Согласовано

Директор МБОУ _____ М.В. Волкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "13" октября 2026год

по МБОУ Изобильненская СОШ школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность(ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8
172	2022	Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	7,57	162,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**550**	**17,89**	**17,75**	**36,71**	**386,80**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.							

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	0,7	0,1	1,9	12,0
180/20	3,87	11,46	22,47	216,0
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
40	3,16	0,4	19,32	93,52
30	1,7	0,33	14,82	68,97
560	**9,47**	**12,47**	**67,6**	**430,5**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2	2,17	13,4	81,0
202	2022	Макароны отварные с соусом № 717	150/20	5,46	5,80	30,5	195,7
187	2022	Кондитерское изделие					
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1	-	20,20	75,6
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**630**	**12,74**	**8,59**	**93,3**	**491,84**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1180**	**30,63**	**26,34**	**130,01**	**878,64**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек							

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	2,5	2,63	16,8	101,3
180/20	6,55	6,96	36,55	234,86
80	6,96	16,11	11,61	223,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
200	1	-	20,20	75,6
820	**23,43**	**26,63**	**128,9**	**844,01**
1380	**32,9**	**39,1**	**196,48**	**1274,5**
ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.				

Мед.работник _____ ПОВАР _____