



2025 г. День 1 (понедельник)

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,6	3,7	2,2	42,4	24
Паста сливочная с курицей	230	18,9	22,2	34,1	412,1	406
Чай черный байховый с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81	378
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Фруктовый микс	100	0,8	0,2	19,6	82,5	757
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	840	31,3	32,9	101,6	829,8	

Обед

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
					(ккал)	
Салат из свеклы с сыром	60	2,8	5,6	4,3	7,9	50
Суп «Харчо»	200	4,9	6,9	2	87,8	252
Рыба ,тушенная в томате с овощами	150	18,2	5,9	5,9	150,8	229
Каша рассыпчатая булгур с м-сл	150	5,1	7,9	31,8	218,2	302
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	52,2	СРБ
Итого за прием пищи	850	38,6	27,2	104,3	751	
Цена за день: 352 рубля 20 копеек						

Цена за день: 352 рубля 20 копеек

Возрастная категория 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих помидор и огурцов	100	1	6,1	3,7	70,7	24
Паста сливочная с курицей	250	18,9	22,2	34,1	412,1	406
Чай черный байховый с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81	378
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Фруктовый микс	100	0,8	0,2	19,6	82,5	757
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	915	32,8	35,4	109,8	890,5	

Обед

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
					(ккал)	
Салат из свеклы с сыром	100	4,7	9,4	7,2	13,2	50
Суп «Харчо»	250	6,1	17,1	2,4	109,8	252
Рыба, тушенная в томате с овощами	150	18,2	5,9	5,9	150,8	229
Каша рассыпчатая булгур с м-сл	180	5,8	8,8	37	248,3	302
Соки фруктовые, овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3	0,5	15	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	985	43,4	42,3	117,8	834,5	

Цена за день: 408 рублей 07 копеек



Меню на « » 2024 г. День 2 (вторник)

Возрастная категория 7-11 лет

Цена за день: 408 рублей 07 копеек

 УТВЕРЖДАЮ Индивидуальный предприниматель Шмакова Наталья Владимировна ИНН 9105094304 РЕСПУБЛИКА КРЫМ БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН СОГЛАСОВАНО						
Меню № _____ » 2025 г. День 3 (среда)						
Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	28,4	19,4	36,5	439	223
Бутерброды горячие с сыром	90	11,9	16,9	22,3	289,5	7
Лимонад	200	0,5	0,1	33,9	141,2	839
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Плоды свежие	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	820	50,8	42,3	135,2	1142,6	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,5	3,6	1,4	40	103
Борщ «Краснодарский» с мясом со сметаной	230	1,4	3,9	4,7	64	211
Плов из птицы	200	18	8,9	36,4	298,6	291
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	52,2	СРБ
Плоды свежие (яблоки или груши)	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Итого за прием пищи	880	27,9	17,7	112,6	735,9	
Цена за день: 352 рубля 20 копеек						
Возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	34,1	23,3	43,8	526,8	223
Бутерброды горячие с сыром	90	11,9	16,9	22,3	289,5	7
Лимонад	200	0,5	0,1	33,9	141,2	839
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	865	57,6	46,3	149,2	1262,8	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	1,7	6	2,3	66,7	103
Борщ «Краснодарский» с мясом со сметаной	280	1,7	4,8	5,8	79,2	211
Плов из птицы	250	22,5	11,2	45,5	373,3	291
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3	0,5	15	78,3	СРБ
Плоды свежие (яблоки или груши)	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Итого за прием пищи	1035	34,9	23,5	128,7	878,6	
Цена за день: 408 рублей 07 копеек						

УТВЕРЖДАЮ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ИП Н.В.Шмакова
Имакова
Наталья
Владимировна
ИНН 9105094304
РЕСПУБЛИКА КРЫМ БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

СОГЛАСОВАНО

Меню на 2025 г. День 4 (четверг)

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Оладьи с джемом	180	12,9	12,5	72,6	454	401
Салат из моркови с изюмом	60	0,8	0,06	13,4	57,2	66
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Стаканчик"Сочная компания" (фруктовый)	100	0,7	0,2	18,7	78,9	753
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	790	28	21,66	152,1	920,5	

Обед

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из зеленого горошка	60	1,5	4,4	1,7	52,7	47
Рассольник по-домашнему с курицей со сметаной	230	1,7	4,1	10,2	91,6	219
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,2	17,4	2,6	225	495
Макаронные изделия отварные с м-сл	155	5,6	5,9	31,5	202,2	203
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	52,2	СРБ
Итого за прием пищи	835	31,6	32,7	106,3	857,8	

Цена за день: 352 рубля 20 копеек

Возрастная категория 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Оладьи с джемом	180	12,9	12,5	72,6	454	401
Салат из моркови с изюмом	100	1,3	0,1	22,3	95,3	66
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Стаканчик"Сочная компания" (фруктовый)	100	0,7	0,2	18,7	78,9	753
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	845	29,6	21,8	167,7	991	

Обед

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из зеленого горошка	100	2,5	7,4	2,9	87,8	47
Рассольник по-домашнему с курицей со сметаной	280	2,1	5	12,6	113,4	219
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,2	17,4	2,6	225	495
Макаронные изделия отварные с м-сл	185	6,7	9,5	42	276,9	203
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3	0,5	15	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	970	35,1	40,4	125,4	1015,5	

