

Конспект занятия
2020-2021 учебный год
МБОУДО «ЦДЮТ»
Творческое объединение «Волонтерия»

Год обучения – 1

Руководитель т/о «Волонтерия» - Хамидулина Любовь Геннадиевна

Занятие № 15

Дата 16.01.2021

Тема: Особенности работы с младшими школьниками и людьми пожилого возраста

Цель:

Способствовать формированию нравственной культуры учащихся, симпатии и сопереживания; уважительного отношения к пожилым людям, взаимопонимания и терпимости в отношении пожилых людей.

Задачи:

Образовательные:

Расширить знания детей о таких понятиях, как «старость», «пожилой человек».

Добиваться усвоения детьми умений оценивать чувства и поступки сверстников в совместных играх и ситуациях, мотивировать, объяснять свои суждения.

Учить воспитанников оценивать свои собственные поступки и поступки товарищей.

Развивающие:

Развивать социальные чувства (эмоции): сочувствие, сопереживание к близким людям, осознанные доброжелательные отношения.

Развивать мыслительную активность, культуру речи: ясно и грамотно излагать свои мысли.

Воспитательные:

Воспитывать нравственные основы, культуру общения, дружеские взаимоотношения, желание поддерживать пожилых людей, заботиться о них.

Прививать желание заботиться о пожилых людях, оказывать помощь в делах, уметь своими поступками приносить им радость.

Ход занятия

Занятие в виде лекции

Особенности общения с людьми разных возрастных категорий. Можно выделить несколько возрастных групп, с кем за время своего добровольчества общаются волонтеры:

- младшие школьники (5-9 лет)
- подростки (10-14 лет)
- молодые люди в возрасте от 14 до 17 лет
- пожилые люди.

На занятии мы выделим особенности организации общения с данными возрастными группами .

У младших школьников ведущим становится общение со сверстниками и формируется устойчивый круг ближайшего общения. Потребность в эмоциональной поддержке сверстников бывает столь велика, что дети не всегда задумываются о принципиальных основах этих отношений.

От 3 до 5 лет — внеситуативнопознавательная форма общения, проявляющаяся во множестве вопросов о предметах и явлениях окружающей жизни, обращенных к взрослым. **Это возраст «почемучек». Нужно быть готовыми к неожиданным вопросам и уметь отвечать на них.**

В 6–7 лет — внеситуативноличностная форма, которая служит для познания самого себя, других детей и человеческих отношений. **В ходе волонтерской деятельности можно организовать внутригрупповое общение, обмен мнениями. Пусть эти мнения будут немотивированными, эмоциональными, но тем интереснее будет услышать мнение ребят.**

Общение со сверстниками достигает максимума в 11–13 лет. При этом желание помочь товарищу — довольно распространенное основание общения. При выборе партнера общения подростками учитываются качества партнера общения: «волевой», «честный», «смелый» и т. п.; указываются также его деловые качества: хорошо играет в футбол, хорошо играет на гитаре и т. п. В подростковом возрасте часто затрудняется общение взрослых и детей, потому что ребенок убежден, что его все равно не поймут. Для более успешного общения взрослого с детьми необходима некоторая трансформация позиции взрослого в сторону позиции ребенка. Иногда

преодолеть психологический барьер удастся с помощью рассказа родителя или учителя о своем собственном поведении в детстве в аналогичных ситуациях, дав оценку своим поступкам с позиции ребенка и с позиции взрослого. Если подросток занимает в общении с взрослым пренебрежительную позицию, тот должен проявить большой такт, терпение, внимание к интересам и склонностям ребенка. **У некоторых подростков стремление к общению со взрослыми не исчезает, причем в 7–8м классе этот мотив приобретает новое качество: у четверти школьников появляется *потребность в доверительном общении со взрослыми.***

Особенности работы ВОЛОНТЕРОВ с пожилыми людьми

В чем же заключается особенность работы с пожилыми людьми? В России доля престарелых людей составляет 14%. Именно поэтому проблемы, связанные с их общественным положением, ролью в семье, медико-социальной реабилитацией, обслуживанием и обеспечением очень важны, а социальная работа с пожилыми людьми имеет особую значимость. Всемирная организация здравоохранения считает лиц 60-74 лет пожилыми, 75-89 — старшими, а тех, кому больше 90 — долгожителями.

