



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Нижегородский детский сад «Ручеёк» Нижегородского района Республика Крым
(МБДОУ Нижегородский детский сад «Ручеёк»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ Нижегородский
детский сад «Ручеёк»
Протокол от 01.09.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
Нижегородский детский сад
«Ручеёк»
_____ Уманская О.В.
Приказ от 01.09.2025 № 120-о

Режим занятий воспитанников на 2025/2026 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Нижегородский детский сад «Ручеёк»
Нижегородского района Республики Крым

п.Нижегородский, 2025г.

Режим занятий воспитанников на 2025/2026 учебный год

1. Пояснительная записка

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Нижегородский детский сад «Ручеёк» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Нижегородский детский сад «Ручеёк» Нижегородского района Республики Крым

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Понедельник-пятница, с 07.30. – 18.00.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
в МБДОУ Нижегородский детский сад «Ручеёк» Нижегородского района Республики Крым**

Группа День недели	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	1.9.00-9.10 <i>Физическое развитие</i> Физкультура 2. 9:20 – 9:30 <i>Познавательное развитие.</i> Ознакомление с окружающим (1-3)/ Ознакомление с природой (2-4).	1. 9. 00 -9.15 <i>Художественно- эстетическое развитие</i> Рисование 2. <i>Физическое развитие.</i> Физкультура. (на прогулке).	1. 8.30-8.50 <i>Художественно - эстетическое развитие.</i> Музыка. 2. 9.00-9.20 <i>Познавательное развитие.</i> Ознакомление с окружающим 1-3\ Ознакомление с природой 2-4	1. 8.50-9.10 <i>Познавательное развитие.</i> Ознакомление с окружающим (1-3)/ Ознакомление с природой (2-4). 2. 9:20 – 9:40 <i>Художественно- эстетическое развитие.</i> Музыка	1.9.00-9.25 <i>Познавательное развитие.</i> Ознакомление с окружающим (1-3)/ Ознакомление с природой (2-4). 2.9.35-10.00 <i>Художественно- эстетическое развитие</i> Рисование 3.15.30-15.55 <i>Физическое развитие.</i> Физкультура.	1.9.00-9.30 <i>Познавательное развитие.</i> Ознакомление с окружающим (1-3)/ Ознакомление с природой (2-4). 2.9.50-10.20 <i>Физическое развитие</i> Физкультура 3.15.30-16.10 <i>Познавательное развитие</i> Краеведение (1-3)

Вторник	1.9.05 – 9.15 <i>Художественно-эстетическое развитие. Музыка</i> 2. 9: 25 – 9:35 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи.	1.9.00-9.15 <i>Речевое развитие.</i> Развитие речи 2 9.55-10.10 <i>Художественно - эстетическое развитие. Музыка.</i>	1.9.55-9.15 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи 2.9.25-9.45 <i>Физическое развитие.</i> Физкультура.	1.9.00-9.20 <i>Познавательное развитие ФЭМП</i> 2.15.30-15.55 <i>Физическое развитие</i> Физкультура	1.8.30-8.55 <i>Художественно-эстетическое развитие. Музыка</i> 2.9.05-9.30 <i>Речевое развитие</i> Обучение грамоте	1.9.00-9.30 <i>Познавательное развитие ФЭМП</i> 2.9.40-10.10 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Рисование 3. <i>Физическое развитие</i> Физкультура. (на прогулке).
Среда	1.9.10-9.20 <i>Физическое развитие.</i> Физкультура. 2.9.30-9.40 <i>Познавательное развитие.</i> ФЦКМ.	1. 9.00-9.15 <i>Познавательное развитие.</i> ФЭМП 2. 10.10-10.15 <i>Физическое развитие</i> Физкультура.	1.9.00-9.20 <i>Познавательное развитие.</i> ФЭМП 2. 9.30- 9.50 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Музыка.	1.9.00-9.20 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи 2. <i>Физическое развитие</i> Физкультура (на прогулке).	1.9.00-9.25 <i>Познавательное развитие ФЭМП.</i> Развитие речи 2.9.35-10.00 <i>Познавательное развитие</i> Краеведение. (1 – 3 неделя) 3. 15.30-15.55 <i>Физическое развитие</i> Физкультура	1.8.30-9.00 <i>Художественно-эстетическое развитие. Музыка</i> 2.9.10-9.40 <i>Речевое развитие</i> Обучение грамоте 3. 15.30-16.00 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Лепка (1-3) /Аппликация (2-4).

Четверг	1.9.05-9.15 <i>Художественно-эстетическое развитие. Музыка</i> 2. 9:25 – 9:35 <i>Речевое развитие.</i> Развитие речи.	1. 9.00-9.15 <i>Познавательное развитие.</i> Ознакомление с окружающим (1-3)/ Ознакомление с природой (2-4). 2. 9.25-9.40 <i>Художественно-эстетическое развитие. Музыка</i>	1. 9.00-9.20 <i>1. Художественно-эстетическое развитие</i> Лепка 1-3\ Аппликация.2-4 2.<i>Физическое развитие</i> Физкультура (на прогулке).	1. 9.00-9.20 1. <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Лепка 1-3\ Аппликация.2-4 2.9.50-10.10 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Музыка.	1.8.30-8.55 <i>Художественно-эстетическое развитие. Музыка.</i> 2.9.05-9.30 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи 3.15.30-15.55 <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование.	1.9.00-9.30 <i>Познавательное развитие ФЭМП</i> 2. 9.40-10.10 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Рисование. 3.15.30-16.00 <i>Физическое развитие</i> Физкультура
Пятница	1. 9.00-9.10 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Лепка (1-3)/ Рисование (2-4). 2.<i>Физическое развитие</i> Физкультура (на прогулке)	1. 9.00-9.15 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Лепка (1-3)/ Аппликация(2-4). 2.9.40-9.55 <i>Физическое развитие</i> Физкультура	1. 9:10 – 9:30 <i>Физическое развитие</i> Физкультура. 2. 9.40-10.00 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Рисование	1.9:00 – 9:20 <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование. 2. 10.05-10.25 <i>Физическое развитие</i> Физкультура	1.9.00-9.25 <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Лепка (1-3) /Аппликация (2-4). 2.<i>Физическое развитие</i> Физкультура. (на прогулке).	1.8.30-9.00 <i>Художественно-эстетическое развитие. Музыка.</i> 2.9.10-9.40 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи