



## Советы психолога родителям подростков

Цените откровенность своих детей, искренне интересуйтесь их проблемами

Общайтесь на равных, тон приказа сработает не в вашу пользу. Дайте понять, что Вы понимаете их

Не говорите об объекте увлечения вашего ребенка пренебрежительным, оскорбительным тоном, тем самым Вы унижите его самого.

Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.

Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет их ответную реакцию.

Ни в коем случае нельзя грубо и категорично разрывать отношения подростков, ведь они только еще учатся общаться друг с другом и чаще всего даже и не помышляют ни о чем плохом.



Попросите его (ее) помочь (помогите) вам получить объективное, более

Расскажите им о себе, вашей помощи поможет найти Вам



Работа выполнена.

Педагогом – психологом МБОУ «Садовская СОШ» Дерун Л.М.

Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь со множеством проблем, а с другой – стремится оградить свой внутренний мир интимных



Если Вы сумеете установить с ним дружеские отношения, то будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но и влиять на его поступки.