Согласовано

Директор МБОУ _____ М.И. Волова

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "19" октября 2026год

по МБОУ Изобильненская СОШ школе

2/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80
172	2022	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,30	63,0
116	2022	Каша из пшеничной крупы с соусом №717	150/20	4,39	9,23	23,33	187,5
261	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1	-	20,20	75,6
261	2022	Чай с сахаром					
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**520**	**15,61**	**18,66**	**76,93**	**522,17**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.							

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	1,63	4,31	8,73	80
180/20	5,32	9,41	28,31	213,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,4	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,8	68,97
520	**11,85**	**14,63**	**80,22**	**495,99**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
101	2022	Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,6	2,17	9,7	68,6
202	2022	Макароны отварные с соусом № 717	150/20	5,46	5,80	30,5	195,7
143	2022	Яйцо отварное					
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**620**	**11,38**	**8,77**	**78,46**	**443,84**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1140**	**26,99**	**27,43**	**155,39**	**966,01**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек							

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,98	2,71	12,11	85,8
180/20	6,55	6,96	36,55	234,86
40	5,10	4,6	0,30	63
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
770	**20,11**	**15,38**	**101,82**	**632,86**
1290	**31,96**	**30,01**	**182,04**	**1128,85**
ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.				

Мед.работник _____ ПОВАР _____