

## **ИГРЫ-ЗАГАДКИ.**

- ❖ Придумай фрукты (овощи) на заданную букву.
- ❖ Назови овощи только красного цвета.
- ❖ Посчитай фрукты (овощи) (одно яблоко, два яблока...).
- ❖ Какие продукты понадобятся для того, чтобы приготовить... (борщ, пюре, запеканку, омлет, компот...).
- ❖ Назови 5 полезных продуктов и 5 вредных продуктов. Объясни, в чем их польза, а в чем вред.
- ❖ Вспомни и назови 5 разных... (овощей, фруктов, круп, молочных продуктов, хлебобулочных изделий и т.д.)
- ❖ Назови, какие блюда можно приготовить из ... (черники, яблока, капусты...).

**НАПРИМЕР:** из черники можно приготовить черничный пирог, черничное варенье, черничный сок.

## **В вашем рационе должны быть обязательно эти продукты!**

