



УТВЕРЖДЕН
приказ МБОУ «Емельяновская СОШ»
от 29.08.2025 № 176

**Режим занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Емельяновская средняя общеобразовательная школа»
Нижнегорского района Республики Крым на 2025/2026 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емельяновская средняя общеобразовательная школа» Нижнегорского района (далее ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием уроков, внеурочной деятельности.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с

календарными учебными графиками основных образовательных программ соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность 2025/2026 учебного года составляет:

– для обучающихся на уровне начального общего образования: в 1 классе 33 учебных недели (158 учебных дней), в 2 – 4 классах – 34 учебных недели (162 учебных дня);

– для обучающихся на уровне основного общего образования в 5 – 8 классах – 34 учебных недели (162 учебных дня), в 9 классе – 34 учебные недели (159 учебных дней);

– для обучающихся на уровне среднего общего образования в 10 классе – 34 учебных недели (162 учебных дня).

2.3. Учебный год в 1 – 10 классах составляют четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных и адаптированных основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОО ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.3. В 1 классе применяется ступенчатый режим проведения уроков:

сентябрь – октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь – декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый и 1 раз в неделю пятый урок физической культуры.;

январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю пятый урок физической культуры.

В течение учебного года после второго урока предусмотрена динамическая пауза 40 минут.

3.4. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.10 часов. Обучение осуществляется в первую смену.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут.

3.6. Расписание звонков

2 – 11 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.55	20 минут
2	9.15	10.00	10 минут
3	10.10	10.55	10 минут
4	11.05	11.50	20 минут
5	12.10	12.55	10 минут
6	13.05	13.50	10 минут
7	14.00	14.45	

1 класс

сентябрь – октябрь

№ урока	Продолжительность уроков		Продолжительность перемен
	Начало урока	Окончание урока	
1	8.10	8.45	20 минут
2	9.05	9.40	Динамическая пауза 40 минут
3	10.20	10.55	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут			

ноябрь – декабрь

№ урока	Продолжительность уроков		Продолжительность перемен
	Начало урока	Окончание урока	
1	8.10	8.45	20 минут
2	9.05	9.40	Динамическая пауза 40 минут
3	10.20	10.55	10 минут
4	11.05	11.40	20 минут
5	12.00	12.35	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут			

январь – май

№	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
---	--------------------------	---------------------------

урока	Начало урока	Окончание урока	
1	8.10	8.50	20 минут
2	9.10	9.50	Динамическая пауза 40 минут
3	10.30	11.10	10 минут
4	11.20	12.00	20 минут
5	12.20	13.00	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут			

3.7. Ежеженедельно в понедельник с 08.00 до 08.10 проводится общешкольная линейка. На основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 г. № 03-871 занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном» в 1 – 11 классах проводятся каждый понедельник на первом уроке.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классе: в сентябре – октябре – трех уроков, в ноябре - мае – четырех и один раз в неделю пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6 –х классах – шести; 7 – 11 классах – семи уроков.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 17.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00.

3.10. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21 (15 часов в сентябре – октябре)
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается

проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. Обучающимся запрещено использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения:

1 час – для 1 класса;

1,5 часа – для 2 и 3 классов;

2 часа – для 4 класса;

2 часа - для 5 класса;

2,5 часа - для 6-8 классов;

3,5 часа - для 9 класса;

3,5 часа – для 10 класса.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работывнеурочной деятельности, дополнительного образования.

5.2. Занятия внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных отурочных.

5.3. Между началом занятий курсов внеурочной деятельности, занятий по программам

дополнительного образования и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью 30 минут.

5.4. Продолжительность внеурочных занятий в 2 – 11 классах составляет 45 мин., в 1 классе: в сентябре – декабре – 35 минут, в январе – мае – 40 минут.

5.5. Допускается проведение курсов внеурочной деятельности в период каникул.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.