

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пшениченская средняя общеобразовательная школа»
Нижнегорского района Республики Крым**

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ
«Пшениченская СОШ»
№ 76 от 16.05.2025

Директор _____ Котовец Т.Л.

**Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре
детского оздоровительного лагеря**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре в детском лагере разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Письмом Минтруда России 15-2/10/В-167 от 14 января 2021 года «О новых правилах по охране труда», ГОСТ Р 12.0.007-2009 «СУОТ в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию»; Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативно правовыми актами по охране труда.

1.2. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре в детском оздоровительном лагере допускаются лица, которые прошли предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее 1 раз в два года), вакцинацию, а также имеют личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.3. Во время проведения работы инструктор по физкультуре обязан строго соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для инструктора физической культуры в детском оздоровительном лагере, Правила внутреннего трудового распорядка, Устав лагеря, положения должностной инструкции и требования охраны труда.

1.4. Инструктор по физкультуре детского оздоровительного лагеря с целью выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- соблюдать нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- соблюдать требования Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 16 сентября 2020 года N 1479;
- пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- установленные режимы труда и отдыха в оздоровительном лагере;
- соблюдать правила личной гигиены;
- контролировать соблюдение норм и правил охраны труда детьми детского оздоровительного лагеря, а также обеспечивать охрану жизни и здоровья детей при проведении занятий, спортивных мероприятий и игр.

1.5. Опасными и вредными факторами при работе инструктора по физкультуре в детском лагере являются:

- недостаточная освещенность спортивного зала и как следствие снижение остроты зрения;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах в спортивном зале или на спортивной площадке;
- травмирование посредством детских шалостей со спортивным инвентарем;
- солнечный и тепловой удар при проведении занятий, спортивных соревнований и игр на спортивной площадке лагеря без головного убора.

1.6. Инструктор по физкультуре лагеря должен соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для инструктора физкультуры, другие инструкции при проведении спортивных игр и занятий, по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря. 1.7. Инструктор по физкультуре детского оздоровительного лагеря обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить место расположения аптечки первой помощи, расположение первичных средств пожаротушения, знать направления эвакуации при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации. 1.8. В случае получения травмы воспитанником детского лагеря, а также при выявлении нарушений санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений детей в лагере, инструктор по физкультуре обязан срочно проинформировать директора лагеря (при его отсутствии – иное должностное лицо). 1.9. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда для инструктора физкультуры, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом детского лагеря и трудовым договором, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний, норм и правил по охране труда.

2. Требование охраны труда перед началом работы

2.1. При работе в спортивном зале детского оздоровительного лагеря необходимо включить полное освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность зала должна составлять не меньше 300 лк. 2.2. Следует удостовериться в исправности электрооборудования в спортивном зале лагеря:

- светильники спортивного зала должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- электрические коммутационные коробки должны быть закрыты;
- электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток в спортивном зале детского оздоровительного лагеря не должны иметь трещин, сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Необходимо убедиться в наличии: медицинской аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой

- помощи при травмах;
- первичных средств пожаротушения.

