

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий работы спортивного клуба  
«О школьном спортивном клубе «Быстрее, выше, сильнее»  
в МБОУ «Садовская СОШ»

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> <li>• комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».</li> </ul>	<p>До 03 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Учитель физкультуры</p>

3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> Футбольные и мини футбольные соревнования Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть приложение)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> </ul> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года.  Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания</li> </ul> лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <ul style="list-style-type: none"> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Классный руководитель Учитель физкультуры
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. <ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры