



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лиственская СОШ»

Н.С. Ищук

Приказ от 15.05.2025г. № 191

**ПЛАН-СЕТКА
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!»
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЛИСТВЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
МАЙ-ИЮНЬ 2025 ГОД
ОТРЯД 2**

дата	Вид мероприятий	ответственные	Отметка о вып.
27.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1. солнечные и воздушные ванны; 1.2. ходьба босиком; 1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий). 2. Прогулки на свежем воздухе. 3. Профилактика сколиоза. 4. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра» (режим дня и гигиена в летний период).	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
28.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны; 1.2. ходьба босиком; 1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий); 1.4. ходьба босиком по траве. 2. Прогулки на свежем воздухе. 3. Профилактика сколиоза. 4. Минутка здоровья «Правила оказания первой помощи пострадавшим на воде».	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
29.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны; 1.2. ходьба босиком; 1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий); 1.4. ходьба босиком по траве. 2. Прогулки на свежем воздухе. 3. Профилактика сколиоза. 4. Минутка здоровья «Осторожно! Клещ!» - укусы насекомых могут быть опасны» (ПМП при укусах насекомых).	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
30.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны; 1.2. ходьба босиком;	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	

	<p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Если начался пожар».</p>		
02.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Я на солнышке лежу...» (профилактика солнечных ожогов и ПМП при солнечном ударе).</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
03.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Что мы едим.» (профилактика кишечных инфекций).</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
04.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Профилактика вредных привычек».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
05.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Осторожно! Ядовитые змеи!»</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
10.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при пожаре».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	

11.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Подвижные игры. Если вы упали, ушиблись» (ПМП при травмах).</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
16.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «ПМП при ударе электротоком и молнией».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
17.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Береги зрение смолоду».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
18.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>2. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» (Личная гигиена и процедуры закаливания в летний период).</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
19.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Лесная аптека» (лекарственные и ядовитые растения и их свойства).</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
20.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	

	<p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Как вести себя в природе» (ПМП при ожогах, утоплениях, травмах).</p>		
23.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при ЧС».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
24.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при ДТП».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
25.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при укусе насекомыми».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
26.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при удушье».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
27.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Правила закаливания».</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	
30.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p>	Начальник лагеря Одинцова И.В., воспитатели	

	<p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Отдыхать нужно с пользой» (Режим дня во время летних каникул).</p>		
--	--	--	--

Начальник лагеря

И.В. Одинцова