



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ивановский детский сад «Теремок» Нижнегорского района Республика Крым
(МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ Ивановский
детский сад «Теремок»
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
Ивановский детский сад
«Теремок»
_____ Уманская О.В.
Приказ от 30.08.2024 № 66-ОД

**Режим занятий воспитанников
на 2024/2025 учебный год**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Ивановский детский сад «Теремок»

Режим занятий воспитанников на 2024/2025 учебный год.

1. Пояснительная записка

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Ивановский детский сад «Теремок» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ивановский детский сад «Теремок» Нижнегорского района Республики Крым

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Понедельник-пятница, с 07.300 – 18.00.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни.

- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 • полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.
 2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного

использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Расписание занятий
Группа раннего возраста «Малыши - крепыши»
2024/2025 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК		
1	9.00-9.10 9.20-9.30	Развитие речи (индивидуально или подгруппами)
2	9.40–9.50 9.50–10.00	Физическая культура (в группе) (индивидуально или подгруппами)
ВТОРНИК		
1	9.00-9.10	Музыкальное занятие
2	9.40–9.50 9.50–10.00	Рисование (1-3нед) (индивидуально или подгруппами)/ Лепка (2-4нед) (индивидуально или подгруппами)
СРЕДА		
1	9.00-9.10 9.20-9.30	Ознакомление с предметным и соц. миром (1-3 нед) / Ознакомление с миром природы (2-4нед) (индивидуально или подгруппами)
2	10.10–10.20	Физическая культура (на улице)
ЧЕТВЕРГ		
1	9.00-9.10	Музыкальное занятие
2	9.40–9.50 9.50–10.00	Математические представления(1-3нед) / Сенсорные эталоны и познавательная деятельность (экспериментирование) (2-4нед) (индивидуально или подгруппами)
ПЯТНИЦА		
1	9.00-9.10 9.20-9.30	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) ((1-3нед) // Чтение художественной литературы (2-4нед)
2	9.40–9.50 9.50–10.00	Физическая культура (в группе) (индивидуально или подгруппами)

Расписание занятий
Разновозрастная группа (3-5 лет) «Фантазёры»
 2024/2025 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК		
9.00-9.20		Музыкальное занятие
9.30-9.45	1 подгруппа (3-4 лет)	Рисование (чередовать с декоративным рисованием)
9.50-10.10	2 подгруппа (4-5 лет)	
ВТОРНИК		
9.05-9.20	1 подгруппа (3-4 лет)	Математические представления (<i>3 раза в месяц</i>) / Сенсорные эталоны и познавательная деятельность (экспериментирование) (<i>1 раз в месяц</i>)
10.00-10.20	2 подгруппа (4-5 лет)	
9.30-9.50		Физическая культура
СРЕДА		
9.00-9.20		Музыкальное занятие
9.30-9.45	1 подгруппа (3-4 лет)	Лепка (<i>1-3 нед</i>)/ Аппликация (<i>2-4 нед</i>)
9.50-10.10	2 подгруппа (4-5 лет)	
ЧЕТВЕРГ		
9.00-9.20	Все, кроме 4 недели	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, инсценировки по сказкам, теневой театр) (<i>3 раза в месяц</i> для всех)
9.30 - 9.50		Физическая культура
10.00-10.20	2 подгруппа (4-5 лет)	Подготовка к обучению грамоте (<i>1 раз в месяц</i>)
ПЯТНИЦА		
9.00-9.20		Ознакомление с предметным и соц. миром (<i>1-3 нед</i>)/ Ознакомление с миром природы (<i>2-4 нед</i>)
9.30- 9.50		Физическая культура (на улице)

Расписание занятий
Разновозрастная группа (5-7 лет) «Радуга»
 2024/2025 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК*		
1	9.00-9.30	Рисование (чередование с декоративным рисованием)
2	9.40-10.10	Развитие речи (<i>формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь</i>) (3 раз в месяц) Художественная литература (<i>чтение, инсценировки по сказкам, кукольный или теневой театр и т.д.</i>) (1 раз в месяц)
3	10.20-10.40	Физическая культура
	11.00-12.00	Творческий кружок, группа №1
ВТОРНИК*		
1	9.00-9.30	Математические представления
2	9.40-10.10	Музыкальное занятие
3	15.30-15.55	Лепка (1-3нед)/ Аппликация (2-4нед)
	10.30-11.30	Творческий кружок, группа № 2
СРЕДА*		
1	9.00-9.30	Подготовка к обучению грамоте
2	9.40-10.10	Физическая культура
3	15.30-15.55	Краеведение (<i>Региональный компонент</i>) (2раза в месяц)
	10.30-11.30	Творческий кружок, группа №1
ЧЕТВЕРГ*		
1	9.00-9.30	Математические представления(1-3нед) / Познавательно-исследовательская деятельность (2-4нед)
2	9.40 -10.10	Музыкальное занятие
3	15.30-15.55	Ручной труд (2раза в месяц)
	10.30-11.30	Творческий кружок, группа № 2
ПЯТНИЦА*		
1	9.00-9.30	Ознакомление с предметным и соц. миром (1-3 нед) /Ознакомление с миром природы (2-4нед)
2	9.40- 10.00	Физическая культура (на улице)

