|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНА  Начальник ЛДП «Солнышко»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Р.Ибрагимова | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБОУ  «Нижнегорская СОШ №2»  \_\_\_\_\_\_\_\_А.П.Толмач  Пр.251 от 21.05.2024 г. |

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «СОЛНЫШКО»**

**при МБОУ «Нижнегорская СОШ №2»**

**май-июнь-2024 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Вид мероприятий** | **Ответственные** |
| **27.05** | Минутка здоровья «Мой рост и вес»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **28.05** | Минутка здоровья «Правильное питание».  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **29.05** | Минутка здоровья «Фрукты и овощи. Вред и польза»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **30.05** | Минутка здоровья «Нет вредным привычкам»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **31.05** | Минутка здоровья «Гигиена тела»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **03.06** | Минутка здоровья «О пользе и вреде солнца»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **04.06** | Минутка здоровья ”Первая помощь при солнечных ожогах, солнечном и тепловом ударе ”  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **05.06** | Минутка здоровья «Если хочешь быть здоровым закаляйся».  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **06.06** | Минутка здоровья «Глаза-твои главные помощники»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **07.06** | Минутка здоровья «В гостях Мойдодыра»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **10.06** | Минутка здоровья «Мы выбираем здоровье!»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **11.06** | Минутка здоровья «Правильное питание».  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **13.06** | Минутка здоровья «Чем опасен укус клеща»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |
| **14.06** | Минутка здоровья «Безопасное лето»  Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание ног  Экскурсии и прогулки на свежем воздухе | Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.,  медсестра школы Зуева О.М. |

Начальник лагеря Ибрагимова Э.Р.

Медсестра школы: Зуева О.М.