Такое разделение позволяет учитывать особенности людей разных возрастных категорий, ведь работа с людьми пожилого возраста предполагает учёт их нужд, потребностей, биологических и социальных возможностей. Улучшение качества жизни и современные достижения в области медицины способствуют увеличению продолжительности жизни. Работа ВОЛОНТЕРОВ с людьми пожилого возраста позволяет сделать жизнь бабушек и дедушек яркой, насыщенной и полноценной. Положение в семье, уровень жизни, условия труда, социальные и психологические факторы определяют ритм старения.

Старость — это заключительный период человеческой жизни, условное начало которого связано с отходом человека от непосредственного участия в производительной жизни общества.

Новые знания формируются с большим трудом, их тяжело наполнить эмоциональными переживаниями, сформировать новые мотивы. Плохо формируются новые ролевые отношения, трудно привыкают к новым ценностям, к новым представлениям о себе и других.

Правила работы с пожилыми людьми во время пандемии, в рамках акции «Мы вместе» (просмотр видеоролика)

https://www.youtube.com/watch?v=BQ25F7dTF5M&feature=emb_logo

Два основных типа пожилых людей:

К первому относятся люди сварливые и тяжелые в общении. Никто не хочет находиться рядом с ними, потому что они, кажется, сознательно стремятся самым невыносимым образом выставить напоказ наиболее неприглядные черты своего характера.

Противоположный тип людей

пожилого возраста достоин всяческого восхищения. С годами они словно становятся лучше и демонстрируют все более привлекательные черты своего характера.

Счастливая старость — особо благоприятная форма старения. Как пишет Н. Ф. Шахматов, нередко пожилые люди говорят, что в старости они впервые переживают незнакомые им по прошлой жизни чувства и радости, они впервые испытывают довольство собой и окружающими. Счастливая старость — это удовлетворенность новой жизнью, своей ролью в этой.



с

Волонтерская помощь престарелым является одним из основных направлений волонтерской деятельности.

При работе с пожилыми людьми и оказании им волонтерской помощи необходимо учитывать типичные проблемы этой категории людей и особенности характера, свойственные их возрасту:

1. Одной из наиболее острых является проблема одиночества.

2. Физиологические сдвиги в организме делают престарелых более уязвимыми для депрессивных и тревожных состояний. Главной потребностью становится стремление избегать стрессов, новых неожиданных ситуаций и конфликтов. Нередко интересы ограничиваются бытом, телевизором и заботой о здоровье. Но в то же время признаком старости могут быть и умиротворенность, отход от мелочных интересов, адекватная переоценка своих возможностей и сглаживание противоречивых черт характера.

3. У человека в старости распадается мотивационная сфера. Стремления заработать денег, сделать карьеру, устроить семью — уже пройдены, и человек перестает вообще чего-либо желать. Вслед за угасанием мотивационной сферы наступает эмоциональный упадок и угасание интеллекта.

4 Наряду с психологическими, у пожилых людей возникает множество бытовых трудностей, связанных с ограничением подвижности и многими другими возрастными болезнями.

Часто без посторонней помощи пожилой человек не в состоянии купить продукты, сходить к врачу, куда-то поехать. Даже домашние дела: стирка, уборка, приготовление пищи становятся порой крайне затруднительными.

5. В случае крайней беспомощности пожилой человек может быть оформлен в дом престарелых. Однако в подавляющем большинстве случаев самими престарелыми это воспринимается как трагедия. Престарелым порой сложно сжиться



друг с другом (как правило, в одной комнате проживают 2–3 человека). Кроме того, в доме престарелых они оказываются практически отрезанными от всякого общения с миром. Их ежедневными собеседниками оказываются такие же немощные люди, как они сами. При этом, сама процедура оформления в дом престарелых крайне сложна, и зачастую пожилой человек не в состоянии самостоятельно с ней справиться.

Практические советы волонтерам.

Волонтерам могут пригодиться некоторые практические советы по патронажной работе с пожилыми людьми.

- Минимальное количество посещений своего подопечного — 1 раз в неделю.
- Следует стараться делать визиты в будние дни.
- Желательная продолжительность посещения: минимум 1 час, максимум 2,5 часа.
- Пожилые люди рано устают. Лучше закончить свой визит к 20.00.
- Необходимо быть пунктуальным. Следует договариваться со своим подопечным о днях посещения заранее и не забывать предупреждать его об изменениях в своих планах.
- При посещении обязательно нужно уделить время общению. Надо найти золотую середину: общение и помощь одинаково важны. Обделенность пожилых людей в общении огромна. Им подойдет все: и поддакивания, и кивок головой, и какие-то замечания, и просто внимание к их рассказам.
- Нужно помнить, что в старости обостряются ворчливость, раздражительность, могут быть внезапные перепады настроения и т.д. Следует быть снисходительным к этим слабостям.
- Лучше избегать бесплодных дискуссий. Как бы ни были весомы аргументы волонтера, не нужно стараться победить своего оппонента.

