

## Как защититься от кибербуллинга (памятка для школьников)

**Кибербуллинг** – ситуация, когда человек в Сети преследуют сообщениями, которые содержат оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство, социальное бойкотирование.

**1. Не бросайся в бой.** Лучший способ: посоветоваться, как вести себя, и если нет того, к кому можно обратиться, то вначале нужно успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.

**2. Управляй своей киберрепутацией.** Ищи способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом обидчика. Анонимность в Сети мнимая.

**3. Береги виртуальную честь смолоду.** Не веди хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все действия и сохраняет их. Удалить их будет сложно.

**4. Игнорируй единичный негатив.** Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.

**5. Блокируй агрессора.** В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях можно запретить адресам присылать сообщения.

**6. Поддержи жертву кибербуллинга.** Покажи преследователю, что оцениваешь его действия негативно. Сообщи взрослым о факте агрессивного поведения в Сети.