|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  педагогическим советом №\_\_  МБДОУ Желябовский детский  сад «Родничок»  протокол № от « »\_\_\_\_\_\_\_ 2023г. | УТВЕРЖДЕНО  Заведующий  МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова  Приказ № от « » 2023г. |

**Учебный план**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Желябовский детский сад «Родничок»

Нижнегорского района

Республики Крым

с.Желябовка

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок» на 2023-2024 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Учебный план МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок» составлен в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программах - образовательным программам дошкольного образования»;

-Основной образовательной программой с учётом инновационной программы дошкольного образования(издание пятое(инновационное) дополненное и переработанное /под ред. Н.Е.Вераксы,Т.С.Комаровой,Э.М.Дорофеевой/

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта   дошкольного образования».

-Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

         Учебный план МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок» на 2022 – 2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

         Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

Ежедневный график работы ДОУ: с 07.30 до 18.00.

В МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок» функционирует 7 групп, из них:

1. *Группа раннего возраста( от 1,6 до 3 лет) «Непоседы»*
2. *Младшая группа ( от 2,6 до 3,6 лет) «Пчёлки»*
3. *Средняя группа № 1( от 3,6 до 4,6 лет) «Смайлики»*
4. *Средняя группа №2( от 4 до 5 лет) «Фантазёры»*
5. *Старшая группа ( от 5 до 6 лет) «Солнышко»*
6. *Разновозрастная группа ( от 4 до 7 лет) «Звёздочки»*
7. *Подготовительная группа ( от 6 до 7 лет) «Светлячки»*

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 80 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

Фундамент образовательного процесса составляет Основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная и утвержденная в ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО и Устава ДОУ. Программа базируется с учетом с учётом инновационной программы дошкольного образования(издание пятое(инновационное) дополненное и переработанное /под ред. Н.Е.Вераксы,Т.С.Комаровой,Э.М.Дорофеевой/.

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание». Гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг и направлена на решение следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей (в том числе их эмоционального благополучия);

- сохранение и поддержка индивидуальности ребенка, развитие индивидуальных способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой;

- формирование общей культуры воспитанников, развитие их нравственных, интеллектуальных, физических, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирование предпосылок к учебной деятельности.

Содержание психолого – педагогической работы с детьми от 1,6 до 7 лет дается по образовательным областям: «Социально – коммуникативное развитие», "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие». Задачи психолого – педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением.

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

***Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:***

1. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:**социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

 2. **Образовательная область «Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

3**. Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи; обучение грамоте; художественная литература.

4**. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5**. Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

     Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

         - принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

         - принцип научной обоснованности и практической применимости;

         - принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

         - принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых

формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к

развитию дошкольников;

         - принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с

возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и

возможностями образовательных областей;

         - комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

         - решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно

образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в

соответствии со спецификой дошкольного образования;

         - построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных

особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

  В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, кружок) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

**Вариативная часть учебного плана** часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ.

***Парциальные программы*** являются дополнением и составляют не более 20% от общей учебной нагрузки.

Дополнительный компонент: данный компонент реализуется на основе парциальной программы дополнительного образования: "Крымский веночек"(авторы Мухоморина Л.Г., Араджиони М. А., Горькая А.А., Кемилева Э. Ф., Короткова С. Н., Пичугина Т. А., Тригуб Л. М.). Протокол №5 от 16.06.2016г.

Учебный план составлен на основе основной образовательной программы МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок».

Учебная программа используется в педагогическом процессе, обеспечивая оптимальную нагрузку для детей.

Общий объем обязательной части реализуемой программы, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно – исследовательской, продуктивной, музыкально – художественной, чтении);

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

**-** группе раннего возраста(1,6-3 лет)- не более 10 минут;

- в младшей группе (3 – 4 лет) – не более 15 мин;

- в средней группе (4 - 5 лет) – не более 20 мин;

- в старшей  группе (5-6 лет) – не более 25 мин;

- в подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 мин;

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста- 20 минут, в младшей группе – 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе – 45 минут, в подготовительной группе – 60 минут.

