



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦВЕТОЧНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ К.С. ТРУБЕНКО»
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБОУ «Цветочненская СШ
им. К.С. Трубенко»
Протокол № 6
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБОУ «Цветочненская СШ
им. К.С. Трубенко»
_____ Е.Л.Менжелева
Приказ № 255
«31» августа 2023г.

**Программа
мероприятий по воспитанию культуры
правильного питания на основе
принципов
здорового питания
на 2023-2026 гг.**

Введение

Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия "Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта "Образование", разработана программа по формированию культуры здорового питания.

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательных учреждениях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации образовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания.

Цели и задачи

Цели:

- Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием. Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:
- Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье.
- Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила.

- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков.
- Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания.
- Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.
- Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности.
- Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания.
- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа «Формирование культуры здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2026 год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (дошкольников, учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться в образовательной и воспитательной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- Улучшено качество питания детей и обеспечена его безопасность.
- Сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.
- Разработана и действует система мониторинга состояния здоровья обучающихся.
- Постоянно оказывается социальная поддержка отдельным категориям обучающихся.
- Повышена эффективность системы организации питания за счёт:
 - увеличения охвата обучающихся горячим питанием до 100%;
 - укрепления материально-технической базы пищеблоков и столовых;
 - внедрения новых форм организации питания обучающихся.
- Улучшено состояние здоровья обучающихся за счёт:
 - организации качественного и сбалансированного питания детей с учетом их возрастных особенностей;

7. Отлажена просветительская работа по формированию культуры питания за счёт:

- реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания обучающихся;
- привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

Механизм реализации программы Производственный и общественный контроль за организацией питания:

<u>№</u>	<u>Вид контроля</u>	<u>Структура, осуществляющая контроль</u>
<u>1.</u>	<u>Контроль за формированием рациона питания</u>	<u>Директор школы, ответственный за горячее питание, медсестра</u>
<u>2.</u>	<u>Входной производственный контроль</u>	<u>Заведующий хозяйством, кладовщики, медсестра</u>

<u>3.</u>	<u>Контроль санитарнотехнического состояния пищеблока</u>	<u>Заведующие хозяйством.</u>
<u>4.</u>	<u>Контроль сроков годности и условий хранения продуктов</u>	<u>Бракеражная комиссия.</u> <u>медсестра</u>
<u>5.</u>	<u>Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения</u>	<u>Бракеражная комиссия</u>
<u>6.</u>	<u>Контроль за приемом пищи</u>	<u>Дежурный администратор.</u> <u>классные руководители</u>

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания обучающихся

Задачи администрации:

Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;

контроль качества питания;

контроль обеспечения порядка в столовой;

контроль культуры принятия пищи

обучающимися;

Контроль проведения воспитательной работы с обучающимися по привитию навыков культуры приема пищи;

Обязанности работников пищеблоков и столовых:

Обеспечение качественными продуктами для приготовления пищи; использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности классных руководителей, воспитателей:

Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;

организация конкурсов и викторин на тему правильного питания; воспитание навыков культуры поведения и привитие культурногигиенических навыков во время приема пищи;

проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье. ***Обязанности родителей:***

Прививать навыки культуры питания в семье;

выполнять рекомендации классных руководителей, воспитателей и медицинских работников по питанию в семье.

Обязанности обучающихся:

Соблюдать правила культуры приема пищи;

Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

План деятельности по реализации Программы

<u>№</u>	<u>Мероприятия</u>	<u>Сроки</u>	<u>Ответственные</u>	<u>Планируемый результат и выполнение</u>
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
<u>1.</u>	<u>Назначение ответственного за организацию питания</u>	<u>Сентябрь, ежегодно</u>	<u>директор</u>	<u>приказ</u>
<u>2</u>	<u>Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания.</u>	<u>Октябрь, ежегодно</u>	<u>зам. директора по ВР</u>	<u>протокол совещания</u>
<u>3</u>	<u>Совещание при директоре по вопросам</u>	<u>сентябрь, май, ежегодно</u>	<u>директор</u>	<u>протокол, план работы</u>

