			17,7	22,99	16,52	22,12	68,96	86,37	474,6	605,4	44,14	53,96		
Полдник	Яйцо отварное	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,0	63,0	0,0	0,0	213	
	Капуста тушеная	120	150	2,48	3,11	3,89	4,86	11,32	14,15	90,12	112,65	20,59	25,74	336	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-	
	Кофеинный напиток с молоком	150	180	2,34	2,81	1,99	2,39	10,64	12,76	70,01	84,01	0,98	1,17	395	
	Итого:			11,45	12,55	10,58	11,95	34,41	37,24	270,48	307,01	21,57	26,91		

	Итого за день:			37,89	52,58	39,93	49,03	206,95	238,37	1,331	1,587	91,15	106,9	
--	-----------------------	--	--	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры	
				Б		Ж		У							
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет		
День 4 (четверг)															
Завтрак	Суп молочный ячневый	180	200	4,34	4,82	4,57	5,08	15,16	16,84	119,2	132,4	0,83	0,92	94	
	Чай с лимоном	150/6/3.5	180/7/7	0,105	0,126	0,015	0,018	8,51	10,21	34,17	41,00	2,36	2,83	393	
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6	
10:00	Фрукты	95	100	2,19	2,14	0,81	0,83	31,59	32,31	142,34	157,69	14,92	15,26	368	
	Итого:			8,82	10,69	9,11	9,79	61,72	73,39	363,4	431,4	12,61	13,67		
Обед	Суп рассольник	180	200	1,51	1,68	3,7	4,1	11,95	13,28	86,94	96,6	5,44	6,04	76	
	Рыба тушенная с овощами	60	80	6,56	8,74	3,06	4,08	1,54	2,06	60,0	80,0	1,73	2,3	247	
	Картофель отварной	120	150	1,91	2,29	2,88	3,46	15,34	18,41	94,9	113,9	14,0	16,8	318	
	Овощи свежие (соленые)	30	60	0,0	0,0	0,68	1,36	12,96	25,92	27,2	54,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-	
	Компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,2	87,84	1,29	1,55	372	
	Итого:			12,61	15,84	10,7	13,48	75,7	100,1	417,7	522,24	22,46	26,69		
	Запеканка из творога	70	100	12,28	17,54	8,44	12,05	12,01	17,15	172,9	247,0	0,17	0,24	237	
	Молоко сгущенное	15	30	1,08	2,16	1,28	2,55	8,33	16,65	49,2	98,4	0,15	0,3	-	
	Чай с молоком	150	180	2,66	3,19	2,33	2,79	11,31	13,57	76,99	92,39	1,19	1,42	394	
	Итого:			16,02	22,89	12,05	17,39	31,65	47,37	299,1	437,8	1,51	1,96		

	Итого за день:			37,45	49,42	31,86	40,66	169,1	220,86	1,080	1,391	36,58	42,32	
--	-----------------------	--	--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С	№ рецептуры	
				Б		Ж		У						
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	
День 5 (пятница)														
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	4,34	4,82	4,57	5,08	15,16	16,84	119,2	132,4	0,83	0,92	94
	Чай с сахаром	150/6/3.5	180/7/7	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,0	33,61	0,015	0,018	393
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6
10:00	Сок фруктовый и	150	150	0,9	0,9	0,0	0,0	22,86	22,86	94,86	94,86	7,2	7,2	399
	Печенье или пряник	30	50	6,15	10,25	3,45	5,75	19,8	33,0	141,0	235,0	0,0	0,0	-
Итого:				14,42	20,18	12,05	15,01	82,91	106,43	503,2	651,4	8,05	8,14	
Обед	Суп с макаронными изделиями	180	200	1,62	2,16	1,69	2,26	10,29	13,72	62,85	83,8	4,95	6,6	82
	Мясо тушеное с овощами в соусе	140	180	13,3	17,2	10,9	14,1	9,1	11,7	187,8	241,4	3,1	3,9	274
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-
	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	60	0,6	0,9	2,7	3,7	2,7	4,0	35,0	52,4	3,4	5,1	36
	Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,40	0,015	0,02	20,82	25,0	84,75	101,7	0,3	0,4	376
	Итого:			18,36	23,65	15,56	20,42	58,91	73,4	445,85	568,8	11,75	16,0	
Полдник	Булочка дорожная	50	50	3,39	3,39	6,98	6,98	26,07	26,07	181,0	181,0	0,0	0,0	470
	Йогурт	150	180	4,5	5,4	2,25	2,7	7,58	9,09	123,0	147,6	2,06	2,47	401