 В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультпауза или физкультминутка (2 мин). Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

**РАБОТА  ДОУ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

В летний период образовательная деятельность не проводится. Согласно плана летне-оздоровительной работы проводятся ежедневное чтение художественной литературы, спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, экскурсии. Организуется максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  педагогическим советом №\_\_  МБДОУ Желябовский детский  сад «Родничок»  протокол № от « »\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | УТВЕРЖДЕНО  Заведующий  МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова  Приказ № от « » 2023 г. |

**Учебный план непосредственной образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Образовательная  область | **Группа раннего возраста** | | | **Младшая группа** | | | | | | | **Средняя группа** | | | | | **Старшая группа** | | | | **Подготовительная группа** | | |
|  | Вид деятельности | в  неделю | в  месяц | в  год | в  неделю | | в  месяц | | | в  год | | в  неделю | в  месяц | | | в  год | в  неделю | | в  месяц | в  год | в  неделю | в  месяц | в  год |
|  |  |  |  |  | **Количество НОД** | | | | | | |  | | |  | |  | |  |  |  |  |  |
| 1.1. | **Познавательное**  **развитие** |  |  |  |  | | |  |  | | |  | |  |  | |  | |  |  |  |  |  |
|  | ФНМП | 1 | 4 | 36 | 1 | | | 4 | 36 | | | 1 | | 4 | 36 | | 1 | | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 |
|  | Ознакомление с  окружающим | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | | 2 | 18 | | | 0,5 | | 2 | 18 | | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
|  | Ознакомление с  природой | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | | 2 | 18 | | | 0,5 | | 2 | 18 | | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
|  | Краеведение  (региональный  компонент) |  |  |  |  | | |  |  | | |  | |  |  | | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
|  | **ИТОГО** | **2** | **8** | **72** | **2** | | | **8** | **72** | | | **2** | | **8** | **72** | | **2,5** | | **10** | **90** | **3,5** | **14** | **126** |
| 1.2. | **Речевое развитие** |  |  |  |  | | |  |  | | |  | |  |  | |  | |  |  |  |  |  |
|  | Развитие речи | 2 | 8 | 72 | 1 | | | 4 | 36 | | | 1 | | 4 | 36 | | 1 | | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
|  | Подготовка к обучению грамоте |  |  |  |  | | |  |  | | |  | |  |  | | 1 | | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
|  | **ИТОГО** | **2** | **8** | **72** | **1** | | | **4** | **36** | | | **1** | | **4** | **36** | | **2** | | **8** | **72** | **2** | **8** | **72** |
| 1.3. | **Художественно-эстетическое развитие** |  |  |  |  | | |  |  | | |  | |  |  | |  | |  |  |  |  |  |
|  | Музыкальное | 2 | 8 | 72 | 2 | | | 8 | 72 | | | 2 | | 8 | 72 | | 2 | | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
|  | Рисование | 0,5 | 2 | 18 | 1 | | | 4 | 36 | | | 1 | | 4 | 36 | | 2 | | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
|  | Лепка | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | | 2 | 18 | | | 0,5 | | 2 | 18 | | 0,5 | | 2 | 18 | 1 | 4 | 36 |
|  | Аппликация |  |  |  | 0,5 | | | 2 | 18 | | | 0,5 | | 2 | 18 | | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
|  | **ИТОГО** | **3** | **12** | **108** | **4** | | | **16** | **144** | | | **4** | | **16** | **144** | | **5** | | **20** | **172** | **5,5** | **22** | **194** |
| 1.4. | **Физическое**  **развитие** |  |  |  |  | | |  |  | | |  | |  |  | |  | |  |  |  |  |  |
|  | Физическая  культура в помещении | 2 | 8 | 72 | 2 | | | 8 | 72 | | | 2 | | 8 | 72 | | 2 | | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
|  | Физическая  культура на  прогулке | 1 | 4 | 36 | 1 | | | 4 | 36 | | | 1 | | 4 | 36 | | 1 | | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
|  | **ИТОГО** | **3** | **12** | **108** | **3** | | | **12** | **108** | | | **3** | | **12** | **108** | | **3** | | **12** | **108** | **3** | **12** | **108** |
|  | **Всего часов в неделю** | **10** | | | | **10** | | | | | **10** | | | | | | | **12,5** | | | **14** | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Виды деятельности образовательной деятельности, **социально-коммуникативное развитие** (ОБЖ, игровая деятельность,патриотическое воспитание, трудовое воспитание), осуществляется в период проведения всех видов занятий в зависимости от организации детей, в том числе чтение художественной литературы, прогулка, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

**Организация деятельности детей в летний оздоровительный период:**

Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

*(Продолжительность летней оздоровительной кампании определяется дошкольным образовательным учреждением самостоятельно)*

