Согласовано
Директор МБОУ _____
_____ Т.В. Волова

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "20" октября 2026год

по МБОУ Изобильненской средней школе

2/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12,0
116	2022	Каша из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5
290	2011	Птица тушенная в соусе № 717	100	11,09	11,26	3,51	160,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**550**	**19,70**	**21,25**	**62,37**	**515,6**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.							

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	0,67	0,06	2,10	12,0
180/20	5,32	9,40	28,31	213,5
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,4	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,8	68,97
560	**10,89**	**10,37**	**73,59**	**428,0**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,630	4,31	8,73	80,00
113	2011	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5
290	2011	Птица тушенная в соусе № 717	100	11,65	11,66	23,15	226,70
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**760**	**24,06**	**30,43**	**102,77**	**766,25**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1310**	**43,76**	**51,68**	**165,14**	**1281,82**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек							

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	2,720	7,18	14,55	133,30
250	3,56	5,79	11,62	122
180	15,25	9,42	32,2	275
100	11,65	11,66	23,15	226,70
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
910	**39,66**	**35,16**	**134,38**	**1006,25**
1470	**50,55**	**45,53**	**207,97**	**1434,24**
ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.				

Мед.работник _____ ПОВАР _____