

ПРИНЯТО
педагогическим советом школы
(протокол от 27.08. 2025г. №14)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
приказом
от 28.08. 2025г. № 483
_____ Синюк А.П.

Режим занятий обучающихся 1-4 класса

**Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Уваровская средняя общеобразовательная
школа - детский сад»
Нижнегорского района Республики Крым
на 2025/2026 учебный год**

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Расписание звонков и перемен

1 - й класс (понедельник)

| Образовательная деятельность | Сентябрь– октябрь | Ноябрь– декабрь | Январь–май |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| Линейка | 8.00.-8.10. | 8.00.-8.10. | 8.00-8.10 |
| Разговор о важном | 8.10.-8.40 | 8.10.-8.40 | 8.10-8.40 |
| 1-й урок | 8:50–9:25 | 8:50–9:25 | 8:50–9:30 |
| 1-я перемена | 9:25–9:45 | 9:25–9:45 | 9:30–9:50 |
| 2-й урок | 9:45–10:20 | 9:45–10:20 | 9:50–10:30 |
| Динамическая пауза | 10:20–11:00 | 10:20–11:00 | 10:30–11:10 |
| 3-й урок | 11:00–11:35 | 11:00–11:35 | 11:10–11:50 |
| 3-я перемена | | 11:35–11:45 | 11:50–12:00 |
| 4-й урок | – | 11:45–12:20 | 12:00–12:40 |
| 4-я перемена | – | 12:20–12:40 | 12:40–13:00 |
| 5-й урок | – | – | – |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности | 55 минут | 50 минут | 40 минут |
| Внеурочная деятельность | С 12:30 | С 13:10 | С 13:20 |

1-й класс (вторник – пятница)

| Образовательная деятельность | Сентябрь– октябрь | Ноябрь– декабрь | Январь–май |
|------------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 1-й урок | 8:30–9:05 | 8:30–9:05 | 8:30–9:10 |
| 1-я перемена | 9:05-9:25 | 9:05–9:25 | 9:10–9:30 |
| 2-й урок | 9:25–10:00 | 9:25–10:00 | 9:30–10:10 |
| Динамическая пауза | 10:00–10:40 | 10:00–10:40 | 10:10–10:50 |
| 3-й урок | 10:40–11:15 | 10:40–11:15 | 10:50–11:30 |
| 3-я перемена | 11:15-11:25 | 11:15–11:25 | 11:30–11:40 |
| 4-й урок | – | 11:25–12:00 | 11:40–12:20 |
| 4-я перемена | – | 12:00–12:20 | 12:20–12:40 |

| | | | |
|-----------------------------------------------------------|----------|----------|----------|
| 5-й урок | – | – | – |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности | 55 минут | 50 минут | 40 минут |
| Внеурочная деятельность | С 12:10 | С 12:50 | С 13:20 |

2–4-й класс

| Урок | Понедельник | Перемена | Урок | Вторник - пятница | Перемена |
|------|-----------------------------|--------------------------|------|----------------------|--------------------------|
| | 8.00.-8.10 линейка | | 1 | 8.30.-9.15 | 9.15.- 9.35.(20мин) |
| | 8.10-8.50.Разг. о важном | 8.50.- 9.00.(10мин) | 2 | 9.35.-10.20. | 10.20.- 10.40.(20мин) |
| 1 | 9.00-9.40 | 9.40.- 10.00.(20мин) | 3 | 10.40.-11.25. | 11.25.- 11.35.(10мин) |
| 2 | 10.00.-10.40. | 10.40.- 11.00.(20мин) | 4 | 11.35-12.20. | 12.20.- 12.40.(20мин) |
| 3 | 11.00.-11.40. | 11.40.- 11.50.(10мин) | 5 | 12.40.-13.25. | 13.25.- 13.35.(10мин) |
| 4 | 11.50.-12.30. | 12.30.- 12.50.(20мин) | 6 | 13.35.-14.20. | 14.20.- 14.30.(10мин) |
| 5 | 12.50.-13.30. | 13.30.- 13.40.(10мин) | 7 | | |
| 6 | 13.40.-14.20. | 14.20.- 14.30.(10мин) | | | |
| 7 | | | | | |

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности (2-4 класс) – 40 минут.
Начало внеурочной деятельности 15.00.

1-й класс (понедельник)

| Урок | Продолжительность урока (сент.-окт.) (нояб.- декаб.) | Продолжительность перемены |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1-й | 8:50–9:25 | 20 минут |
| 2-й | 9:45–10:20 | 40 минут (динамическая пауза) |
| 3-й | 11:00–11:35 | 10 минут |
| 4-й | 11:45–12:20 | 20 минут |
| 5-й | | 10минут |
| | | |
| Внеурочная деятельность | С 12:30 (сентябрь – октябрь) 13:10 (ноябрь – декабрь) 13:20 (январь – май) | – |

1 –й класс (вторник - пятница)

| Урок | Продолжительность урока (сен.-дек.) | Продолжительность перемены |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1-й | 8:30–9:05 | 20 минут |
| 2-й | 9:25–10:10 | 40 минут (динамическая пауза) |
| 3-й | 10:50–11:25 | 10 минут |
| 4-й | 11:35–12:10 | 20 минут |
| 5-й | 12:30–12:05 | 10 минут |
| | | |
| Внеурочная деятельность | С 12:10 (сентябрь – октябрь) 12:50 (ноябрь – декабрь) 13:20 (январь – май) | — |

2-4 -й классы (понедельник)

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й | 9:00 –9:40 | 20 минут |
| 2-й | 10:00- 10:40 | 20 минут |
| 3-й | 11:00–11:40 | 10минут |
| 4-й | 11:50–12:30 | 20 минут |
| 5-й | 12:50–13:30 | 10 минут |
| 6-й | 13:40 – 14:20 | 10 минут |
| | | |
| Внеурочная деятельность | С 15:00 | — |

2-4 - й класс (вторник – пятница)

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й | 8:30–9:15 | 20 минут |
| 2-й | 9:35–10:20 | 20 минут |
| 3-й | 10:40–11:25 | 10 минут |
| 4-й | 11:35–12:20 | 20 минут |
| 5-й | 12:40–13:25 | 10 минут |
| 6-й | 13:35 -14:20 | 10 минут |
| | | |
| Внеурочная деятельность | С 15:00 | — |