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  педагогическим советом №\_\_  МБДОУ Желябовский детский  сад «Родничок»  протокол № от « »\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | УТВЕРЖДЕНО  Заведующий  МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.А.Изюмова  Приказ № от « » 2023 г. |

**Годовой календарный учебный график**

МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»

на 2023 -2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Возрастная группа** | | | | |
| Группы раннего возраста  (1,6-3 года) | Младшая группа  (3-4 года) | Средняя группа  (4-5 года) | Старшие группы  (5-6 лет) | Подготовительная группа  (6-7 лет) |
| Количество возрастных групп | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Начало учебного года | 01.09.2023 | 01.09.2023 | 01.09.2023 | 01.09.2023 | 01.09.2023 |
| Окончание учебного года | 31.05.2024 | 31.05.2024 | 31.05.2024 | 31.05.2024 | 31.05.2024 |
| Продолжительность учебного года, всего, в том числе: | 36 недель +2 недели Творческ.  каникулы | 36 недель +2 недели Творческ.  каникулы | 36 недель +2 недели Творческ.  каникулы | 36 недель +2 недели Творческ.  каникулы | 36 недель +2 недели Творческие каникулы |
| 1 полугодие | 16 недель (+1 т.нед.) | 16 недель (+1 т.нед.) | 16 недель (+1 т.нед.) | 16 недель (+1 т.нед.) | 16 недель (+1 т.нед.) |
| 2 полугодие | 20 недель (+1 т.нед.) | 20 недель (+1 т.нед.) | 20 недель (+1 т.нед.) | 20 недель (+1 т.нед.) | 20 недель (+1 т.нед.) |
| Продолжитель  ность НОД | Не более 10 минут | Не более 15 минут | Не более 20 минут | Не более 25 минут | Не более 30 минут |
| Продолжительность недели | 5 дней | 5 дней | 5 дней | 5 дней | 5 дней |
| Максимально допустимый объем недельной нагрузки | 1ч 40 мин | 2ч 30 мин | 3ч 20мин | 5ч 15 мин | 7 часов |
| Сроки проведения диагностики | 15.09.2023-30.09.2023  10.05.2024-20.05.2024 | 15.09.2023-30.09.2023  10.05.2024-20.05.2024 | 15.09.2023-30.09.2023  10.05.2024-20.05.2024 | 15.09.2023-30.09.2023  10.05.2024-20.05.2024 | 15.09.2023-30.09.2023  10.05.2024-20.05.2024 |
| «Творческие каникулы» | 30.12.2023- 09.01.2024; 01.06.2024- 31.08.2024 | 30.12.2023- 09.01.2024; 01.06.2024- 31.08.2024 | 30.12.2023- 09.01.2024; 01.06.2024- 31.08.2024 | 30.12.2023- 09.01.2024; 01.06.2024- 31.08.2024 | 30.12.2023- 09.01.2024; 01.06.2024- 31.08.2024 |
| Летний оздоровительный период (каникулы) | 01.06.2024-31.08.2024 | 01.06.2024-31.08.2024 | 01.06.2024-31.08.2024 | 01.06.2024-31.08.2024 | 01.06.2024-31.08.2024 |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  педагогическим советом  МБДОУ Желябовский детский  сад «Родничок»  протокол № от « »\_\_\_\_\_\_ 2023г. | УТВЕРЖДЕНО  Заведующий  МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова  Приказ № от « »\_\_\_\_\_2023г. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов (совместная деятельность)** | | | | | | | | |
| Утренняя гимнастика | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Социализация, развитие общения, нравственное воспитание | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание | | еженедельно | | еженедельно | | еженедельно | | еженедельно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Игровая деятельность | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Самообслуживание, самостоятельность,  трудовое воспитание | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Формирование основ безопасности | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Приобщение к социокультурным ценностям | | еженедельно | | еженедельно | | еженедельно | | еженедельно |
| Приобщение к художественной литературе | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Приобщение к искусству | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю |
| Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Ознакомление с миром природы (познавательное развитие) | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю |
| Конструктивно – модельная деятельность | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю |
| Прогулки | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Дополнительное образование | | 4 раза в месяц | | 4 раза в месяц | | 4 раза в месяц | | 4 раза в месяц |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | | |
| Игра | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  педагогическим советом  МБДОУ Желябовский детский  сад «Родничок»  протокол № от « »\_\_\_\_\_\_ 2023г. | УТВЕРЖДЕНО  Заведующий  МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова  Приказ № от « »\_\_\_\_\_2023г. |

