



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Лиственская СОШ»

\_\_\_\_\_ Н.С. Ищук

Приказ от 22.05.2026г. № 245

**ПЛАН-СЕТКА  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЛИСТВЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
МАЙ-ИЮНЬ 2026 ГОД  
ОТРЯД 1**

Дата	Вид мероприятий	Ответственные	Отметка о вып.
27.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1. солнечные и воздушные ванны; 1.2. ходьба босиком; 1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий). 2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе. 3. Профилактика сколиоза. 4. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра» (правила личной гигиены).	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
28.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны; 1.2. ходьба босиком; 1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий); 1.4. ходьба босиком по траве. 2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе. 3. Профилактика сколиоза. 4. Минутка здоровья «Правила оказания первой помощи».	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
30.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны; 1.2. ходьба босиком; 1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий); 1.4. ходьба босиком по траве. 2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе. 3. Профилактика сколиоза. 4. Минутка здоровья «Я на солнышке лежу...»	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	

	(профилактика солнечных ожогов и ПМП при солнечном ударе).		
<b>02.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Правила оказания первой помощи пострадавшим на воде».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>03.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при ДТП».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>04.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Осторожно! Клещ!» - укусы насекомых могут быть опасны» ( ПМП при укусах насекомых).</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>05.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Лесная аптека» (лекарственные и ядовитые растения и их свойства).</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П воспитатели	
<b>06.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	

	<p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Осторожно! Ядовитые змеи!».</p>		
<b>08.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «ПМП при ударе электротоком и молнией».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>09.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при укусе насекомыми».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>10.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсии, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при пожаре».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>11.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>2. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Подвижные игры. Если вы упали, ушиблись» (ПМП при травмах).</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	

<b>13.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Профилактика вредных привычек».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>15.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Как вести себя в природе» (ПМП при ожогах, утоплениях, травмах).</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>16.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» (Личная гигиена и процедуры закаливания в летний период).</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>17.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Что мы едим.» (профилактика кишечных инфекций).</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>18.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Правила оказания первой помощи при обмороке».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	

<b>19.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>3. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при удушье».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>20.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Береги зрение смолоду».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>22.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Экскурсия, прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при ЧС».</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	
<b>23.06</b>	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1. солнечные и воздушные ванны;</p> <p>1.2. ходьба босиком;</p> <p>1.3. обливание ног (при наличии хороших погодных условий);</p> <p>1.4. ходьба босиком по траве.</p> <p>2. Прогулки на свежем воздухе.</p> <p>3. Профилактика сколиоза.</p> <p>4. Минутка здоровья «Отдыхать нужно с пользой» (Режим дня во время летних каникул).</p>	Начальник лагеря Шинкарук С.П., воспитатели	

Начальник лагеря

С.П.Шинкарук