УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Желябовский

 детский сад «Родничок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А.Изюмова

 Приказ № \_\_\_\_\_от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (общий для ДОУ)

МБДОУ Желябовский детский сад «Родничок»

 на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Время | Содержание деятельности |
| 1. | 07.30-08.00 | Радушный приём и осмотр детей, термометрия воспитанников ( бесконтактным термометром). Получение необходимой информации от родителей воспитанников. |
| 2. | 08.00- 08.30 | Утренняя гимнастика, движение, игра. |
| 3. | 08.30- 08.55 | Вкусный завтрак. Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание ( поручения, дежурства) |
| 4. | 08.55- 09.00 | Подготовка к занятиям и начало занятий |
| 5. | 09.00-10.0009.00- 10.30 | Занятия в младших группахЗанятия в старших группах |
| 6. | 10.00 | Второй завтрак |
| 7. | с 10.20 по 11.45(11.55)  с 10.20 по 12.00( 12.15) | Подготовка к прогулке, прогулка – младший возрастПодготовка к прогулке, прогулка –старший возраст |
| 8. | 11.45- 13.0012.00(12.15)- 13.00 | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед (младший возраст).Воспитание культуры еды.Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед ( старший дошкольный возраст). Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание ( дежурства, поручения) |
| 9. | 13.00-15.00 | Дневной сон  |
| 10. | 15.00-15.20 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения  |
| 11. | 15.20-15.40 | Полдник |
| 12. | 15.40-16.10 | Занятия (старший возраст), прогулка- младший возраст |
| 13. | 16.10-18.00 | Прогулка .Игры .Работа с родителями. Возвращение воспитанников домой. |

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** |
| Сертификат | 266592536671298867531651571396054376186336388983 |
| Владелец | Изюмова Юлия Анатольевна |
| Действителен | С 06.04.2024 по 06.04.2025 |