

«Согласовано»
Председатель профсоюзного комитета
МБОУ «Нижегородская ШГ»
_____ Корженко М.Н.
Протокол № _____ от _____ 202 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Нижегородская ШГ»
_____ Пацай С.С.
Приказ № _____ от _____ 202 г.

Инструкция по охране труда для советника директора по воспитательной работе

1. Общие требования по охране труда

1.1. К работе советника директора по воспитательной работе допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее трех лет на педагогических или руководящих должностях, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Советника директора по воспитательной работе в своей работе должен:

1.2.1. знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;

1.2.2. пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;

1.2.3. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

1.2.4. соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);

1.2.5. выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;

1.2.6. обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками;

1.3. При выполнении должностных обязанностей советника директора по воспитательной работе возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

1.3.1. поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;

1.3.2. поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО;

1.3.3. нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;

1.3.4. ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору ОУ, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить директору, его заместителю по АХЧ.

1.5. Советник директора по воспитательной работе обязан соблюдать противопожарный режим ОУ, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.

1.6. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.2. Проветрить помещение кабинета.

2.3. Проверить безопасность рабочего места.

2.4. Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой ТСО, оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации бумагами, книгами, посторонними предметами и т.д.

3.5. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.7. При работе с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.), ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

3.7.1. не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

3.7.2. соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;

3.7.3. не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе с оргтехникой.

3.8. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе с использованием ксерокса - «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».

3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение; открывая фрамугу, быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.10. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.11. Контролировать выполнение педагогическим составом Правил внутреннего трудового распорядка, должностных инструкций, инструкций по охране труда.

4. Требования безопасности по окончании работы

4.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

4.2. Привести в порядок рабочее место.

4.3. Выключить электроприборы, аппаратуру ТСО, оргтехнику.

4.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

4.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору, его заместителю по АХЧ.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Действия при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям.

5.1. В случае обнаружения взрывного устройства или подозрительного предмета:

5.1.1. немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;

5.1.2. находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного взрывного устройства или подозрительного предмета не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксировать время её обнаружения.

5.1.3. оградить доступ к месту находки, организовать эвакуацию согласно изменившейся обстановке;

5.1.4. немедленно осуществить эвакуацию согласно изменившемуся плану.

5.2. При поступлении угрозы по телефону:

5.2.1. не оставлять без внимания ни одного подобного сигнала;

5.2.2. не класть трубку, продолжать разговор, связаться с силовыми структурами, действовать по их указаниям;

5.2.3. обеспечить своевременную передачу полученной информации непосредственному руководителю.

5.3. При поступлении угрозы в письменной форме (письмами, записками, надписями, информацией, записанной на дискете, аудио-и видеоплётку):

5.3.1. немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю, строго выполнять его указания.

5.4. При захвате детей или сотрудников в заложники:

5.4.1. не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

5.4.2. при необходимости выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

5.5. При возникновении пожара и других ситуациях, угрожающих жизни и здоровью детей и сотрудников:

5.5.1. при возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре директору школы-интерната, оставаться с детьми на безопасной территории (определенной для построения);

5.5.2. организуйте проверку наличия детей согласно списков;

5.5.3. доложить ответственному об итогах проверки;

5.5.4. при невозможности покинуть помещение плотно закрыть двери, проложить мокрым материалом щели в дверном проеме, закрыть приточно-вытяжную вентиляцию, смочить одежду водой;

5.5.5. попытайтесь проинформировать о месте вашего нахождения (звонок по телефону, размахивание ярким предметом перед окном).

6. Требования по оказанию первой помощи

Незамедлительно информировать директора школы и медицинского работника, при необходимости организовать оказание доврачебной помощи пострадавшему.

6.1. Техника проведения искусственного дыхания:

– Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;

– Подложите что-либо под плечи;

– Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;

– Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;

– Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвухает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего;

– При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего;

– При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта;

– Вдувание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

6.2. Техника проведения непрямого массажа сердца:

– Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;

– Встаньте слева от пострадавшего;

– Определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца;

– Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность;

– Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником;

- После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук;
- На момент вдоха массаж сердца прерывают.

6.3. В случае поражения электрическим током (молнией):

- вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

6.4. При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это сделать под струей воды;
- зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательными;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажмите ноздри и вызывайте врача.

6.5. При кровотечении (артериальном, венозном):

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч.). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки, поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

6.6. При солнечном ударе:

- при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;
- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;
- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

6.7. При укусах и ужалении насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

- при ужалении 1–2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);
- на место отека положите пузырь со льдом;
- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;

– если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

– зуд от укусов комаров, мошек, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковичей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

6.8. При укусе змеи:

- не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;
- давайте обильное питье;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

6.9. При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

6.10. После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;
- не поливать обожженную поверхность кожи водой;
- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки.
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

6.10. При порезах:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом, наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

6.11. При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

6.12. Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

6.13. При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;

– ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;

– если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

6.14. Во время эпилептического припадка:

– немедленно вызывайте врача;

– не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;

– постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;

– уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

6.15. При укусе собаки:

– не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);

– промойте рану чистой водой;

– несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

6.16. При переломе конечностей:

– обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;

– при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута.

6.17. При обмороке:

– уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;

– дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;

– в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

6.18. При болях в области сердца:

– больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

6.19. При болях в области живота:

– уложить больного в постель, вызвать врача.

– других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую помощь, воспитателю необходимо обязательно обратиться к врачу!

Инструкцию разработал: _____ /Данченко С.В./

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а) на руки:

«__»__20__г. _____ / _____ /

«__»__20__г. _____ / _____ /

«__»__20__г. _____ / _____ /

«__»__20__г. _____ / _____ /

«__»__20__г. _____ / _____ /