

ЧТО ТАКОЕ ТРУДНОСТИ В УЧЕБЕ?

Нередки случаи, когда у ребенка, который прекрасно справлялся с заданиями в детском саду, возникают проблемы с их выполнением в школе. Иногда причина заключается в изменении метода обучения и привычной окружающей обстановки. Маленькие дети учатся, подражая взрослым или старшим детям. И уже в детском саду эту стадию пытаются преобразовать в сознательное стремление к выработке определенных навыков, помогающих умению приспособиться, а также сформировать собственную систему поведения в конкретных ситуациях. В общеобразовательной школе важным становится приобретение конкретных знаний и выполнение определенных заданий. Различие между этими двумя этапами заключается в том, что ребенок обычно не видит их взаимосвязи.

Возможные трудности в учебе

Нередко случается, что даже ребенок, который в детском саду прекрасно справлялся с заданиями, рассчитанными на его возраст, испытывает **трудности в учебе**. В процессе приобретения новых знаний необходимо умение сосредоточиться. Это и является основной трудностью.

Психологи различают две группы трудностей - обусловленные и трудности исполнения.

Обусловленные трудности

Для того, чтобы дети могли учиться, дома необходимо создать оптимальные условия (соблюдать тишину, когда ребенок делает уроки, купить ему необходимые учебные принадлежности и т.п.). Внутренне обусловленные нарушения - это временные либо постоянные нарушения, связанные с личностью ребенка, например, пробелы в знаниях, быстрая утомляемость, замедленное усвоение материала, неумение логически мыслить и сосредоточиться, а также страх перед учителем или родителями. Часто плохая успеваемость наблюдается у детей, страдающих каким-либо заболеванием.



Причиной **возникновения трудностей** исполнения обычно является слишком большая нагрузка. Если от человека требуют больше, чем он может, то в определенный момент это приводит к появлению напряжения и постоянного чувства страха, вызванного невозможностью выполнить задуманное. Со временем учеба для такого ребенка становится мукой. У детей с высоким уровнем интеллекта это может быть следствием недостаточного поощрения.

Как помочь ребенку преодолеть трудности в учебе?

Различаются не только причины, по которым некоторым **детям трудно учиться**, но и возможности их преодоления. Главный принцип - это тесное сотрудничество с классным руководителем ребенка. Если не удастся найти контакт с ним, то следует обратиться к учителю, которому ребенок доверяет. Во многих школах работают психологи, задача которых — оказать ребенку помощь в преодолении трудностей, связанных с учебой. Если Вы совершенно не представляете, что делать, то обратитесь к семейному или детскому врачу. Он вам порекомендует государственные или частные службы по оказанию социально-психологической помощи. Можно записаться на прием к детскому психологу. Его номер телефона Вы найдете в любой телефонной книге.

Когда виноват учитель

Часто ребенок не находит общего языка с кем-либо из учителей. В результате этого также могут возникнуть трудности в учебе. Однако родителям рекомендуется лучше не вмешиваться и не вступать в конфликт с учителем, так как это может только обострить ситуацию.

Дополнительные уроки

Дополнительные уроки помогают в преодолении временных трудностей в учебе. Особенно, если урок проходит в небольшой группе детей. В такой группе ребенок получает больше внимания со стороны учителя и ему легче сосредоточиться, что во многом способствует его успехам в учебе.

Трудности в учебе могут возникнуть из-за большой нагрузки. Не стоит требовать от ребенка слишком многого и загружать его дополнительными занятиями, напр., музыкой, особенно если у ребенка нет соответствующих способностей. Это может стать серьезным испытанием для его психики.

Работа выполнена: Педагогом – психологом МБОУ «Садовская СОШ» Дерун Л.М.