Согласовано

Директор МБОУ _____ Волов

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "22" октября 2026год

по МБОУ Изобильненской СОШ школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
116	2022	Каша вязкая молочная гречневая	200	8,64	9,38	37,1	266
292	2022	Кондитерское изделие(булочка домашняя)	100	8,93	9,45	56,4	347,0
261	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1		20,2	75,6
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
		ИТОГО :	**560**	**22,62**	**19,46**	**143,00**	**827,71**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.							

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,63	4,31	8,73	80
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,4	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,82	68,97
710	**6,5**	**5,2**	**51,9**	**282,5**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
101	2011	Суп картофельный с пшенной крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
187	2022	Кондитерское изделие					
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	**600**	**18,23**	**12,59**	**69,94**	**468,50**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1160**	**40,85**	**32,05**	**212,94**	**1296,21**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек							

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,48	4,92	6,1	75,00
180	15,25	9,42	32,20	272,0
80	6,96	16,11	11,61	223,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
790	**30,17**	**31,56**	**102,77**	**819,25**
1500	**36,7**	**36,78**	**154,7**	**1101,74**
ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.				

Мед.работник _____

ПОВАР _____