Согласовано

Директор МБОУ _____ Т.Н. Волова

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "15" октября 2026год

по МБОУ Изобильненской СОШ №2 школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
117	2022	Каша молочная манная	200	7,14	8,44	40,2	266,00
585	2022	Кондитерские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,0
264	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1	-	20,20	75,6
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**570**	**13,53**	**11,32**	**111,5**	**597,72**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	8,93	10,55	50,25	332,50
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,40	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,82	68,97
510	**13,83**	**11,46**	**93,45**	**534,99**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
102	2011	Суп картофельный с горохом	200	5,74	0,7	18,9	104,80
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1	-	20,20	75,6
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**610**	**23,73**	**9,17**	**95,10**	**548,9**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1180**	**37,26**	**20,49**	**206,55**	**1146,62**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,18	0,88	23,6	131,00
180	15,25	9,42	32,20	272,0
200	1	-	20,20	75,6
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
720	**29,9**	**11,23**	**119,80**	**687,9**
1230	**43,68**	**22,69**	**213,25**	**1222,84**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.

Мед.работник_____ **ПОВАР**_____