ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: pshenichenskaya.obrnizhn.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ПШЕНИЧНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Действителен с: с 15.05.2026, 08:36
Действителен до: до 08.08.2027, 08:36
Ключ подписи: 6A0E934F966A739E3EAECBF446922165

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пшеничненская средняя общеобразовательная школа»
Нижнегорского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
протокол № 09 от 31.08.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ
«Пшеничненская СОШ»
№ 131 от 31.08.2026г
Директор_____Котовец Т.Л.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Пшеничненская СОШ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». Утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом школы и Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, включая продолжительность учебного года, каникул, урока и перемен, максимальную недельную нагрузку, порядок организации внеурочной деятельности.

1.3. Соблюдение Положения обязательно для всех участников образовательных отношений: обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и администрации школы.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД И КАНИКУЛЫ

2.1. Учебный год начинается **1 сентября** и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком школы.

2.2. Продолжительность учебного года:

- 1 класс — **33 недели**;
- 2– 9 классы — **34 недели** (без учета государственной итоговой аттестации);

2.3. Учебный год делится на **четверти**.

2.4. Каникулы:

- осенние — (7 календарных дней);
- зимние — (не менее 14 календарных дней);
- весенние — (7 календарных дней);
- летние — не менее 8 недель.

- Для обучающихся 1 класса устанавливаются **дополнительные недельные каникулы** в середине третьей четверти (февраль).

3. РЕЖИМ УЧЕБНОГО ДНЯ

3.1. Занятия проводятся в **одну смену**.

3.2. Начало занятий — **8.30**. В школе установлено начало первого урока в 8.30**:**

3.3. Продолжительность урока:

- 1 класс Ступенчатый режим обучения предусматривает: в сентябре-октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; в ноябре-декабре — по 4 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; в январе-мае — по 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый

- 2–9 классы — **45 минут**.

3.4. Расписание звонков (пример — скорректировать под свою школу):

1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.35 – 10.20
3 урок	10.30 – 11.15
4 урок	11.25 – 12.10
5 урок	12.30 – 13.15
6 урок	13.25 – 14.10
7 урок	14.20 – 15.00

3.5Продолжительность перемен:
- минимальная — **10 минут**;
- после 2-го и 4-го уроков — **20 минут** (для приёма пищи).

3.6. Максимальное количество уроков в день:
- 1 класс — **не более 4** (один день в неделю — 5 за счёт физкультуры);
- 2–4 классы — **не более 5** (один день — 6 за счёт физкультуры);
- 5–6 классы — **не более 6**;
- 7–9 классы — **не более 7**.

3.7. Расписание составляется с учётом дневной и недельной динамики работоспособности: наиболее сложные предметы ставятся на 2–4 уроки, пик нагрузки — вторник и среда.

3.8. Сдвоенные уроки допускаются в старших классах (не более 2–3 раз в неделю).

4. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ДЛЯ 1 КЛАССА

4.1. Применяется «ступенчатый» режим:
- сентябрь–октябрь — по **3 урока** по 35 минут;
- ноябрь–декабрь — по **4 урока** по 35 минут;
- январь–май — по **4 урока** по 40 минут.

4.2. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.3. Домашние задания в 1 классе не задаются.

5. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

5.1. Внеурочная деятельность (кружки, секции, факультативы) организуется после обязательных уроков.

5.2. Перерыв между последним уроком и началом внеурочного занятия — **не менее 30 минут**.

5.3. Продолжительность внеурочного занятия — **30–45 минут** в зависимости от возраста.

5.4. Окончание внеурочных занятий:
- для 1–4 классов — не позднее **19:00**;
- для 5–7 классов — не позднее **20:00**;
- для 8–9 классов — не позднее **21:00**.

6. ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ

6.1. Объём домашних заданий не превышает:
- 1 класс — **0** (не задаются);
- 2–3 классы — до **1,5 часов**;
- 4–5 классы — до **2 часов**;
- 6–8 классы — до **2,5 часов**;
- 9 классы — до **3,5 часов**.

6.2. Домашние задания задаются с учётом возможности их выполнения в указанных пределах.

7. ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

7.1. При использовании компьютеров и интерактивных досок непрерывная работа с экраном не превышает:
- 1–2 классы — **10 минут**;
- 3–4 классы — **15 минут**;
- 5–7 классы — **20 минут**;

- 8–9 классы — **25 минут**.

7.2. После работы с экраном проводится гимнастика для глаз.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора школы.

8.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом директора по мере необходимости.

8.3. Контроль за соблюдением Положения возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.