Согласовано

Директор МБОУ _____ И.И. Волова

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "14" октября 2026год

по МБОУ Изобильненской СОШ №2 школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
117	2022	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,74	8,44	41,66	266,00
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,00
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
2	2022	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,0
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**560**	**9,71**	**10,14**	**98,43**	**525,98**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 85 рублей 55 коп.							

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,18	10,55	52	332,50
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
-	-	-	-	-
20	1,12	0,22	9,88	45,98
-	-	-	-	-
460	**8,36**	**10,95**	**70,94**	**418,48**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 98 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	100	2,73	7,18	14,54	133,3
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	13,96	94,0
116	2022	Каша из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5
157	2022	Рыба припущенная в соусе № 717	100	19,98	2,62	2,44	114,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**800**	**33,60**	**22,11**	**92,53**	**708,3**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1360**	**43,31**	**32,25**	**190,96**	**1234,23**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 113 рублей 00 копеек							

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	2,72	7,18	14,55	133,3
250	2,7	2,85	17,46	117,50
180	5,32	9,41	28,31	213,5
100	19,98	2,62	2,44	114,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
910	**37,2**	**23,17**	**115,62**	**827,6**
1370	**45,56**	**34,12**	**186,56**	**1246,03**
ЦЕНА ЗА ОБЕД :135 рублей 00 коп.				

Мед.работник _____ ПОВАР _____