	<u>обеденного</u> <u>зала.</u>	<u>ежегодно</u>		
3	<u>Игра - праздник для</u> <u>учащихся начальной школы</u> <u>«Золотая осень». Конкурс</u> <u>поделок из овощей и</u> <u>фруктов.</u>	<u>октябрь,</u> <u>ежегодно</u>	<u>зам. директора по ВР</u>	<u>отчёт о</u> <u>проведении</u> <u>праздника</u>
4	<u>«Масленица»</u>	<u>февраль,</u> <u>ежегодно</u>	<u>зам. директора</u>	<u>отчёт о</u> <u>проведении</u>
5.	<u>Ведение мониторинга</u> <u>охвата горячим питанием</u> <u>учащихся</u>	<u>Декабрь, май ежегодно</u>	<u>совет по питанию зам.</u> <u>директора</u>	<u>аналитическая</u> <u>информация</u>
6	<u>Анкетирование родителей</u> <u>по вопросам питания</u>	<u>Май, ежегодно</u>	<u>Совет по питанию</u>	<u>результаты</u> <u>анкетирования</u>
7.	<u>Работа по оздоровлению</u> <u>обучающихся в летний</u> <u>период (каникулярное</u> <u>время)</u>	<u>ежегодно</u>	<u>Зам. директора по ВР</u>	<u>план работы ДОЛ</u>
8	<u>Выставка книг по теме:</u> <u>«Гигиена питания».</u>	<u>Апрель,</u> <u>ежегодно</u>	<u>библиотекарь</u>	<u>план выставок, список</u> <u>предложенной</u> <u>литературы</u>
9	<u>Проведение классных часов</u>		<u>классные</u> <u>руководители</u>	<u>планы</u> <u>классных</u> <u>часов</u>
10	<u>Викторина «О том, что</u> <u>вкусно и полезно» для</u> <u>младшего и</u>	<u>Октябрь,</u> <u>ежегодно</u>	<u>зам. директора по ВР</u>	<u>материалы</u> <u>викторины</u>
2.	<u>- оформление</u>	<u>Ноябрь,</u> <u>ежегодно</u> <u>Декабрь,</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>	

	<u>среднего звена»</u>			
11	Конкурс на <u>самый</u> <u>интересный</u> <u>проект</u> <u>оформления</u>	<u>октябрь,</u> <u>ежегодно</u>	<u>зам. директора по ВР</u>	<u>материалы</u> <u>конкурса</u>
12	Конкурс <u>«Хозяюшка»</u>	<u>март, ежегодно</u>	<u>зам. директора по ВР,</u> <u>учитель технологии</u>	<u>отчёт о</u> <u>проведении</u> <u>конкурса</u>
13.	<u>Работа над проектами по</u> <u>формированию здорового</u> <u>образа жизни</u>	<u>ежегодно, апрель</u>	<u>зам. директора по ВР,</u> <u>учителя - предметники</u>	
14.	<u>Проведение Дней здоровья</u>	<u>ежегодно</u>	<u>учителя</u> <u>физкультуры</u>	<u>отчёт о проведении Дня</u> <u>здоровья</u>
3. Работа с педагогическим коллективом				
1.	<u>Обсуждение</u> <u>вопросов горячего</u> <u>питания на</u> <u>совещаниях,</u> <u>семинарах</u>	<u>ежегодно</u>	<u>директор</u>	<u>протоколы</u>
2	<u>Организация консультаций</u> <u>для классных</u> <u>руководителей:</u> <u>- культура поведения</u> <u>учащихся во время приема</u> <u>пищи,</u> <u>- соблюдение санитарно-</u> <u>гигиенических требований</u> <u>- организация горячего</u> <u>питания</u> <u>- залог</u>	<u>ежегодно</u>	<u>зам.</u> <u>директора,</u> <u>медицинский</u> <u>работник</u>	<u>отчёт о</u> <u>консультациях за год</u>

