

ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		
Хлеб ржано-пшеничный	2022	к/к
Чай с сахаром	2022	261
Рисовая(на суп.ш.молоке)	2022	117
Капша Вязкая Молочная		
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		
Хлеб ржано-пшеничный		
Хлеб пшеничный	2022	к/к
Чай с сахаром	2022	261
Макароны отварные с сыром	2022	138
Овощи натуральные по сезону	2022	53/54
№ пер.	Стор	тип



Сотласовано

Директор
МБОО КМ

"01" 05

ОДН 1159102010330
20261

Принем пищи

Одогола

№ реп.	Сбор ник реп	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
				Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	Ca	Р	Mg	Fe
День №3 - Среда Неделя первая															
38	2022	Овощи натуральные по сезону	100	0,7	0,1	1,9	12,0	0,040	0,020		4,9	17,0	30	14,0	0,5
91	2022	Картофельное пюре с соусом №717	180/20	3,87	11,46	22,47	216,0	0,18	0,130	62,5	22,25	52,13	108,8	34,3	1,29
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	560	9,47	12,47	94,84	430,5	0,29	0,22	62,5	27,18	95,23	207,9	70,3	3,37
День №4 - Четверг Неделя первая															
53/54	2022	Каша молочная манная(на сгущ.молоке)	250	8,93	10,55	50,25	332,50	0,100	0,200		1,55	161,0	154,5	27,1	0,7
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	13,83	11,46	93,45	534,99	0,17	0,27	0,0	1,6	187,1	223,6	49,05	2,28
День №5 - Пятница Неделя первая															
117	2011	Каша вязкая из рисовой крупы с соусом № 717	200	7,14	8,44	40,20	266,0	0,08	0,16	54,6	1,24	128,8	123,6	21,64	0,56
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	460	12,04	9,35	83,4	468,5	0,12	0,2	54,6	1,27	154,9	192,7	43,6	2,14

№ реп.	Сборник рецептур	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценнос (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
				Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	Ca	P	Mg	Fe

День: №6 - Понедельник

Неделя вторая

102	2022	Каша вязкая молочная гречневая(на сгущ.мол)	250	10,80	11,7	46,37	332,5	0,27	0,25	61,1	0,68	154,37	279,4	132	4,10
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,8	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	510	15,70	12,64	89,57	534,99	0,34	0,32	61,1	0,7	180,5	348,5	153,5	5,68

День: №7 - Вторник

Неделя вторая

177	2011	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (на сгущенном молоком)	200	8,19	11,9	46,2	326,0	0,180	0,150	48,9	0,96	146,4	206,4	54,9	1,63
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,8	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	460	13,09	12,81	94,84	528,5	0,25	0,22	48,9	0,99	172,50	275,5	76,9	3,21

День: №8 - Среда

Неделя вторая

117	2022	Суп молочный с макаронными изделиями (на сгущ.молоке)	250	5,48	4,75	17,80	150,0	0,1	0,17	33	0,83	163,00	136,88	26,62	0,65
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,8	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	510	10,38	5,66	61,00	352,49	0,17	0,24	33,00	0,86	189,10	205,98	48,62	2,23

№ реп.	Сборник рецептур	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценнос (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
				Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	С _a	Р	Mg	Fe
День № 9 - Четверг Неделя вторая															
53/54	2022	Икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,73	80,00	0,020	0,020		2,8	54,6	33,5	10,9	0,44
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы с соусом № 717	180/20	5,32	9,41	28,31	213,5	0,21	0,10	44,0		23,40	123,7	48,0	0,80
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	520	11,9	14,63	80,2	496,0	0,300	0,19	44,00	2,83	104,1	226,3	80,9	2,82
День № 10 - Пятница Неделя вторая															
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	100	0,67	0,06	2,1	12,00	0,012	0,012	-	6,3	6,0	21	9,0	0,48
91	2022	Каша из гречневой крупы с соусом № 717	180/20	5,32	9,4	28,31	213,5	0,21	0,10	44,0		23,4	123,7	48,0	0,8
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	0,03	10,0	2,5	1,3	0,21
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0,04	-	-	9,2	34,8	13,2	0,44
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0,03	-	-	6,9	31,8	7,5	0,93
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	560	10,9	10,38	73,61	428,0	0,292	0,182	-	6,3	55,5	213,8	79,00	2,86
		ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:	514	122,8	114,1	824,4	4717,9	2,2	2,2	103,5	48,4	1574,5	2368,8	703,6	29,1