	Итого:			7,89	8,79	9,23	9,68	33,65	35,16	304,0	329,0	2,06	2,47	
	Итого за день:			40,67	52,62	36,84	45,11	175,5	215,0	1,253	1,549	21,86	26,61	

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
		2-3 лет	3-7 лет	Б	Ж	У	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет
День 6 (понедельник)														
Завтрак	Макароны с сыром	110	130	7,83	9,39	8,44	10,12	19,15	22,97	183,84	242,46	0,114	0,137	206
	Чай с лимоном	150/6/3,5	180/7/7	0,105	0,126	0,015	0,018	8,51	10,21	34,17	41,00	2,36	2,83	393
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6
10:00	Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0,0	0,0	22,86	22,86	94,86	94,86	7,2	7,2	399
	Бисквит	30	30	1,5	1,5	6,0	6,0	15,3	15,3	120,0	120,0	0,0	0,0	-
	Итого:			13,32	16,08	18,47	20,3	83,92	96,68	553,0	653,82	9,67	10,17	
Обед	Борщ вегетарианский	180	200	1,09	1,46	2,09	3,92	7,65	10,2	61,5	82,0	6,17	8,22	57
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	230	9,09	11,62	6,50	8,30	16,49	21,07	160,9	205,71	7,34	9,38	302
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-
	Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,40	0,015	0,02	20,82	25,0	84,75	101,7	0,3	0,4	376
	Итого:			13,02	16,47	8,87	12,58	60,96	75,25	382,6	478,9	13,81	18,0	
Полдник	Пудинг из творога	70	100	10,6	15,1	7,5	10,7	17,03	24,33	178,5	255,0	0,13	0,19	235
	Молоко сгущенное	15	30	1,08	2,16	1,28	2,55	8,33	16,65	49,2	98,4	0,15	0,3	-
	Кефир	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,0	7,2	75,0	90,0	1,05	1,26	401
	Итого:			6,03	22,48	12,53	17,75	31,36	48,18	302,7	443,4	1,33	1,75	

	Итого за день:		32,37	55,03	39,87	50,63	176,24	220,11	1,238	1,576	24,81	29,92	
--	-----------------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С	№ рецептуры		
				Б		Ж		У							
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет				
День 7 (вторник)															
Завтрак	Суп молочный манний	180	200	4,34	4,82	4,57	5,08	15,16	16,84	119,2	132,4	0,83	0,92	94	
	Чай с сахаром	150/6	180/7	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,01	33,61	0,015	0,018	392	
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6	
10:00	Фрукты	95	100	2,19	2,14	0,81	0,83	31,59	32,31	142,34	157,69	14,92	15,26	368	
	Сок	200	200	1,2	1,2	0,0	0,0	30,48	30,48	126,5	126,5	9,6	9,6	-	
	Итого:			10,76	12,37	9,41	10,09	102,32	113,36	536,2	605,7	25,37	25,80		
Обед	Суп картофельный с крупой	180	200	1,5	2,0	1,68	2,24	10,2	13,6	61,95	82,6	4,95	6,6	80	
	Котлета рыбная	60	80	8,02	10,7	2,82	3,76	5,99	7,98	81,0	108,0	0,26	0,34	255	
	Соус сметанный	15	30	0,21	0,42	0,75	1,5	0,88	1,76	11,12	22,23	0,006	0,012	354	
	Пюре картофельное	120	150	2,04	2,45	3,2	3,84	13,63	16,36	91,5	109,8	12,11	14,53	321	
	Овощи свежие (соленые)	30	60	0,0	0,0	0,68	1,36	12,96	25,92	27,2	54,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-	
	Компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,2	87,84	1,29	1,55	-	
	Итого:			14,4	18,7	9,51	13,18	77,57	106,1	421,4	554,4	18,62	23,03		
Полдник	Омлет с сыром	65	85	6,41	8,55	11,88	15,84	0,99	1,32	136,61	182,15	0,12	0,16	216	
	Икра кабачковая	40	50	0,4	0,5	0,26	0,32	0,26	0,32	38,8	48,5	0,0	0,0	-	