<u>2</u>	<u>Изучение отношения родителей к организации горячего питания</u>	<u>ежегодно</u>	<u>классные руководители, зам. директора, медицинский работник</u>	<u>протоколы родительских собраний</u>
<u>3</u>	<u>Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.</u>	<u>ежегодно</u>	<u>классные руководител и</u>	<u>протоколы родительски х собраний</u>
<u>5</u>	<u>Индивидуальные консультации о правильном питании</u>	<u>ежегодно</u>	<u>медицинска я сестра</u>	<u>план воспитательной работы</u>
<u>6</u>	<u>Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания</u>	<u>май, ежегодно</u>	<u>Совет по питанию</u>	<u>протоколы родительски х собраний</u>
5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и родителей				
<u>1</u>	<u>Продолжение эстетического оформления зала столовой</u>	<u>ежегодно</u>	<u>заведующий хозяйством</u>	<u>акт проверки</u>
<u>2</u>	<u>Организация текущего ремонта пищеблоков и столовых</u>	<u>июль-август</u>	<u>Заведующий хозяйством</u>	<u>сметы</u>

	<u>сохранения</u> <u>здоровья</u>			
3.	<u>Организация</u> <u>бесплатного</u> <u>питания</u> <u>обучающихся</u>	<u>ежегодно</u>	<u>директор.</u> <u>ответственны йпо</u> <u>питанию</u>	<u>приказ</u>
4	<u>Ведение пропаганды</u> <u>здорового питания</u>	<u>ежегодно</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>	<u>планы</u>
5	<u>Осуществление постоянного</u> <u>наблюдения за состоянием</u> <u>питания.</u>	<u>ежегодно</u>	<u>директор.</u> <u>ответственны йза</u> <u>питание, классные</u> <u>руководители</u>	
6.	<u>Обобщение и</u> <u>распространение</u> <u>положительного опыта по</u> <u>вопросам организации и</u> <u>развития питания, внедрению</u> <u>новых форм</u> <u>обслуживания</u> <u>обучающихся</u>	<u>ежегодно</u>	<u>Совет по питанию</u>	<u>отчёт за год</u>
6. Работа с родителями				
1	<u>Просветительская работа</u> <u>среди родителей о</u> <u>правильном и полноценном</u> <u>питании обучающихся на</u> <u>родительских собраниях</u>	<u>ежегодно</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u> <u>зам.</u> <u>директора,</u> <u>медицинский</u> <u>работник,</u>	<u>протоколы</u> <u>родительских</u> <u>собраний</u>

Календарный план реализации программы

<u>№</u>	<u>мероприятие</u>	<u>ответственные</u>
сентябрь		
<u>1</u>	<u>Назначение ответственного за организацию питания в школе</u>	<u>директор</u>
<u>2</u>	<u>Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания</u>	<u>директор</u>
<u>3</u>	<u>Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.</u>	<u>директор, ответственный за питание</u>
<u>4</u>	<u>Организация работы бракеражной комиссии по питанию</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>5</u>	<u>Проведение уроков-здоровья:</u> <u>1-2 класс: «Если хочешь быть здоров» 3-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-6 класс: «Здоровье - это здорово»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>6</u>	<u>Проведение классных часов:</u> <u>2 класс: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище)</u> <u>3 класс: «Цена ломтика»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>7</u>	<u>Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>8</u>	<u>Анкетирование родителей «Питание наших детей»</u>	<u>ответственный за питание,</u> <u>классные руководители</u>
<u>9</u>	<u>Оформление стенда «Питание-залог здоровья»</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>10</u>	<u>Родительские собрания:</u> <u>«Режим и гигиена питания младших школьников»</u> <u>«Организация рационального питания подростков»</u> <u>«Организация рационального питания старшеклассников»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
октябрь		
<u>1</u>	<u>Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания. Презентация горячего питания.</u>	<u>заместитель директора по ВР, ответственный за питание</u>

