Директор МБОУ_____

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "23" октября 2026год

по МБОУ Изобильненская СОШ №2 школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
376	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
279	2022	Оладьи с повидлом	165	11,6	11,48	71,29	435,00
116	2022	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	8,12	9,38	41,52	282,00
		ИТОГО :	**585**	**2,4**	**0,48**	**23,55**	**110,14**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.							

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,4	19,32	93,52
165	11,6	11,48	71,29	435,00
250	10,2	11,7	51,9	352,50
645	**25,0**	**23,8**	**151,6**	**921,0**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12
102	2011	Суп картофельный с горохом	200	5,74	0,7	18,9	104,80
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы с соусом № 717	150/20	4,39	9,23	23,33	187,45
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	**680**	**15,14**	**10,79**	**82,59**	**483,75**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1265**	**17,57**	**11,27**	**106,14**	**593,89**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек							

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,10	12
250	7,18	0,88	23,6	131,00
180/20	5,32	9,41	28,31	213,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
790	**19,65**	**11,46**	**106,87**	**605,75**
1435	**44,67**	**35,22**	**258,44**	**1526,77**
ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.				

Мед.работник_____

ПОВАР_____