2.4. Необходимо тщательно проверить санитарное состояние спортзала и проветрить его, открыв окна и двери, при наличии, искусственную вентиляцию. Проветривание спортивного зала необходимо завершить за 30 мин до прихода детей детского оздоровительного лагеря. 2.5. Следует убедиться в том, что температура воздуха в спортзале соответствует установленным санитарным нормам. 2.6. В случае использования в работе с детьми музыкальной аппаратуры следует убедиться в ее исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок. 2.7. Перед проведением занятий на спортивной площадке убедиться в отсутствии посторонних предметов на ней (камней, битого стекла, гвоздей, проволоки и иных опасных предметов). 2.8. Убедиться в надежности спортивного инвентаря, устойчивости установленного спортивного оборудования в спортзале (на площадке), прочности креплений. 2.9. При участии в походе необходимо взять с собой аптечку первой помощи, мобильный телефон, питьевую воду в необходимом количестве, надеть удобную одежду и обувь по погоде, головной убор.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе в детском оздоровительном лагере инструктор по физкультуре должен соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок. 3.2. При отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание спортивного зала, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении. 3.3. Во время проведения физкультурных занятий или спортивных игр и соревнований на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению. 3.4. Не допускается нагромождение спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения детьми детского лагеря физических упражнений или на площадке при проведении игры, спортивного соревнования. 3.5. При проведении спортивных мероприятий с детьми на спортивной площадке детского лагеря, в походе быть внимательным к возможному присутствию битого стекла, проволоки, иных острых предметов на земле. 3.6. Не включать музыкальную аппаратуру влажными руками, не допускать детей к источникам электропитания и электроаппаратуре. 3.7. Не пить холодную воду. 3.8. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе с детьми детского оздоровительного лагеря. 3.9. Необходимо поддерживать постоянную дисциплину и порядок при работе с детьми, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора по физкультуре детского оздоровительного лагеря. 3.10. Не допускается разрешать детям лагеря самовольно покидать место проведения занятий или спортивных игр без разрешения инструктора по физкультуре. 3.11. Обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора по физкультуре выполнять упражнения, требующие страховки. 3.12. При выполнении упражнений потоком (один за другим) контролировать соблюдение детьми достаточных интервалов между собой, чтобы не было столкновений. 3.13. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам. Предупреждать рискованные действия детей, которые могут привести к травмированию самого ребенка и окружающих его людей. 3.14. Во время проведения работы строго придерживаться правил настоящей инструкции, контролировать нормы физических нагрузок, внимательно следить за физическим состоянием и поведением детей детского оздоровительного лагеря.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара в спортивном зале инструктору по физкультуре детского оздоровительного лагеря необходимо экстренно эвакуировать детей из спортзала и раздевалок, оповестить о случившемся ближайшую пожарную часть по телефону 101 (112). После этого доложить о пожаре директору лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу) и, при отсутствии опасности для жизни, приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения. 4.2. В случае получения травмы необходимо обратиться в медицинский пункт. При получении травмы воспитанником детского лагеря, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или вызвать скорую медицинскую помощь и проинформировать о случившемся директора детского оздоровительного лагеря (при его отсутствии – иное должностное лицо). 4.3. При обнаружении неисправностей спортивного инвентаря необходимо остановить выполнение упражнений детьми, игру или спортивное соревнование и заменить спортивный инвентарь на исправный. При поломке спортивного оборудования следует убрать его в места хранения и не использовать до проведения полного ремонта или замены на новое. О данном факте поломки необходимо уведомить директора детского оздоровительного лагеря (при его отсутствии – заведующего хозяйством). 4.4. При возникновении грозы, сильного ветра, дождя или иных неблагоприятных погодных условий во время занятий, спортивных игр и соревнований на спортивной площадке необходимо экстренно прекратить мероприятия и

вернуться с детьми в здание детского оздоровительного лагеря. 4.5. Информировать начальника лагеря (при отсутствии – иное должностное лицо) о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, об аварийных ситуациях в работе систем электроосвещения, отопления и водопровода.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. Инструктору по физической культуре детского оздоровительного лагеря следует отключить от электросети используемую музыкальную аппаратуру и другое используемое электрооборудование. 5.2. Собрать весь спортивный инвентарь, отнести и сложить его в места хранения. 5.3. Вымыть руки с мылом. 5.4. Тщательно проветрить спортивный зал, закрыть в нем все окна и выключить освещение. 5.5. В случае выявленных замечаний к работе систем водоснабжения и освещения доложить заведующему хозяйством детского оздоровительного лагеря (при его отсутствии – директору лагеря).

6. Заключительные положения инструкции

6.1. Проверка и пересмотр данной инструкции по охране труда должна проводиться не реже одного раза в 5 лет. 6.2. Данная инструкция по охране труда может быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при возникновении каких-либо изменений в условиях труда работников;
- при внедрении новой техники и новых технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий и несчастных случаев на рабочем месте, а также профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение срока действия инструкции по охране труда для работника условия его труда не изменились, то ее действие продлевается на следующий срок. 6.4. Данная инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре в детском лагере хранится у руководителя подразделения. Инструкция может быть выдана на руки работнику для изучения при первичном инструктаже либо вывешена на рабочих местах, либо храниться в ином месте, доступном для работников. 6.5. Проверку и пересмотр данной инструкции по охране труда организует работодатель.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а) « ____ » 20 ____ г. _____ / _____ /