<u>2</u>	<u>Заседание школьной комиссии по организации питания по вопросам:</u> - <u>охват учащихся горячим питанием,</u> - <u>соблюдение санитарно - гигиенических требований</u>	<u>директор школы,</u> <u>ответственный за питание</u>
<u>3</u>	<u>Работа бракеражной комиссии по питанию</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>4</u>	<u>Проведение уроков-здоровья</u> <u>1-2 класс: «Самые полезные продукты»</u> <u>3-4 класс: «Что нужно есть в разное время года»</u> <u>5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>5</u>	<u>Проведение классных часов 3 класс: «Правила поведения в столовой» (занятие - практикум)</u> <u>5 класс: «Правильное питание - залог здоровья»</u> <u>6 класс: «Здоровое питание»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>6</u>	<u>Игра - праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень».</u> <u>Конкурс поделок из овощей и фруктов.</u>	<u>заместитель директора по</u> <u>ВР, классные руководители</u>
<u>7</u>	<u>Выставка книг по теме: «Г игиена питания»</u>	<u>библиотекарь</u>
<u>ноябрь</u>		
<u>1</u>	<u>Работа бракеражной комиссии по питанию</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>2</u>	<u>Проведение уроков-здоровья 1-2 класс: «Как правильно есть»</u> <u>3-4 класс: «Где и как готовят пищу»5-6 класс: «Режим питания»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>3</u>	<u>Проведение классных часов</u> <u>3 класс: «Это удивительное молоко» (занятие - исследование)</u> <u>4 класс: «Кулинарные обычаи» (игра - путешествие)</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>4</u>	<u>Конкурс: оформление обеденного зала столовой(7-8 классы)</u>	<u>заместитель директора по</u> <u>ВР, классные руководители</u>
<u>5</u>	<u>Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>6</u>	<u>Родительские собрания: «Питание подростков вне дома»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>

7	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ответственный за питание
<u>декабрь</u>		
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственный за питание
2	Проведение уроков-здоровья 1-2 класс: «Как сделать кашу вкусной» 3-4 класс: «Молоко и молочные продукты»5-6 класс: «Энергия	классные руководители
3	Проведение классных часов 3 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра) 4 класс: «Питание и красота (практикум) 6-7 класс: «Правильное питание - залог здоровья» 9 класс: «Правильное питание - залог здоровья»	классные руководители
4	Выставка книг по теме: «Красиво! Вкусно! Полезно!».	библиотекарь
<u>январь</u>		
1	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) «Правильное питание» (5-6 классы)	заместитель директора по ВР, классные руководители
2	Проведение уроков-здоровья 1 -2 класс: «Плох обед, если хлеба нет» 3-4 класс: «Блюда из зерна» 5-6 класс: «Где и как мы едим»	классные руководители
<u>февраль</u>		
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	ответственный за питание
2	Проведение уроков-здоровья 1-2 класс: «На вкус и цвет товарищей нет» 3-4 класс: «Дары моря»	классные руководители
3	Проведение классных часов 2 класс: «Кулинарное путешествие по Простоквашино» (инсценировка сказки) 3 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» класс: «Удивительные превращения колоска»8 класс: «Правильное питание - залог здоровья»	классные руководители
4	«Масленица»	заместитель директора по ВР, классные руководители

5	Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	ответственный за питание
6	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ответственный за питание, классные руководители
7	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ответственный за питание
8	Выставка книг по теме: «Правильное питание».	библиотекарь
<u>март</u>		
1	Проведение уроков-здоровья 1-2 класс: «Где найти витамины весной» 3-4 класс: «Кулинарное путешествие» по России.	классные руководители
2	Проведение классных часов 2 класс: «Поешь рыбки - будут ноги прытки» (игра - конкурс) 3 класс: «Где найти витамины весной» (игра - путешествие) 5 класс: «Что я - знаю о воде?»	классные руководители
4	Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	ответственный за питание
5	Конкурс: выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)	заместитель директора по ВР, классные руководители
6	Выставка книг по теме: «Простые истины о здоровье и питании».	библиотекарь
<u>апрель</u>		
1	Проведение уроков-здоровья 1-2 класс: «Как утолить жажду» 3-4 класс: «Как правильно вести себя за столом» 5-6 класс: «Кухни разных народов»	классные руководители
2	Проведение классных часов 1 класс: «Умеем ли мы правильно питаться?» 3 класс: «День рождения Зелибобы» (герой улицы Сезам - о правильном питании)	классные руководители