**Расписание занятий**

в МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»

на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Всего** |
| **Группа раннего возраста “Непоседы”** | 1.Развитие речи  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25  2. Физкультура  I подгруппа 15.40-15.50  II подгруппа 15.55-16.05 | 1.Музыкальное 8.45-8.55  2.Математика  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25 | 1. Лепка// Рисование  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25  2.Физкультура  I подгруппа 15.40-15.50  II подгруппа 15.55-16.05 | 1.Музыкальное 8.45-8.55  2.Развите речи  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25 | 1.Ознакомление с природой// Ознакомление с окружающим  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25  2. Физкультура на воздухе  I подгруппа 15.40-15.50  II подгруппа 15.55-16.05 | 10 |
| **Младшая группа «Пчёлки»** | 1.Музыкальное 8.45-8.55  2.Развитие речи  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25 | 1.Математика  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25  2. Физкультура  I подгруппа 15.40-15.50  II подгруппа 15.55-16.05 | 1.Физ--ра (в подвижных играх)8.45-8.55  2. Лепка // Рисование  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25 | 1. Развитие речи  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25  2. Физкультура на воздухе  I подгруппа 15.40-15.50  II подгруппа 15.55-16.05 | 1.Музыкальное 8.45-8.55  2. Ознакомление с природой// Ознакомление с окружающим  I подгруппа 9.00-9.10  II подгруппа 9.15-9.25 | 10 |
| **Средняя группа №1 «Смайлики»** | 1.Музыкальное 9.00- 9.15  2.Развитие речи 9.25 – 9.40 | 1.Физ--ра  9.00-9.15  2. Рисование 9.25-9.40 | 1. Лепка // Аппликация  9.00-9.15  2. Физ--ра на воздухе 9.25-9.40 | 1.Математика 9.00-9.15  2. Музыкальное 9.25-9.40 | 1.Ознакомление с природой// Ознакомление с окружающим 9.00-9.15  2. Физкультура 9.25-9.40 | 10 |
| **Средняя группа №2 «Фантазёры»** | 1.Развитие речи: 9.00-9.20  2.Музыкальное :  9.30-9.50 | 1.Ознакомление с окруж./Ознакомление с природой  9.00-9.20  2.Физкультура  9.30-9.50 | 1.Математика  9.00-9.20  2.Музыка  9.30-9.50 | 1.Лепка/аппликация 9.00-9.20  2.Физкультура на воздухе  9.40-10.00 | 1.Физкультур  9.00-9.20  2.Рисование  9.40-10.00 | 10 |
| **Старшая группа «Солнышко»** | 1.Ознакомление с окружающим/ Ознакомление с природой 9.00-9.25  2.Музыкальное 9.55- 10.20  3.Рисование  15.40-16.10 | 1.Математика  9.00-9.25  2.Развитие речи 9.35-10.00  3.Физкультура на воздухе15.40-16.10 | 1.Подготовка к обучению грамоте  9.00-9.25  2.Рисование 9.35-10.00  3.Физкультура 15.40-16.10 | 1.Лепка  9.00-9.25  2.Музыкальное 9.50-10.15 | 1.Аппликация / Краеведение 9.00-9.25  2.Физкультура 15.40-16.10 | 12,5 |
| **Разновозрастная группа «Звёздочки»** | 1.Ознакомление с окружающим/ Ознакомление с природой 9.00-9.20-I подгруппа-4-летн.дети  9.00-9.25-II подгруппа 6-летн.дети  2.Рисование  9.35-9.55-I подгруппа-4-летн.дети  9.35-10.00-II подгруппа 6-летн.дети  3.Физкультура на воздухе  15.40-16.05 | 1. Развитие речи 9.00-9.20-I подгруппа-4-летн.дети  9.00-9.25-II подгруппа 6-летн.дети  2. Музыка 9.55-10.20  3. Лепка  15.40-16.00 I подгруппа-4-летн.дети  15.40-16.05-II подгруппа 6-летн.дети | 1. Физкультура  9.00-9.25  2. Математика 9.35-9.55 I подгруппа-4-летн.дети  9.35-10.00-II подгруппа 6-летн.дети  3. Рисование 15.40-16.00 -I подгруппа-4-летн.дети 15.40-16.05-II подгруппа 6-летн.дети | 1. Музыка 9.00-9.25  2. Подготовка к обучению грамоте 9.35-9.55 -I подгруппа-4-летн.дети  9.35-10.00-II подгруппа 6-летн.дети | 1. Краеведение/Аппликация 9.00-9.20 I подгруппа-4-летн.дети  9.00-9.25-II подгруппа 6-летн.дети  2.Физкультура 9.35-10.00 | 13 |
| **Подготовительная группа**  **«Светлячки»** | 1.Развитие речи 9.00-9.30  2.Рисование9.40-10.10  3.Физкультура  15.40-16.10 | 1.Математика  9.00-9.30  2.Аппликация/Краеведение 9.40-10.10  3.Физкультура 15.40-16.10 | 1.Подготовка к обучению грамоте  9.00-9.30  2.Музыка 9.55-10.25  3.Рисование 15.40-16.10 | 1.Математика 9.00-9.30  2.Лепка9.40-10.10  3.Музыка 10.20-10.50 | 1.Ознакомление с природой/Ознакомление с окружающим 9.00-9.30  2.Физкультура на воздухе9.40-10.10 | 14 |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Желябовский

