|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНАНачальник ЛДП «Солнышко»\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Р.Ибрагимова | УТВЕРЖДАЮДиректор МБОУ «Нижнегорская СОШ №2»\_\_\_\_\_\_\_\_А.П.ТолмачПр.251 от 21.05.2024 г.  |

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «СОЛНЫШКО»**

**при МБОУ «Нижнегорская СОШ №2»**

**май-июнь-2024 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Вид мероприятий** | **Ответственные** |
| **27.05** | Минутка здоровья «Мой рост и вес»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **28.05** | Минутка здоровья «Правильное питание».Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **29.05** | Минутка здоровья «Фрукты и овощи. Вред и польза»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **30.05** | Минутка здоровья «Нет вредным привычкам»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **31.05** | Минутка здоровья «Гигиена тела»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **03.06** | Минутка здоровья «О пользе и вреде солнца»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **04.06** | Минутка здоровья ”Первая помощь при солнечных ожогах, солнечном и тепловом ударе ”Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **05.06** | Минутка здоровья «Если хочешь быть здоровым закаляйся».Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **06.06** | Минутка здоровья «Глаза-твои главные помощники»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **07.06** | Минутка здоровья «В гостях Мойдодыра»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **10.06** | Минутка здоровья «Мы выбираем здоровье!»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **11.06** | Минутка здоровья «Правильное питание».Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **13.06** | Минутка здоровья «Чем опасен укус клеща»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |
| **14.06** | Минутка здоровья «Безопасное лето»Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ногЭкскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,медсестра школы Зуева О.М. |

Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.

Медсестра школы: Зуева О.М.