



Согласовано:
Директор школы _____

1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,0000	0,0000	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством:



Согласовано:
Директор школы _____

2й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,71р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 73,71р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,96	14,88	82,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 95,82р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рублен.куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00
Картофель отварной, запеченный	150	3,15	5,13	25,67	161,73
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 95,82р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,3	117,64
Шницель рублен.куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00
Картофель отварной, запеченный	180	3,78	6,15	23,10	194,07
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Зав. производством:



Согласовано:
Директор школы _____

3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,75
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Суп карофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72
Суп карофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36

Зав. производством:



Согласовано:
Директор школы _____

4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Пудинг из творога (без сахара)	150	15,45	16,30	21,36	309,71
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свежей капусты	60	0,95	3,05	4,94	52,57
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Плов с мясом говядины	200	18,90	18,60	49,20	440,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свежей капусты	100	1,58	5,08	8,23	87,61
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Плов с мясом говядины	250	23,62	18,60	49,20	550,00
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10

Зав. производством:



Согласовано:
Директор школы _____

5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Стоимость 73,71р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная "Геркулес"	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 73,71р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная "Геркулес"	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 95,82р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картоф и капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Стоимость 95,82р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с картоф и капустой	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Картофельное пюре	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

За производство:



Согласовано:
Директор школы _____

6 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39	176,60
Блинчики с повидлом 130/20	150	3,24	7,80	51,60	292,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная манная каша	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Горбуша тушеная с овощами 65/35	100	17,20	10,86	5,66	187,63
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Щи из свежей капусты	250	1,92	1,29	8,35	53,74
Горбуша тушеная с овощами 65/35	100	17,20	10,86	5,66	187,63
Макароны отварные	180	6,50	6,94	36,54	234,85
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством:



Согласовано:
Директор школы _____

7 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	61,50
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	61,50
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Котлета рублен из птицы с соусом 70/30	100	13,28	5,54	13,22	154,64
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28
Котлета рублен из птицы с соусом 70/30	100	13,28	5,54	13,22	154,64
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зак. производство:

Утверждено:

Директор ББ "Крым ООО" СКК"



Согласовано:

Директор школы _____

8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	10,58	8,25	10,16	194,63
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,0
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Азу из говядины с картофелем	200	18,02	19,28	27,49	356,24
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,30	117,64
Азу из говядины с картофелем	250	22,53	24,11	34,37	445,30
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00

Экз. производством:



Согласовано:
Директор школы _____

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Стоимость 73,71р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша пшенная молочная с курагой	220	7,00	8,05	36,00	246,06
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,50	3,25	5,00	66,25
Фрукты свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 73,71р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша пшенная молочная с курагой	220	7,00	8,05	36,00	246,06
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Фрукты свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 95,82р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Тефтели мясные	100	13,71	10,52	13,28	232,56
Овощное рагу	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 95,82р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Тефтели мясные	100	13,71	10,52	13,28	232,56
Овощное рагу	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

За подписью:



Согласовано:
Директор школы _____

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	30	0,21	0,03	6,86	55,59
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,1
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 95,82р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский	250	2,55	6,38	13,78	123,67
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зам.принципала: