



Утверждено: *Владимир Шинилов Е.И.*
 Директор СОШ
 ОГРН 1159102057140
 "02" "02" 2026г



Приложение № __
 к основному меню
 Утверждаю:
 Директор ООО «ТРХ»
 Салата В.И.
 "02" "02" 2026г
 ИНН 9105004425

АКТ ЗАМЕНЫ ОТ 02.02.2026г

В ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
 МБОУ НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА

БЫЛО:

День № 8 Среда неделя вторая:

обед 1-4 классы (7-11 лет)

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	Ca	P	Mg	Fe
102	Суп картофельный с горохом	200	5,74	0,7	18,9	104,8	0,044	-	6,6	21,36	44,78	18,22	0,7	2,10

обед 5-11 классы (12 лет и старше)

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	Ca	P	Mg	Fe
102	Суп картофельный с горохом	250	7,18	0,88	23,6	131,0	0,3	0,07	-	1,0	53,02	95,4	37,0	2,7

ЗАМЕНЕНО с 02.02.2026г

День № 8 Среда неделя вторая:

обед 1-4 классы (7-11 лет)

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	Ca	P	Mg	Fe
95	Суп с рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,8	0,08	-	12,0	7,29	36,24	141,22	37,88	0,01

обед 5-11 классы (12 лет и старше)

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	Ca	P	Mg	Fe
95	Суп с рыбными консервами	250		8,61	8,40	14,34	167,25	0,1	-	15	9,1	45,30	176,53	47,35

БЫЛО:

День №10 Пятница неделя вторая:

обед 1-4 классы (7-11 лет)

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	С _а	Р	Mg	Fe
66	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	70,0	0,04	0,04	-	12,62	39,40	39,20	17,7	0,66

обед 5-11 классы (12 лет и старше)

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	С _а	Р	Mg	Fe
66	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	87,5	0,05	0,05	-	15,80	49,30	49,0	22,13	0,83

ЗАМЕНЕНО с 02.02.2026г

День № 10 пятница неделя вторая:

обед 1-4 классы (7-11 лет)

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	С _а	Р	Mg	Fe
102	Суп картофельный с горохом	200	5,74	0,70	18,90	104,8	0,04	-	6,6	21,36	44,78	18,22	0,7	2,10

обед 5-11 классы (12 лет и старше)

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерг. ценн ос., (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	С _а	Р	Mg	Fe
102	Суп картофельный с горохом	250	7,18	0,88	23,60	131	0,3	0,07	-	1,00	53,02	95,4	37,00	2,70

Назначение: обед с 02.02.2026

Причина: в связи с введением рыбного дня.

Директор ООО «ТРХ»:



В.И. Салата