Директор МБОУ _____ Согласовано

Трапезное/Ю.Н.Волова

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "16" октября 2026год

по Твор-Изобильненской СОШ школе

1/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
117	2022	Каша вязкая из рисовой крупы	200	4,86	5,64	51,24	274,0
157	2022	Рыба припущенная с соусом № 717	100	9,99	1,31	1,22	57,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,80	47,0
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**640**	**18,80**	**8,05**	**95,69**	**534,12**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200/20	7,14	8,44	40,2	266,00
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,40	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,82	68,97
480	**12,04**	**9,35**	**83,40**	**468,49**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2	2,17	13,4	81,0
91	2022	Картофельное пюре с соусом № 717	150/20	3,1	9,17	17,98	172,9
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**680**	**9,4**	**12,14**	**69,64**	**433,46**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1320**	**28,24**	**20,19**	**165,33**	**967,58**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	0,7	0,1	3,5	20,00
250	2,5	2,63	16,8	101,3
180/20	3,72	11	21,58	207,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
830	**13,4**	**14,84**	**94,69**	**578,05**
1310	**25,44**	**24,19**	**178,09**	**1046,54**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.

Мед.работник _____ ПОВАР _____