Согласовано
Директор МБОУ _____
_____ Ш.Ш.Болова

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "21" октября 2026год

по МБОУ Изобильненская СОШ

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
86	2022	Суп молочный с макарон.изделиями на сгущ.молоке	200	4,38	3,8	14,24	120,0
187	2022	Кондитерское изделие(Пирожок с повидлом)	80	6,96	16,11	11,61	223,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный					
		ИТОГО:	**600**	**14,17**	**20,79**	**59,20**	**500,14**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	5,48	4,75	17,8	150,0
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
-	-	-	-	-
40	3,16	0,4	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,82	68,97
510	**10,38**	**5,66**	**61**	**352,49**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
95	2011	Суп с рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,8
116	2022	Каша из гречневой крупы с соусом № 717	150/20	4,39	9,23	23,33	187,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	**620**	**15,62**	**16,75**	**73,06**	**500,8**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1220**	**29,79**	**37,54**	**132,26**	**1000,89**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	8,61	8,4	14,34	167,3
180/20	5,32	9,41	28,31	213,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
730	**20,41**	**18,92**	**95,51**	**630**
1240	**30,79**	**24,58**	**156,51**	**982,49**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.

Мед.работник _____

ПОВАР _____