

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий работы спортивного клуба  
«О школьном спортивном клубе «Быстрее, выше, сильнее»  
в МБОУ «Садовская СОШ»

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>Организация секций.</li><li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li><li>Организация «часов здоровья».</li><li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>Проветривание классных помещений</li><li>комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».</li></ul>	До 03 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры Учителя  Учитель физкультуры

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года (смотреть приложение)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> </ul> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала. Служение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры