

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД № 31»
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЯЛТА
 РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 31
И.А.Пенева
приказ № 159- од от 31.08.2022 г.

**ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ
 ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

ЗАДАЧИ:

- ❖ Воспитывать ценностное отношение к здоровью человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей
- ❖ Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.
- ❖ Воспитывать самостоятельность в выполнении культурно гигиенических навыков, обогащать представления детей о гигиенической культуре.
- ❖ Обеспечить сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- ❖ Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ❖ Развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- ❖ Создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- ❖ Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы.

Сроки проведения	Название мероприятия	Цель проведения мероприятия
сентябрь	Родительское собрание на тему: «Здоровье с детства».	Повышение педагогической культуры родителей, их компетентности по вопросам ЗОЖ, заинтересованности в укреплении здоровья детей. Содействие становлению культуры здоровья. Информирование родителей о факторах, влияющих на здоровье ребенка.
октябрь	Наглядный материал на стенде «Режим дня в детском саду и дома» (фотографии, статья о значении режима, рассказы родителей о режиме в семье).	Совершенствование знаний родителей о необходимости соблюдения режима дня дома.
ноябрь	Памятка «Как составить меню для ребенка-дошкольника». «Организация детского питания в семье».	Содействие просвещению родителей в вопросах здоровьесбережения (рациональное питание). Помочь организовать сбалансированное

		питание детей дома. Сориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к здоровому образу жизни.
в течение года	Памятка «Утренняя гимнастика». Картотека «Комплексы утренней гимнастики». Просмотр родителями утренней гимнастики в детском саду.	Информирование родителей об актуальных задачах физического воспитания. Включение родителей в воспитательно-образовательный процесс. Информирование о разнообразных формах двигательной деятельности.
декабрь	Консультация «Игры и спортивные развлечения зимой».	Ориентирование родителей на формирование у детей положительного отношения к физической культуре. Просвещение родителей по вопросам организации оптимального для детей двигательного режима
февраль	Фотовыставка «Зимние забавы и развлечения».	Использование лучшего опыта семейного воспитания, пропаганда его среди родителей.
февраль	Праздник «Широкая масленица» (родители приглашаются в качестве гостей).	Включение родителей в воспитательно-образовательный процесс.
апрель	Рекомендации родителям «Интенсифицируем двигательную активность детей», «Спортивный уголок дома». Выставка фотографий «Домашний уголок для занятий физкультуры».	Информирование родителей о факторах, влияющих на здоровье детей. Вовлечение родителей в активный педагогический процесс.
май	Консультация «Летние развлечения».	Обогащение знаний родителей о формах активного отдыха летом, рациональном использовании свободного времени для укрепления здоровья.