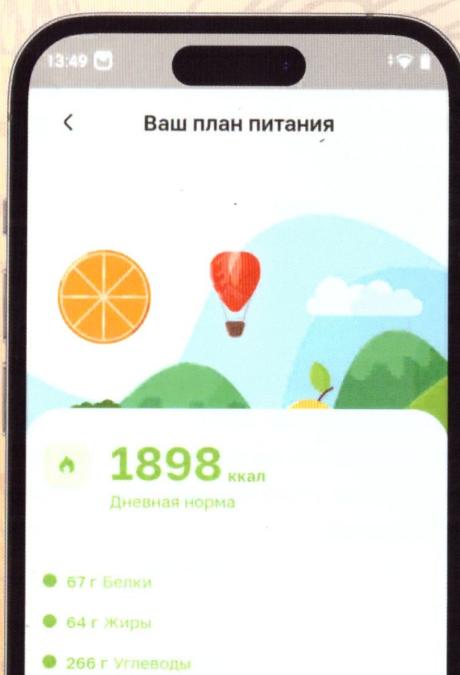


Скачай сейчас



Приложение доступно для Android.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Проверено
Роспотребнадзором



Мобильное приложение направлено на защиту потребителей от недостоверной информации о продукции, в том числе не соответствующей принципам здорового питания, а также призвано мотивировать пользователей к ведению здорового образа

Основные возможности:

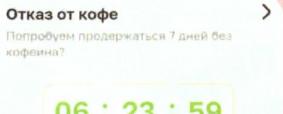
Завтрак Обед Ужин Перекус



Автоматический расчет нормы ккал, белков, жиров, углеводов и индекса массы тела (ИМТ).



Ведение дневника приема пищи и воды.



06 : 23 : 59

Дни Часы Мин

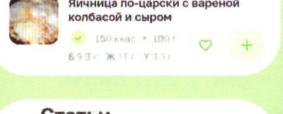
Сдаться



Статистика потребленных калорий, белков, жиров и углеводов за выбранный период. Наглядные графики для отслеживания прогресса.



Более 45 000 рецептов с пошаговым приготовлением.



Статьи



Статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.



Здоровое питание — просто и удобно!

Основная цель — внедрение принципов здорового питания среди населения, расширение знаний в вопросах питания.



Цветовая индикация

«Светофор»

Особенность приложения, которая помогает сразу оценить пользу пищевых продуктов для здоровья. Просто отсканируйте штрих-код.



низкое содержание

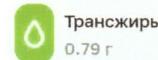
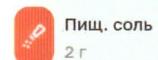


умеренное содержание



высокое содержание

100 г продукта содержит



У каждого пищевого продукта имеются сведения о КБЖУ (калории, белки, жиры, углеводы).

Пищевая ценность на 100 г

200 Калории 11.1 г Белки 17.2 г Жиры 2.6 г Углеводы

База данных содержит сведения о более чем 7 тыс. пищевых продуктах и постоянно наполняется по результатам лабораторных исследований учреждений Роспотребнадзора, что обеспечивает точность и достоверность информации.

С заботой о вашем здоровье!