Как общаться с пожилыми людьми

- ❖ Регулярное внимание (звонки, вопросы о состоянии, новости, дать возможность высказаться)
- ❖ Не становиться зависимым и не делать зависимым другого
- ❖ Стараться повышать чувство значимости, ценности пожилого человека (ценить его опыт, **просить совета**, просить выполнить важную деятельность)
- ❖ Сохранять всегда позитивное отношение к старости
- ❖ Всегда оставлять свободу выбора, нельзя

- Чтобы застраховать себя от неприятностей, волонтерам следует делать уборку в присутствии хозяйки (хозяина) квартиры. У пожилых людей память слабеет. Не обнаружив какую-либо вещь на своём месте, и не сумев её найти, пожилой человек может связать пропажу вещи с посещением волонтера.

Как общаться с пожилыми людьми

- ❖ Стараться говорить медленно, чётко использовать ясные формулировки
- ❖ Если пожилой человек капризничает, значит ему плохо и надо выяснить действительную причину
- ❖ Важно **всегда выслушать** пожилого человека – часто это уже окажет большую помощь
- ❖ Больше хвалите пожилых людей
- ❖ Стараться максимально расширять круг общения пожилого человека
- ❖ Стараться вовлекать пожилого человека в

и включить свою долю в трапезу.

- Пожилые люди нуждаются в поощрении своих действий. Желательно чаще подтверждать правильность их действий и поощрять успехи. «Вы сегодня увереннее двигаетесь с тростью!», «Как Вы хорошо сегодня сели на кровати!», «Вам эта кофта очень к лицу!» и т.д.

- Расспросы пожилых людей об их прошлом очень благотворно действуют на них. Волонтеры могут попросить рассказать пожилого человека о его родственниках, детстве, местах, где он жил в юности, о прошлой работе, интересах. Очень хорошо вместе рассматривать старые фотографии. Конечно, воспоминания могут потревожить старые раны, рассказчик может расчувствоваться и даже заплакать. Нужно просто его утешить, быть рядом, погладить по плечу. Однако пожилые люди должны чувствовать действительную заинтересованность, желание сопережить то, что когда-то он пережил и прочувствовал сам. Если он не поверит заинтересованности добровольца, то, скорее всего, замкнется в себе, и волонтер надолго потеряет его доверие.

- Пожилые люди охотно играют в игры, в том числе простые, в какие мы все играли в детстве: мозаики, лото, домино, пазлы. Если им организовать рабочее место, они охотно шьют, плетут, вяжут, вырезают, рисуют и т.д. Им очень важно передать свои знания и навыки новому поколению. Если не трудно, а даже интересно, можно проявить заинтересованность и научиться у них рукоделию, игре в шахматы. Волонтерам следует чаще говорить о том, как здорово получается у подопечного, пусть он покажет «секретные ходы». Пожилые люди очень любят играть вместе, друг с другом, общаться с животными, собирать цветы.

- Также нужно осторожно обращаться с вверенными деньгами. Пожилой человек может забыть о том, что доброволец вернул сдачу после похода в магазин, поэтому лучше делать записи: сколько денег дали, сколько потратил, сколько сдачи принес, куда положил (лучше класть всегда в одно и то же место). Волонтеру необходимо обратить внимание подопечного, что он вернул сдачу, не лениться и проговаривать это специально каждый раз.

- Гостеприимство характерно для многих людей, но пожилые люди зачастую испытывают финансовые затруднения. Перед тем, как принять приглашение к чаю, волонтерам следует про-анализировать ситуацию

Совет по общению с пожилыми людьми

В каждый конкретный момент пожилой человек готов говорить только на конкретную тему. Другие темы их в этот момент не интересуют настолько, что если они даже начинают о них говорить, то все равно возвращаются к волнующей, актуальной для них. Поэтому, чтобы установить хороший контакт и помочь пожилому человеку развернуть свою историю, надо интересоваться тем, что его сейчас больше всего беспокоит, о