

Меню: Горячее питание (ЗАВТРАК)
Режим питания: 1 раз

Возрастная категория: 7-11 лет 20-25%

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ
с _____ по _____

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	примечания - норма (20) среднепоказатель и погрешности в питании веществах и энергии (потребности основных продуктов в граммах г) (исходно согласно приложению 12	Средняя норма 22,5%	на 10 дней норма	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										Факт за 10 дней в граммах	норма В СРЕДНЕМ за 10 дней	Итого за 10 дней в %
					1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			
1	Хлеб ржаной	16-20	18,00	180,00	40,00	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	30,00	30,00	0,00	30,00	170,00	180,00	94
2	Хлеб пшеничный	30-37,5	33,75	337,50	20,00	30,00	20,00	46,00	30,00	30,00	40,00	45,00	40,00	30,00	331,00	337,50	98
3	Мука пшеничная	3-3,75	3,38	33,75	0,00	0,00	5,10	16,00	0,00	0,00	3,45	3,75	0,00	4,00	32,30	33,75	96
4	Крупы, бобовые	9-11,25	10,13	101,25	0,00	20,00	5,40	0,00	28,32	0,00	0,00	32,19	28,60	0,00	114,51	101,25	113
5	Макаронные изделия	3-3,75	3,38	33,75	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	38,00	33,75	113
6	Картофель Свояди (свояди, замороженные, консервированные), включая соленьи и квашенные (не более 10% от общесго количества овошеи в т.ч.	37,4-46,75	42,08	420,75	0,00	0,00	128,30	0,00	0,00	0,00	128,30	0,00	0,00	128,30	384,90	420,75	91
7	Фрукты свежии	56,7-70	63,35	633,50	60,00	0,00	77,31	0,00	0,00	30,00	74,60	41,00	0,00	67,00	349,91	633,50	55
8	Сухофрукты	37,4-6,25	41,62	416,20	100,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	100,00	0,00	103,00	30,00	433,00	416,20	104
9	Соки	40-50	45,00	450,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	0,00	30,50	33,75	90
11	Мясо 1-й категории	14-17,5	15,75	157,50	0,00	0,00	39,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	400,00	450,00	89
12	Субпродукты (печень)	6-7,5	6,75	67,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	39,60	157,50	25
13	Птица	7-8,75	7,88	78,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,00	0,00	0,00	0,00	74,00	78,75	110
14	Рыба (филе)	11,6-14,5	13,05	130,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	67,50	63
15	Молоко	60-75	67,50	675,00	0,00	100,00	22,50	8,50	300,80	36,00	62,50	0,00	107,90	101,50	80,00	130,50	61
16	Кисломолочная продукция	30-37,5	33,75	337,50	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	125,00	0,00	325,00	337,50	110
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	10-12,5	11,25	112,50	0,00	0,00	0,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	112,50	107
19	Сметана	2-2,5	2,25	22,50	10,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24,50	22,50	109
20	Мясо сливочное	6-7,5	6,75	67,50	3,00	15,00	5,55	10,00	3,68	2,40	4,50	6,00	14,20	8,50	72,83	67,50	108
21	Мясо растительное	3-3,75	3,38	33,75	0,00	0,00	4,80	0,00	0,00	1,50	1,50	0,00	0,00	0,00	15,30	33,75	45
22	Дино, шт.	0,2-0,25	0,23	2,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	2,15	2,25	96
23	Сахар	6-7,5	6,75	67,50	0,00	9,00	5,30	9,90	15,52	5,00	10,00	11,00	10,00	10,00	75,72	67,50	112
24	Кондитерские изделия	2-2,5	2,25	22,50	0,00	15,00	0,00	0,00	10,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	45,00	22,50	200
25	Чай	0,2-0,25	0,23	2,25	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,70	0,70	0,00	0,00	0,00	2,80	2,25	124
26	Какао-порошок	0,2-0,25	0,23	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,30	196
27	Кофейный напиток	0,4-0,5	0,45	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0
28	Дрожжи хлебопекарные	0,04-0,05	0,045	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0
29	Крахмал	0,6-0,75	0,675	6,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0
30	Соль йодированная	0,6-0,75	0,675	6,75	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	8,00	6,75	119
31	Щеции	0,4-0,5	0,450	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	6,70	6,75	99
																4,50	7

ИТОГО ПО ОСНОВНОМУ МЕНЮ

22,50%

ИТОГО	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	белки, г	жиры, г	углево-ды, г	
Итого за весь период	189,23	182,91	85,76	5817,04
Среднее значение за период в день	18,92	18,29	81,58	581,70
Норма по СанПин	17,32	17,77	75,37	528,8
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	109,2	102,9	108,2	110,00

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ В ГРАММАХ

Возраст детей	Завтрак
7 - 11 лет	574,50