

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель ППО

\_\_\_\_\_ Т.П. Лукашова  
Протокол № \_\_\_\_ от 03.09.2018г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ «Акимовская СОШ»

\_\_\_\_\_ В.А. Онищенко  
приказ № \_\_\_\_\_ от 03.09.2018г.

**Инструкция**  
**по технике безопасности**  
**для учащихся при проведении занятий по футболу**  
**на уроках физической культуры**  
**МБОУ «Акимовская СОШ»**  
**(ИТБ - \_\_\_\_\_ 2018)**

**1. Общие положения инструкции по технике безопасности на занятиях по футболу.**

1.1. Данная инструкция по технике безопасности разработана для учеников общеобразовательных школ, выполняющих на уроках физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.

1.2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:

- а) Техническая подготовка.
- б) Тактическая подготовка.
- в) Скоростно-силовая подготовка:
  - Развитие прыгучести.
  - Развитие быстроты.
  - Развитие реакции.

1.3. К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию.

Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.

1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.

Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

**2. Требования безопасности перед началом занятия футболом на уроке физкультуры**

2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.

Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.

2.2. Урок начинается по звонку с построения.

2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

**3. Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий футболом**

3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

3.2. На занятиях по футболу учащиеся выполняют следующие требования:

- без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;

- обязательно выполнять общую и специальную разминки;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
- учащимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки учащийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- учащимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На уроках по футболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

#### 4. Требования техники безопасности по окончании занятия футболом

- 4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.
- 4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

#### 5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии футболом

- 5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:
  - не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате
  - не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
  - не приносить взрывоопасные вещества;
  - не уходить самовольно с урока;
  - не оставаться в раздевалках на время урока;
  - в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен (а)

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /