

Утверждаю  
Директор МБОУ «Лиственская СОШ»  
Н.С.Ищук  
Приказ от 22.01.2026 № 33

**План мероприятий  
по работе с обучающимися и их родителями, направленный на пропаганду здорового  
питания, формирование у обучающихся основ культуры питания как составляющей  
здорового образа жизни и максимальный охват обучающихся горячим питанием  
на 2026 год**

**Цель:**

1. формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания;
2. совершенствование системы питания.

**Задачи:**

1. расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;
2. формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;
3. способствовать предупреждению заболеваний и сохранению здоровья школьников;
4. просвещать педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания;
2. максимальный охват горячим питанием обучающихся;
3. обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков;
4. повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Название мероприятия	Ответственные	Сроки
<i>Организационные и контрольные мероприятия</i>			
1.	Утверждение «Плана мероприятий по работе с обучающимися и их родителями, направленный на пропаганду здорового питания, формирование у обучающихся основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни и максимальный охват обучающихся горячим питанием».	Директор	январь
2.	Издание приказов и иных локальных актов по организации питания.	Директор, ответственный за организацию питания	январь, сентябрь, по мере необходимости
3.	Утверждение графика работы пищеблока, буфета, приема пищи обучающимися в столовой.	Директор	сентябрь
4.	Утверждение графика дежурства учителей в столовой.	Директор	январь, сентябрь
5.	Сбор документов для питания.	Медсестра школы	декабрь-январь, август-сентябрь, в течение года

6.	Организация работы бракеражной комиссии.	Директор, ответственный за организацию питания, медсестра школы	сентябрь, в течение года
7.	Организация работы родительского контроля.	Директор, ответственный за организацию питания, медсестра школы	сентябрь, в течение года
8.	Рейды членов родительского контроля по проверке организации качества школьного питания.	Члены родительского контроля	ежемесячно
9.	Организация работы Совета по питанию.	Директор, ответственный за организацию питания, медсестра школы	сентябрь, в течение года
10.	Организация питьевого режима.	Директор, ответственный за организацию питания, медсестра школы	сентябрь, в течение года
11.	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, качеством и сроком годности поступающей продукции, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	Медсестра школы, члены бракеражной комиссии	постоянно
12.	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием.	Директор, ответственный за организацию питания, медсестра школы	январь, сентябрь
13.	Мониторинг удовлетворенности питанием (анкетирование).	Ответственный за организацию питания, медсестра школы, классные руководители 1 – 11 классов	январь, октябрь
14.	Рассмотрение вопросов питания, ЗОЖ на заседаниях Совета по питанию, педагогических советах, Управляющего совета, Совета родителей.	Директор, заместитель директора, члены Совета по питанию, Совета родителей	в течение года
15.	Оформление стенда о культуре питания.	Медсестра школы	в течение года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1.	Проведение бесед, викторин, классных часов, индивидуальных бесед и иных мероприятий по культуре питания, ЗОЖ	Классные руководители 1 – 11 классов, медсестра школы	в течение года по отдельным планам

2.	Проведение бесед о культуре питания, ЗОЖ на уроках окружающего мира и ОБЗиР	Учителя начальных классов, ОБЗиР	в течение года
3.	Размещение памяток о здоровом питании, ЗОЖ в детских чатах.	Классные руководители 1 – 11 классов	в течение года
4.	Посещение сельской библиотеки для участия в профилактических мероприятиях по культуре питания, ЗОЖ.	Педагог-библиотекарь, классные руководители 1 – 11 классов	в течение года
5.	Привлечение обучающихся к участию в конкурсах, олимпиадах, спортивных и иных мероприятиях по культуре питания, ЗОЖ.	Педагог-организатор, учитель физической культуры, классные руководители 1 – 11 классов	в течение года
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Размещение памяток о здоровом питании, ЗОЖ в родительских чатах, общешкольном чате, сообществе «МБОУ «Лиственская СОШ» ВКонтакте, на официальном сайте школы.	Администрация школы, классные руководители 1 – 11 классов	в течение года
2.	Беседы о культуре питания, ЗОЖ на общешкольных родительских собраниях.	Заместитель директора, медсестра школы	в течение года
3.	Беседы о культуре питания, ЗОЖ на классных родительских собраниях.	Классные руководители 1 – 11 классов, медсестра школы	в течение года
4.	Привлечение родителей к внеклассным мероприятиям, связанным с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	Классные руководители 1 – 11 классов	в течение года