Согласовано

Директор МБОУ _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "12" октября 2026год

по МБОУ Изобильненской СОШ школе

1/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00
204	2011	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
582	2022	Кондитеские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,0
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	-	20,2	75,60
261	2022	Чай с сахаром					
к/к	2022	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**575**	**16,53**	**16,57**	**88,71**	**566,18**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.							

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	0,7	0,1	1,9	20,00
200	12,2	12,80	42,34	334,0
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
40	3,16	0,40	19,32	93,52
20	1,12	0,22	9,88	45,98
-	-	-	-	-
550	**17,22**	**13,70**	**82,50**	**533,50**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00
113	2011	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
290	2011	Птица тушенная в соусе № 717	100	11,65	11,66	23,15	226,70
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**610**	**23,10**	**26,18**	**96,14**	**698,25**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1185**	**39,63**	**42,75**	**184,85**	**1264,43**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек							

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,00
250	3,56	5,79	11,62	122,0
180	5,32	9,41	28,31	213,5
100	11,65	11,66	23,15	226,70
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
690	**27,68**	**28,03**	**118,0**	**823,5**
1240	**44,9**	**41,73**	**200,54**	**1356,95**
ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.				

Мед.работник _____ ПОВАР _____