

УТВЕРЖДЕНО
Врио директора
МБОУ «Акимовская СОШ»
_____ Л.Л. Захарчук
Пр. № 155 от 08.05.2026 г.

**ПЛАН-СЕТКА
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ «КАПИТОШКА»
при МБОУ «Акимовская СОШ»
май-июнь-2026 год**

Дата	Вид мероприятий	Ответственные	Отметка о вып.
27.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Профилактика ОРВИ»	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
28.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 1.4. ходьба босиком по траве 2. Профилактика сколиоза 3. Минутка здоровья «Профилактика клещевого вирусного энцефалита».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
29.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Правильное питание».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
30.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Берегись укуса паука».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
31.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	

	4. Минутка здоровья «Ядовитые растения. Как избежать отравлений».		
01.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Профилактика вредных привычек»..	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
02.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Основные причины кариеса зубов».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
03.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» (Личная гигиена и процедуры закаливания в летний период).	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
04.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Я за здоровый образ жизни»	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
05.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Правильное питание. Профилактика пищевых отравлений»	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
06.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Береги зрение смолоду».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	

07.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны</p> <p>1.2. ходьба босиком</p> <p>1.3. обливание ног</p> <p>2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Подвижные игры. Если вы упали, ушиблись» (ПМП при травмах)</p>	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
08.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны</p> <p>1.2. ходьба босиком</p> <p>1.3. обливание ног</p> <p>2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Первая помощь при ожогах».</p>	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
09.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны</p> <p>1.2. ходьба босиком</p> <p>1.3. обливание ног</p> <p>2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию».</p>	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
10.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны</p> <p>1.2. ходьба босиком</p> <p>1.3. обливание ног</p> <p>2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Безопасное поведение на воде».</p>	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
11.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны</p> <p>1.2. ходьба босиком</p> <p>1.3. обливание ног</p> <p>2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Правильная осанка».</p>	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
12.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны</p> <p>1.2. ходьба босиком</p> <p>1.3. обливание ног</p> <p>2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе</p> <p>3. Профилактика сколиоза</p> <p>4. Минутка здоровья «Режим дня».</p>	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
13.06	<p>1. Закаливающие процедуры:</p> <p>1.1.солнечные и воздушные ванны</p> <p>1.2. ходьба босиком</p>	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы	

	1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Закаливание».	Сысун А.В.	
14.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Влияние труда на здоровье человека».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
15.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Питьевой режим».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	
16.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н., медсестра школы Сысун А.В.	

Начальник лагеря

Мордовцева Н.Н.

Медсестра школы:

Сысун А.В.