<u>3</u>	<u>Работа над проектами по формированию здорового образа жизни</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>5</u>	<u>Работы бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>6</u>	<u>Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>7</u>	<u>Родительские собрания:</u> <u>«Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников»</u> <u>«Воспитание культуры питания у подростков» «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>май</u>		
<u>1</u>	<u>Анкетирование учащихся и родителей по вопросам питания</u>	<u>ответственный за питание,</u> <u>классные руководители</u>
<u>2</u>	<u>Проведение уроков-здоровья:</u> <u>1 -2 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»</u> <u>3-4 класс: «Какую пищу можно найти в лесу» 5-6 класс:</u> <u>«Кулинарное путешествие»</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>3</u>	<u>Проведение классных часов</u> <u>2 класс: «Кулинарные традиции моей семьи» (проект)</u> <u>3 класс: «Секреты поварёнка» (круглый стол - о последствиях неправильного питания)</u>	<u>классные</u> <u>руководители</u>
<u>5</u>	<u>Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)</u>	<u>ответственный за питание</u>
<u>6</u>	<u>Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания</u>	<u>ответственный за питание,</u> <u>классные руководители</u>
<u>июнь</u>		
<u>1</u>	<u>Отчет об организации питания</u>	<u>ответственный за питание</u>

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

Месяц	Формы работы
Октябрь	1. Анкетирование родителей «Здоровое питание - здоровый ребенок» 2. Выставка детского творчества «Что мы знаем о полезных продуктах» 3. Рекомендации для родителей. «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты» 4. Развлечение «Витаминиада». Совместное чаепитие.
Ноябрь	1. Конкурс фотографий «Мой домашний обед». 2. Совместное творчество с дошкольником «Моя любимая каша». 3. Методические рекомендации для родителей «Как уберечься от повышенных нитратов в овощах и фруктах?»
Декабрь	1. Развлечение с родителями «Путешествие на остров Здоровья» 2. Совместная деятельность «Книга полезных рецептов» 3. Беседа «Питание и здоровье дошкольника»
Январь	1. Конкурс пирогов для родителей «Моя домашняя выпечка» 2. Приглашение родителей в «Детское кафе». 3. Ярмарка хлебных изделий. Выпечка домашнего печенья
Февраль	1. Конкурс плакатов «Мы за правильное питание»
Март	1. Осторожно - Аллергия!!! Наглядная информация для родителей. 2. Конкурс рецептов: «Любимый салат нашей семьи». Опрос среди родителей, умение воспитанников владеть столовыми приборами дома.
Апрель	1. Конкурс-соревнование «Пирамида здорового питания моего ребенка». 2. Задание на дом : посадить, вырастить и сделать(зарисовать) вывод.
Консультации для родителей:	- Организация питания в выходные дни - Рецепты витаминных блюд - Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка - Правила поведения за столом - Здоровье ребенка в руках взрослых - Родителям на заметку - Режим дня - залог здоровья дошкольника - Физическое развитие дошкольника -Активный отдых всей семьей -Лечение соками - Рекомендации для родителей «Как приучить ребенка есть овощи

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦВЕТОЧНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ К.С. ТРУБЕНКО»
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
МБОУ «Цветочненская СШ
им. К.С. Трубенко»
Протокол № 6
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБОУ «Цветочненская СШ
им. К.С. Трубенко»
_____ Е.Л.Менжелеева
Приказ № 255
«31» августа 2023г.

**Программа
мероприятий по воспитанию культуры
правильного питания на основе
принципов
здорового питания
на 2023-2026 гг.**