детский сад «Родничок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим дня**

**группы раннего возраста ( от 1,6 до 3 лет) «Непоседы»**

*На учебный год*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики; * Оздоровительные процедуры | 8.00 - 8.10  8.10 – 8.20 |
| Совместная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (I подгруппа)  Перерыв между занятиями  Непосредственно образовательная деятельность(II подгруппа)  Перерыв после занятия | 9.00 - 9.10  9.10-9.20  9.20 – 9.30  9.30-9.40 |
| Совместная деятельность  Второй завтрак | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность , индивидуальная работа | 15.40- 16.10 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы, игровая деятельность |
| Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников о том, как прошёл день, возвращение воспитанников домой | 16.10- 18.00 |

**Режим дня**

**группы раннего возраста ( от1,6 до 3 лет) «Непоседы»**

*На летний период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры | 8.00 - 8.10  8.10 – 8.20 |
| Совместная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (I подгруппа)  Перерыв между занятиями  Непосредственно образовательная деятельность(II подгруппа) | 9.00 - 9.10  9.10-9.20  9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 -11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.40- 16.00 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы  Игры |
| Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников о том, как прошёл день , возвращение воспитанников домой | 16.00- 18.00 |

**Режим дня**

**Младшая группа «Пчёлки»(от 2,6 до 3,6 лет)**

*На учебный год*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики; | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Игры , подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (I подгруппа)  Перерыв между занятиями  Непосредственно образовательная деятельность(II подгруппа)  Перерыв после занятия | 9.00 - 9.10  9.10-9.20  9.20 – 9.30  9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.10 |
| Постепенный подъем,гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность , индивидуальная работа | 15.40- 16.10 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы |
| Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников о том, как прошёл день ,возвращение воспитанников домой | 16.10- 18.00 |

**Режим дня**

**Младшая группа «Пчёлки»(от 2,6 до 3,6 лет)**

*На летний период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Непосредственная образовательная деятельность (I подгруппа)  Перерыв между занятиями  Непосредственно образовательная деятельность(II подгруппа)  Перерыв после занятия | 9.00 - 9.10  9.10-9.20  9.20 – 9.30  9.30-9.40 |
| Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.40- 16.00 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы |
| Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников о том, как прошёл день, возвращение воспитанников домой | 16.00- 18.00 |

**Режим дня**

**Средней группы № 1 « Смайлики» (от 3 ,6 до 4,6 лет)**

*На учебный год*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика, движение, игра; * Оздоровительные процедуры | 8.00 - 8.20 |
| Вкусный завтрак. Воспитание культуры еды . Трудовое воспитание ( поручения).Подготовка к занятиям. | 8.20 – 8.50 |
| **Утренний круг** | 8.50-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность №1  Перерыв между занятиями  Непосредственно образовательная деятельность №2 | 9.00 - 9.15  9.15-9.25  9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40- 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -11.50 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.50 - 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон ( с использованием сказкотерапии и музыкотерапии) | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна , оздоровительные мероприятия | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.40- 16.10 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы |
| **Вечерний круг** | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников о том, как прошёл день , возвращение воспитанников домой | 16.20- 18.00 |