	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-
	Какао с молоком	150	180	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	88,99	118,7	1,2	1,6	397
	Итого:			11,51	14,8	14,96	19,88	24,26	28,97	341,46	396,7	1,32	1,76	
	Итого за день:			36,67	45,87	33,88	43,15	204,15	248,43	1,299	1,557	45,31	50,59	

ДЕНЬ 8

		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
				Б		Ж		У						
Прием пищи	Наименование блюда	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	
День 8 (среда)														
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	180	200	4,34	4,82	4,57	5,08	15,16	16,84	119,2	132,4	0,83	0,92	94
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-
	Чай с лимоном	150/6/3.5	180/7/7	0,105	0,126	0,015	0,018	8,51	10,21	34,17	41,00	2,36	2,83	393
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6
10:00	Фрукты	95	100	2,19	2,14	0,81	0,83	31,59	32,31	142,34	157,69	14,92	15,26	368
	Итого:			9,62	11,25	9,41	10,09	73,36	84,70	415,81	486,59	18,11	19,01	
Обед	Щи из свежей капусты	180	200	1,05	1,4	2,93	3,9	5,09	6,78	50,85	67,8	11,09	14,78	67
	Гуляш из отварного мяса	60	80	7,73	10,31	6,11	8,15	1,97	2,62	93,75	125,0	0,41	0,55	277
	Каша ячневая вязкая	120/5	150/5	4,9	6,1	6,1	7,6	22,8	28,3	166,0	206,0	0,0	0,0	314 таб.2
	Овощи свежие (соленые)	30	60	0,0	0,0	0,68	1,36	12,96	25,92	27,2	54,4	0,0	0,0	-
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-
	Компот из свежих	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,2	87,84	1,29	1,55	372

	плодов													
	Итого:		16,31	20,94	16,2	21,49	76,73	104,1	486,5	630,5	12,79	16,88		
Полдник	Оладьи	60	120	4,2	8,5	6,8	13,5	22,8	45,7	168,9	337,8	0,2	0,4	449
	Повидло (или джем)	5	10	0,075	0,15	0,0	0,0	10,74	21,8	41,4	82,8	0,36	0,72	-
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,81	1,99	2,39	10,64	12,76	70,01	84,01	0,98	1,17	395
	Итого:			6,62	11,46	8,79	15,89	44,18	80,26	280,31	504,61	1,54	2,29	
	Итого за день:			32,55	43,65	34,4	47,47	194,27	269,1	1,183	1,622	32,44	38,18	

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С	№ рецептуры		
				Б		Ж		У							
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет				
День 9 (четверг)															
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	4,34	4,82	4,57	5,08	15,16	16,84	119,2	132,4	0,83	0,92	94	
	Чай с сахаром	150/6	180/7	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,0	33,61	0,015	0,018	392	
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,95	5,95	28,1	28,1	0,0	0,0	-	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6	
10:00	Фрукты	95	100	2,19	2,14	0,81	0,83	31,59	32,31	142,34	157,69	14,92	15,26	368	
	Итого:			9,56	11,17	9,41	10,09	71,84	82,88	424,99	479,2	15,77	16,20		
Обед	Суп с мясными фрикадельками	180\18	200\20	3,98	5,3	3,11	4,14	9,27	12,36	81,0	108,0	6,72	8,96	83	
	Овощное рагу	120	150	1,97	2,91	4,27	6,31	9,96	14,74	86,31	127,41	7,2	10,51	137	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0	-	
	Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,40	0,015	0,02	20,82	25,0	84,75	101,7	0,3	0,4	376	

	Итого:			8,79	11,6	7,66	10,81	56,05	71,08	327,5	426,6	14,22	19,87	
Полдник	Сырники из творога	50	100	9,35	18,69	6,34	12,67	5,7	11,4	117,0	234,0	0,13	0,25	231
	Молоко сгущенное	15	30	1,08	2,16	1,28	2,55	8,33	16,65	49,2	98,4	0,15	0,3	-
	Ряженка	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76,01	91,21	0,45	0,54	401
	Итого:			14,78	26,07	11,37	19,72	20,33	35,61	242,21	423,61	0,73	1,09	
	Итого за день:			33,13	48,84	28,44	40,62	148,22	189,57	994,7	1,329	30,72	37,16	

