***ПАМЯТКА******для родителей******по действиям в чрезвычайных ситуациях***

Наша Земля - не просто кусок камня в бескрайнем космосе, а организм, живущий по своим законам. Люди должны знать их и учитывать, чтобы по возможности избежать многих опасностей. А опасности для человека и окружающей среды, связанные прежде всего с неожиданными проявлениями сил природы, авариями и катастрофами, - это наша действительность. И если вы не готовы, не знаете, как защитить себя, свой дом и имущество от стихийных бедствий, техногенных проявлений, бытовых проблем, может возникнуть чрезвычайная ситуация, реально угрожающая Вам и Вашим близким.

*В настоящей памятке в сжатой форме даны рекомендации, которые помогут справиться с бедой, сохранить здоровье, а главное - жизнь.*

**Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах**

Звучание сигнала сирен и прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают **"Внимание всем!"**

Услышав этот сигнал, немедленно включите радио-, телеприемник, прослушайте сообщение, предаваемое местным органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

**Безопасность при пожаре**

* Сообщите в пожарную охрану.
* Выведите на улицу детей и престарелых.
* Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар,
* Отключите электрощитки *(если это возможно)*
* Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте помещение, прикрыв за собой дверь.
* При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченным водой куском ткани или полотенцем.

***Рекомендуем:***

* Храните документы и деньги в месте, известном всем членам семьи на случай внезапной эвакуации при пожаре.
* Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).
* Накройте голову и тело мокрой тканью.
* При невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу; если ее нет, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и кричите: "Пожар!".
* По возможности укажите пожарным место пожара.

**Безопасность в очаге инфекционного заболевания**

Объявляется карантин и проводится обсервация.

***Необходимо:***

* не покидать места жительства без специального разрешения;
* носить ватно-марлевую повязку;
* ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов;
* сжигать мусор;
* не выходить из дома без крайней надобности, избегать скоплений людей;
* дважды в сутки каждому измерять температуру;
* при симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;
* тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом;
* воду (из проверенных источников) пить только кипяченой;
* мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком.
* Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.

**Безопасность при наводнении**

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

***При внезапном наводнении***

* Быстро займите ближайшее возвышенное место.
* Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте - подавайте
* световые сигналы.

При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.

Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях.

***После спада воды***

* Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов.
* Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не

употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

**В доме:**

* Как только войдете в дом, распахните окна и двери.
* Не зажигайте огонь до полного проветривания.
* Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.

**Безопасность при ураганах, бурях**

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии.

***В доме:***

* отойдите от окон;

Относительно безопасны:

* ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

***На улице:***

* переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.
* Естественные безопасные укрытия: овраг, ров, канава, кювет дороги.
* После урагана, бури будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов.
* В доме - утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями). Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.
* Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими
* разрядами.

***При урагане, буре недопустимо:***

* Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
* Укрываться под деревьями.
* Заходить в поврежденные здания.
* В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
* Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

**Безопасность при лесных пожарах**

***Выход из леса****:*

* определив направление ветра и распространения огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара.

***В зоне пожара***

* Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через

мокрый платок.

* Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня.
* Пошлите курьера в ближайшее жилище.

***Пожароопасный сезон в лесу***

***Недопустимо:***

* пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать

горячую золу);

* использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
* оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными

горючими веществами обтирочный материал;

* заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой

питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;

* оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
* выжигать траву;
* разводить костры.

**Безопасность при террористических актах**

**Вас украли, взяли в заложники**

* Не конфликтуйте с похитителями и террористами.
* Постарайтесь установить с ними нормальные отношения.
* Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.
* При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками,

дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

* При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю.
* В присутствии террористов не выражайте неудовольствие, воздерживайтесь от крика и стонов.
* Используйте любую возможность для спасения.
* Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
* Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам).
* Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до

окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.

***Захватили ваш самолет (автобус)***

* Не привлекайте к себе внимание террористов.
* Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
* Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не

передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

* Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
* При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания.
* После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

***При перестрелке***

***Вы на улице****:*

* сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль - не лучшая защита во время

перестрелки, его металл тонок, а горючее взрывоопасно);

* при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;
* примите меры по спасению детей, прикройте их собой;
* по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

***Вы в доме****:*

* немедленно отойдите от окна;
* задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках);
* укройте домашних в ванной комнате;
* передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

***При угрозе взрыва***

Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в полицию.

В помещении - опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников. На улице - отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.

При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимые вещи, документы, запас продуктов и медикаментов.

***Взрыв рядом с Вашим домом***

* Успокойте близких. Позвоните в полицию.
* При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.
* Продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
* В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.
* Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников полиции.

***Признаки взрывного устройства***

* Натянутые проволока, шнур.
* Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.
* "Бесхозные" сумка, портфель, коробка, сверток и т.п.

***Вы - в завале***

***Завалило помещение****:*

* отключите электричество, газ, воду;
* убедитесь, что рядом  нет пострадавших;
* если есть раненые, окажите им посильную помощь;
* при возможности сообщите о случившемся "наружу" по телефонам: 01,02,03,04, а также голосом, громким частым стуком;
* если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью).

***Завалило Вас****:*

* дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя;
* постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; "жгут" можно оставить не более чем на час);
* расчистите вокруг себя пространство, отодвиньте твердые и острые предметы;
* отползите в безопасное место;
* придавило чем-то тяжелым руку/ногу - постарайтесь наложить "жгут" выше места сдавливания;
* если есть возможность пить - пейте любую жидкость и побольше;
* голосом и стуком привлекайте внимание людей;
* находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево - вправо любой
* металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;
* не зажигайте огонь.

Иногда можно самому выбраться из завала.

Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось - обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.

**Безопасность в быту**

**Ваш дом - крепость**

* Установите:

а) охранную сигнализацию;

б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;

в) цепочку и "глазок" на входную (или главную) дверь;

г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;

д) переключатели с таймером для включения - выключения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;

е) в отдельном доме - освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;

ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.

* Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами.
* Вечерами зашторивайте окна.
* Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно

проникнуть в дом.

* Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

***Запах газа в квартире***

* Отключите газ, распахните окна.
* Удалите из квартиры всех.
* Обесточьте квартиру .
* Выдерните телефонный шнур из розетки.
* Закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую

службу.

* Дождитесь ее прибытия на улице.

***Запах газа в подъезде***

* Выйдите на улицу, позвоните в аварийную газовую службу – «04».
* Сообщите в диспетчерскую ЖЭУ о необходимости отключения лифта.
* Проветрите лестничную клетку.
* Выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности.

***Меры безопасности при запахе газа***

***Недопустимо:***

* пользоваться открытым огнем;
* курить;
* пользоваться лифтом;
* нажимать на кнопку электрозвонка;
* звонить по телефону;
* включать/выключать свет;
* включать/выключать электроприборы.

**Паника в толпе**

ЧТО ДЕЛАТЬ?

* Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись.
* Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте

обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко.

* Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной.
* Помогайте подняться сбитым с ног.
* Если сбили Вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

* **При возникновении ЧС не забудьте взять:**

**- документы и деньги;**

**- аптечку;**

**- продукты питания и воду (запас 1-3 дня);**

**- комплект белья;**

**- ложку, миску, кружку;**

**- фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;**

**- письменные принадлежности;**

**- чемодан (сумку).**