**Режим дня**

**Средней группы № 1 « Смайлики» (от 3 ,6 до 4,6 лет)**

*На летний период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры | 8.00 - 8.10  8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак .КГН, трудовые поручения(дежурство) | 8.20 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность №1  Перерыв между занятиями  Непосредственно образовательная деятельность №2 | 9.00 - 9.15  9.15-9.25  9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 -12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон ( с использованием сказкотерапии и музыкотерапии) | 12.40 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.40- 15.55 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.55-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников о том, как прошёл день, возвращение воспитанников домой | 16.10- 18.00 |

**Режим дня**

**средней группы №2 «Фантазёры» ( от 4 до 5 лет)**

*На учебный год*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 - 8.20 |
| Совместная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| **Утренний круг** | **8.50-9.00** |
| Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы по 10 мин.) | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 15.40-16.10 |
| **Вечерний круг** | **16.10-16.20** |
| Игровая деятельность  Прогулка, обмен информацией с родителями, возвращение воспитанников домой | 16.20 – 18.00 |

**Режим дня**

**средней группы №2 «Фантазёры» ( от 4 до 5 лет)**

*На летний период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный приём воспитанников, приветствие , осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25– 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.10 |
| Прогулка . | 10.10 -12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 15.40-16.00  16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников, возвращение домой | 16.10 – 18.00 |

**Режим дня**

**старшей группы «Солнышко» ( от 5 до 6 лет )**

*На учебный год*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный прием детей ,приветствие, осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак ,воспитание кгн, поручения  ( дежурство) | 8.30 – 8.50 |
| **Утренний круг** | **8.50-9.00** |
| Непосредственная образовательная деятельность  (c перерывом 10 мин) | 9.00 – 10.20 |
| Совместная деятельность  Второй завтрак | 10.20 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед ,(поручения, дежурство) | 12.25– 12.55 |
| Подготовка ко сну, сон с использованием сказкотерапии или музыкотерапии | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы | 15.40-16.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность |
| **Вечерний круг** | **16.10-16.20** |
| Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями, возвращение воспитанников домой | 16.20– 18.00 |

**Режим дня**

**старшей группы «Солнышко» ( от 5 до 6 лет )**

*На летний период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный прием детей ,приветствие, осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 –8.30 |
| Совместная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак ,воспитание кгн, дежурство | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10мин) | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00– 10.20 |
| Прогулка . | 10.20 -12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.20-12.30 |
| Обед , ( поручения,дежурство) | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон с использованием сказкотерапии или музыкотерапии | 13.00 -15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,оздоровительные мероприятия | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы | 15.40-16.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность |
| Самостоятельная игровая деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников, возвращение воспитанников домой | 16.10 – 18.00 |

**Режим дня**

**разновозрастной группы «Звёздочки» ( от 4 до 7 лет )**

*На учебный год*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный прием детей ,приветствие, осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 – 8.35 |
| Совместная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак ,воспитание кгн, поручения  ( дежурство) | 8.35 – 8.50 |
| **Утренний круг** | **8.50-9.00** |
| Непосредственная образовательная деятельность  (c перерывом 10 мин) | 9.00 – 10.25 |
| Второй завтрак | 10.25 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, кгн | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон с использованием сказкотерапии или музыкотерапии | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы | 15.40– 16.20 |
| Непосредственная образовательная деятельность |
| Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями, возвращение воспитанников домой | 16.20– 18.00 |

**Режим дня**

**разновозрастной группы «Звёздочки» ( от 4 до 7 лет )**

*На летний период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный прием детей ,приветствие, осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак ,воспитание кгн, дежурство | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10мин) | 9.00- 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка | 10.10 -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон с использованием сказкотерапии или музыкотерапии | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы | 15.40-16.20 |
| Непосредственная образовательная деятельность |
| Самостоятельная игровая деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников, возвращение воспитанников домой | 16.20 – 18.00 |

**Режим дня**

**Подготовительной группы «Светлячки» ( от 6 до 7 лет )**

*На учебный год*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный прием детей ,приветствие, осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 – 8.35 |
| Совместная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак ,воспитание кгн, поручения  ( дежурство) | 8.35 – 8.50 |
| **Утренний круг** | **8.50-9.00** |
| Непосредственная образовательная деятельность  (c перерывом 10 мин) | 9.00 – 10.25 |
| Второй завтрак | 10.25 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, кгн | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон с использованием сказкотерапии или музыкотерапии | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы | 15.40– 16.20 |
| Непосредственная образовательная деятельность |
| Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями, возвращение воспитанников домой | 16.20– 18.00 |