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		# рецептуры	
				Б		Ж		У							
		2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет	2-3 лет	3-7 лет		
День 10 (пятница)															
Завтрак	Суп молочный рисовый	180	200	4,34	4,82	4,57	5,08	15,16	16,84	119,2	132,4	0,83	0,92	94	
	Хлеб пшеничный	30	40	1,98	3,16	0,25	0,4	12,08	19,32	59,0	94,4	0,0	0,0	-	
	Хлеб ржаной	15	15	0,96	0,96	0,16	0,16	5,59	5,59	28,1	28,1	0,0	0,0	-	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,6	3,6	0,065	0,065	33,0	33,0	0,0	0,0	6	
	Чай с сахаром	150/6	180/7	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,0	33,61	0,015	0,018	392	
10:00	Сок фруктовый	150	150	0,9	0,9	0,0	0,0	22,86	22,86	94,86	94,86	7,2	7,2	399	
	Печенье или пряник	30	50	6,15	10,25	3,45	5,75	19,8	33,0	141,0	235,0	0,0	0,0	-	
	Итого:			14,42	20,18	12,05	15,01	82,91	106,43	503,2	651,4	8,05	8,14		
Обед	Суп картофельный с фасолью	180	200	3,07	4,1	3,21	4,28	9,68	12,9	79,95	106,6	3,49	4,66	81	
	Тефтели мясные	60	80	4,43	5,91	4,91	6,55	5,86	7,81	85,5	114,0	0,43	0,57	286	
	Соус сметанный с томатом	30	40	0,26	0,53	0,75	1,5	1,05	2,11	12,02	24,03	0,201	0,402	355	
	Каша гречневая	120/5	150/5	2,41	3,01	2,51	3,14	10,81	13,51	75,35	94,19	0,0	0,0	168 таб.2	

	вязкая												
Полдник	Овощи свежие (соленые)	30	60	0,0	0,0	0,68	1,36	12,96	25,92	27,2	54,4	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	20	20	1,55	1,55	0,1	0,1	10,05	10,05	47,35	47,35	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	15	22,5	0,96	1,44	0,16	0,24	5,95	8,93	28,1	42,15	0,0	0,0
	Напиток из шиповника	150	180	0,51	0,61	0,21	0,25	14,24	17,08	61,01	73,21	75,0	90,0
	Итого:			13,19	17,15	12,53	17,42	70,6	98,31	416,5	555,9	79,12	95,63
Полдник	Булочка веснушка	50	50	3,9	3,9	3,06	3,06	26,93	26,93	151,0	151,0	0,0	0,0
	Молоко кипяченое	150	180	4,58	5,49	4,08	4,89	7,58	9,09	85,01	102,01	2,06	2,47
	Итого:			8,48	9,39	7,14	7,95	34,51	36,02	236,01	253,01	2,06	2,47
	Итого за день:			36,09	38,72	31,72	40,38	188,02	240,76	1,156	1,460	89,23	106,2
	Итого за весь период:			360,96	481,4	344,1	443,39	1,818	2,452	10,842	14,986	431,89	508,28
	Среднее значение:			36,09	48,14	34,41	44,34	181,81	245,23	1,084	1,499	43,19	50,83

Приложение 2
к приказу МБДОУ
Ивановский детский сад
«Теремок»
от 29.08.2025г. № 65-ОД

ГРАФИК ПОЛУЧЕНИЯ ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ С ПИЩЕБЛОКА ПО ГРУППАМ

Возрастная группа	Время получения
Завтрак	
Группа раннего возраста	8.10
Разновозрастная группа (3 -5лет)	8.20
Разновозрастная группа (5 -7лет)	8.25
Второй завтрак	
Группа раннего возраста	9.50
Разновозрастная группа (5 -7лет)	10.10
Разновозрастная группа (3 -5лет)	10.15
Обед	
Группа раннего возраста	11.20
Разновозрастная группа (3 – 5лет)	11.50
Разновозрастная группа (5 -7лет)	12.00
Полдник	
Разновозрастная группа (5 -7лет)	15.00
Разновозрастная группа (3 -5лет)	15.05
Группа раннего возраста	15.10

Приложение 3
к приказу МБДОУ
Ивановский детский сад
«Теремок»
от 29.08.2025г. № 65-ОД

ГРАФИК ЗАКЛАДКИ ПРОДУКТОВ НА ПИЩЕБЛОКЕ

Продукты	Время
Масло в кашу, сахар для завтрака	8.00
Продукты для запуска (мясо, куры)	8.45
Крупяные и овощные продукты на обед, сахар в третье блюдо	9.40
Масло, сметана во второе блюдо	11.00
Основные продукты для полдника	13.00