



**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом школы  
(протокол от 27.08. 2025г. №14)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
приказом  
от 28.08. 2025г. № 483

\_\_\_\_\_ Синюк А.П.

# **Режим занятий обучающихся 1-4 класса**

**Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Уваровская средняя общеобразовательная  
школа - детский сад»  
Нижнегорского района Республики Крым**

**на 2025/2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Расписание звонков и перемен

**1 - й класс ( понедельник)**

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
Линейка	8.00.-8.10.	8.00.-8.10.	8.00-8.10
Разговор о важном	8.10.-8.40	8.10.-8.40	8.10-8.40
1-й урок	8:50–9:25	8:50–9:25	8:50–9:30
1-я перемена	9:25–9:45	9:25–9:45	9:30–9:50
2-й урок	9:45–10:20	9:45–10:20	9:50–10:30
Динамическая пауза	10:20–11:00	10:20–11:00	10:30–11:10
3-й урок	11:00–11:35	11:00–11:35	11:10–11:50
3-я перемена		11:35–11:45	11:50–12:00
4-й урок	–	11:45–12:20	12:00–12:40
4-я перемена	–	12:20–12:40	12:40–13:00
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	50 минут	40 минут
Внеклассическая деятельность	С 12:30	С 13:10	С 13:20

**1-й класс ( вторник – пятница)**

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05-9:25	9:05–9:25	9:10–9:30
2-й урок	9:25–10:00	9:25–10:00	9:30–10:10
Динамическая пауза	10:00–10:40	10:00–10:40	10:10–10:50
3-й урок	10:40–11:15	10:40–11:15	10:50–11:30
3-я перемена	11:15-11:25	11:15–11:25	11:30–11:40
4-й урок	–	11:25–12:00	11:40–12:20
4-я перемена	–	12:00–12:20	12:20–12:40

5-й урок	—	—	—
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	50 минут	40 минут
Внеклассическая деятельность	С 12:10	С 12:50	С 13:20

## 2–4-й класс

Урок	Понедельник	Перемена	Урок	Вторник - пятница	Перемена
	8.00.-8.10 линейка		1	8.30.-9.15	9.15.-9.35.(20мин)
	8.10-8.50.Разг. о важном	8.50.-9.00.(10мин)	2	9.35.-10.20.	10.20.-10.40.(20мин)
1	9.00-9.40	9.40.-10.00.(20мин)	3	10.40.-11.25.	11.25.-11.35.(10мин)
2	10.00.-10.40.	10.40.-11.00.(20мин)	4	11.35-12.20.	12.20.-12.40.(20мин)
3	11.00.-11.40.	11.40.-11.50.(10мин)	5	12.40.-13.25.	13.25.-13.35.(10мин)
4	11.50.-12.30.	12.30.-12.50.(20мин)	6	13.35.-14.20.	14.20.-14.30.(10мин)
5	12.50.-13.30.	13.30.-13.40.(10мин)	7		
6	13.40.-14.20.	14.20.-14.30.(10мин)			
7					

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности (2-4 класс) – 40 минут.  
Начало внеурочной деятельности 15.00.

## 1-й класс (понедельник)

Урок	Продолжительность урока (сент.-окт.) (ноябр.- декаб.)	Продолжительность перемены
1-й	8:50–9:25	20 минут
2-й	9:45–10:20	40 минут (динамическая пауза)
3-й	11:00–11:35	10 минут
4-й	11:45–12:20	20 минут
5-й		10 минут
Внеклассическая деятельность	С 12:30 (сентябрь – октябрь) 13:10 (ноябрь – декабрь) 13:20 (январь – май)	–

## 1 –й класс (вторник - пятница)

Урок	Продолжительность урока (сен.-дек.)	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:05	20 минут
2-й	9:25–10:10	40 минут (динамическая пауза)
3-й	10:50–11:25	10 минут
4-й	11:35–12:10	20 минут
5-й	12:30–12:05	10 минут
Внеклассическая деятельность	С 12:10 (сентябрь – октябрь) 12:50 (ноябрь – декабрь) 13:20 (январь – май)	–

#### **2-4 -й классы (понедельник)**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9:00 –9:40	20 минут
2-й	10:00- 10:40	20 минут
3-й	11:00–11:40	10 минут
4-й	11:50–12:30	20 минут
5-й	12:50–13:30	10 минут
6-й	13:40 – 14:20	10 минут
Внеклассическая деятельность	С 15:00	–

#### **2-4 -й класс (вторник – пятница)**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:15	20 минут
2-й	9:35–10:20	20 минут
3-й	10:40–11:25	10 минут
4-й	11:35–12:20	20 минут
5-й	12:40–13:25	10 минут
6-й	13:35 -14:20	10 минут
Внеклассическая деятельность	С 15:00	–