**Режим дня**

**Подготовительной группы «Светлячки» ( от 6 до 7 лет )**

*На летний период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Часы проведения** |
| Радушный прием детей ,приветствие, осмотр, получение необходимой информации от родителей. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность |
| Совместная деятельность:   * утренняя гимнастика; * Оздоровительные процедуры, дежурство | 8.00 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак ,воспитание кгн, дежурство | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10мин) | 9.00- 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка | 10.10 -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон с использованием сказкотерапии или музыкотерапии | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы | 15.40-16.20 |
| Непосредственная образовательная деятельность |
| Самостоятельная игровая деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, обмен информацией с родителями воспитанников, возвращение воспитанников домой | 16.20 – 18.00 |

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ**

**ДОУ В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***1,6--3 года*** | | | ***3-4 года*** | | | ***4-5 лет*** | | ***5-6 лет*** | | | ***6-7лет*** |
| ***1.ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ*** | | | | | | | | | | | | |
| Физкультур-ные занятия в зале | 2 раза в неделю по 10 мин.  **20 минут в неделю** | | 2 раза в неделю по 15 мин.  **30 минут в неделю** | | | 2 раза в неделю по 20 мин.  **40 минут в неделю** | | 2 раза в неделю по 25 мин.  **50 минут в неделю** | | 2 раза в неделю по 30 мин.  **60 минут в неделю** | | |
| Физкультурное занятие на прогулке | 1 раз в неделю  по 10 мин.  **10 минут в неделю** | | 1 раз в неделю  по 15 мин.  **15 минут в неделю** | | | 1 раз в неделю  по 20 мин.  **20 минут в неделю** | | 1 раз в неделю  по 25 мин.  **25 минут в неделю** | | 1 раз в неделю  по 30 мин.  **30 минут в неделю** | | |
| Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях | 2 раза в неделю  по 5 мин  **10 минут в неделю** | | 2 раза в неделю  по 7,5 мин  **15 минут в неделю** | | | 2 раза в неделю  по 10 мин  **20 минут в неделю** | | 2 раза в неделю по 12-15 мин.  **30 минут в неделю** | | 2 раза в неделю по 15- 17 мин.  **34 минут в неделю** | | |
| ***2.ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*** | | | | | | | | | | | | |
| Утренняя разминка | 5 раз в неделю по 5 мин.  **25 минут в неделю** | 5 раз в неделю по 5 мин.  **25 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 10 мин.  **50 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по10 мин.  **50 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по10 мин.  **50 минут в неделю** | |
| Гимнастика после сна | 5 раз в неделю по 5 минут  **25 минут в неделю** | 5 раз в неделю по 10 минут  **50 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 10 минут  **50 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 15 минут  **75 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 15 минут  **75 минут в неделю** | |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулках | 5 раз в неделю по 10 минут  **50 минут в неделю** | 5 раз в неделю по 15 минут  **75 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 20 минут  **100 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 25 минут  **125 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 30 минут  **150 минут в неделю** | |
| Физкультминутки во время занятий | 5 раз в неделю по 1 минуте 2 раза в день  **10 минут в неделю** | 5 раз в неделю по 1 минуте 2 раза в день  **10 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 2 минуты 2 раза в день  **20 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 2 минуты 3 раза в день  **30 минут в неделю** | | | 5 раз в неделю по 3 минуты 3 раза в день  **45 минут в неделю** | |
| Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема | 5 минут 5 раз в неделю  **25 минут в неделю** | 8 минут 5 раз в неделю  **40 минут в неделю** | | | 10 минут 5 раз в неделю  **50 минут в неделю** | | | 10 минут 5 раз в неделю  **50 минут в неделю** | | | 12 минут 5 раз в неделю  **60 минут в неделю** | |
| Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД | 15 минут 5 раз в неделю  **25 минут в неделю** | 8 минут 5 раз в неделю  **40 минут в неделю** | | | 10 минут 5 раз в неделю  **50 минут в неделю** | | | 10 минут 5 раз в неделю  **50 минут в неделю** | | | 15 минут 5 раз в неделю  **75 минут в неделю** | |
| Физкультурный досуг |  | 15 минут  1 раз в месяц  **3,75 минут в неделю** | | | 20 минут  1 раз в месяц  **5 минут в неделю** | | | 25 минут 2 раза  в месяц  **6,25 минут в неделю** | | | 30 минут 2 раза  в месяц  **6,45 минут в неделю** | |
| **ИТОГО В НЕДЕЛЮ** | **250 минут** | **323,75 минут** | | | **405 минут** | | | **481 минута** | | | **506 минут** | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Желябовский

детский сад «Родничок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова

Пр.№\_\_\_\_\_от «\_\_\_\_»\_\_\_2023 г.

.

ГРАФИК

ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ В МУЗЫКАЛЬНОМ ЗАЛЕ

*Воспитанники группы раннего возраста и младшей группы*

*-утреннюю гимнастику выполняют в своих групповых комнатах.*

1. Средняя группа № 1 «Смайлики» 07.55-08.00
2. Средняя группа №2 «Фантазёры» 08.05-08.11
3. Старшая группа «Солнышко» 08.14-08.20
4. Разновозрастная группа «Звёздочки» 08.20-08.27
5. Подготовительная группа «Светлячки» 08.27-08.36

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Желябовский

детский сад «Родничок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

ГРАФИК ПОСЕЩЕНИЯ ВОСПИТАННИКАМИ МУЗЫКАЛЬНОГО ЗАЛА

**Утренняя гимнастика**

*Воспитанники группы раннего возраста и первой младшей группы-утреннюю гимнастику выполняют в своих групповых комнатах.*

1. Младшая группа № 2 «Фантазёры» 07.55-08.00
2. Средняя группа «Солнышко» 08.05-08.11
3. Старшая группа «Светлячки» 08.14-08.20
4. Подготовильная группа №1«Звёздочки» 08.20-08.27
5. Подготовительная группа №2 «Ладушки» 08.27-08.36

**ЗАНЯТИЯ :Понедельник :**

1. Младшая группа № 2 «Фантазёры» музыка – 9.00-9.15
2. Средняя группа «Солнышко» музыка- 9.30-9.50
3. Подготовильная группа №2« Ладушки» музыка- 9.55-10.20
4. Подготовительная №1«Звёздочки» -физ-ра- 15.40-16.10

*Группы «Пчёлки» и «Смайлики» занятия проводят в групповой комнате*

*Группа «Светлячки»- физкультура на воздухе : 10.20 -10.45*

**Вторник:**

1. Младшая группа № 2 «Фантазёры» -физ-ра- 9.00-9.15

2. Средняя группа «Солнышко»- физ-ра- 9.30-9.50

3. Старшая группа «Светлячки»-музыка- 9.55-10.20

4. Подготовительная группа №1 «Звёздочки»-физ-ра- 15.40-16.10

*Группы «Пчёлки» и «Смайлики» занятия проводят в групповой комнате*

*Группа «Ладушки»- физкультура на воздухе : 15.40 - 16.10*

**Среда:**

1. Старшая группа «Светлячки»- физ-ра-9.00-9.25
2. Средняя группа «Солнышко» -музыка- 9.30-9.50
3. Подготовительная группа №1 «Звёздочки»- музыка- 9.55-10.25
4. Подготовительная группа №2 «Ладушки»- физ-ра- 15.40-16.10

*Группы «Пчёлки» и «Смайлики» занятия проводят в групповой комнате*

*Группа «Фантазёры»- физкультура на воздухе : 9.25 - 9.40*

**Четверг:**

1. Старшая группа «Светлячки»-музыка- 9.00-9.25
2. Младшая группа №2«Фантазёры»-музыка-9.25-9.40
3. Подготовительная группа №2 «Ладушки»-музыка-9.50-10.15
4. Подготовительная группа № 1«Звёздочки» - музыка- 10.20-10.50

*Группы «Пчёлки» и «Смайлики» занятия проводят в групповой комнате*

*Группа «Солнышко»- физкультура на воздухе : 9.40 – 10.00*

**Пятница:**

1.Средняя группа «Солнышко»-физ-ра- 9.00-9.20

2. Младшая группа №2 «Фантазёры»- физ-ра- 9.25 -9.40

3. Старшая группа«Светлячки»-физ-ра- 9.45-10.10

4. Подготовительная группа №2 «Ладушки»-физ-ра- 15.40 -16.10

*Группы «Пчёлки» и «Смайлики» занятия проводят в групповой комнате*

*Группа «Звёздочки»- физкультура на воздухе : 9.40.- 10.10*



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 266592536671298867531651571396054376186336388983 | |
| Владелец | Изюмова Юлия Анатольевна | |
| Действителен | С 06.04.2024 по 06.04.2025 | |