Цена за день: 408 рублей 07 копеек



ИП. Н.В.Шмаков

2025 г. День 5 (пятница)

Возрастная категория 7-11 лет

Цена за день: 408 рублей 07 копеек

УТВЕРЖДАЮ		СОГЛАСОВАНО				
ИП Н.В.Шмакова						
Индивидуальный предприниматель Шмакова Наталья Владимировна ИНН 910500430494 Меню № 4 Крым Белогорский		2025 г. День 6 (понедельник)				
Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные свежие (нарезка)	60	0,6	0,1	2,3	13,2	71
Омлет натуральный с сыром запеченный	130	15,5	25,5	2,2	301,1	418
Кукуруза (дополнительный гарнир)	20	0,5	0,2	2,9	13,4	СРБ
Чай черный байховый с молоком	200	1,4	1,3	14,3	72,9	378
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Плоды свежие	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	790	28	33	64,2	673,5	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из помидор с растительным маслом	60	0,7	3,7	2,7	46,6	99
Щи «Новгородские» с мясом со сметаной	230	1,4	3,9	6,3	71,8	287
Фрикассе из курицы	100	14,4	6,1	9,8	152,3	599
Каша рассыпчатая гречневая с м-сл	150	8,6	9,4	38,6	272,8	302
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	52,2	СРБ
Итого за прием пищи	830	32,7	24	117,7	829,8	
Цена за день: 352 рубля 20 копеек						
Возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные свежие (нарезка)	100	1,1	0,2	3,8	22	71
Омлет натуральный с сыром запеченный	130	15,5	25,5	2,2	301,1	418
Кукуруза (дополнительный гарнир)	20	0,5	0,2	2,9	13,4	СРБ
Чай черный байховый с молоком	200	1,4	1,3	14,3	72,9	378
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	845	29,6	33,2	72,4	714,7	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из помидор с растительным маслом	100	1,1	6,1	4,7	77,7	99
Щи «Новгородские» с мясом со сметаной	280	1,7	4,9	7,8	88,9	287
Фрикассе из курицы	100	14,4	6,1	9,8	152,3	599
Каша рассыпчатая гречневая с м-сл	180	10	10,4	44,8	311,7	302
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3	0,5	15	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	965	35,8	28,6	132,4	943	
Цена за день: 408 рублей 07 копеек						

УТВЕРЖДАЮ		СОГЛАСОВАНО				
ИП И.В.Имакова						
 </						

УТВЕРЖДАЮ		СОГЛАСОВАНО				
ИП Н.И. Шмакова		Директор _____				

_____		2025 г. День 8 (среда)				
Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	28,4	19,4	36,5	439	223
Бутерброд с маслом и сыром	60	6,9	9,9	17,8	188,4	3
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,7	142,1	379
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Плоды свежие	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	790	48,6	37,6	123,5	1042,4	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,1	33,6	21
Суп рыбный	200	4,6	7	6,8	105,8	273
Чахохбили из кур	100	7,2	9,4	3,8	127,6	600
Картофель по-деревенски с паприкой	200	5,6	48	117,6	384	644
Соки фруктовые, овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	52,2	СРБ
Итого за прием пищи	850	25,5	68,3	189,6	937,3	
Цена за день: 352 рубля 20 копеек						
Возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	34,1	23,3	43,8	526,8	223
Бутерброд с маслом и сыром	60	6,9	9,9	17,8	188,4	3
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,7	142,1	379
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	835	55,4	41,6	137,5	1162,6	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	5	1,8	56	21
Суп рыбный	250	5,8	8,8	8,5	132,3	273
Чахохбили из кур	100	7,2	9,4	3,8	127,6	600
Картофель по-деревенски с паприкой	200	5,6	48	117,6	384	644
Соки фруктовые, овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3	0,5	15	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	955	28	72,3	197	1012,3	
Цена за день: 408 рублей 07 копеек						

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

ИП Н.В. Шмакова

ОГРНИП 31691020026694

Шмакова

Наталия

Владимировна

ИНН 910509

Республика Крым Белогорск

СОГЛАСОВАНО

Меню на «.....»

2025 г. День 9 (четверг)

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с м-сл	210	6,1	10,7	32,4	251	181
Гамбургер школьный	100	10,5	11,4	26,1	249,5	1168
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Плоды свежие (апельсин)	200	0,8	0,8	19,6	94	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	930	28,7	31,6	110,4	853,9	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные свежие (нарезка)	60	0,6	0,1	2,3	13,2	71
Борщ «Краснодарский» с мясом со сметаной	230	1,4	3,9	4,7	64	211
Рыба ,тушенная в томате с овощами	150	18,2	5,9	5,9	150,8	229
Ризотто	150	15,1	10,3	18,2	224,6	630
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,8	88,2	338
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	52,2	СРБ
Итого за прием пищи	880	42,6	21,2	92	735,1	
Цена за день: 352 рубля 20 копеек						

Возрастная категория 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с м-сл	260	7,5	13,2	40,1	310,8	181
Гамбургер школьный	100	10,5	11,4	26,1	249,5	1168
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	382
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие (апельсин)	200	0,8	0,8	19,6	94	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	СРБ
Итого за прием пищи	985	30,4	34,2	119,8	922,4	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные свежие (нарезка)	100	1,1	0,2	3,8	22	71
Борщ «Краснодарский» с мясом со сметаной	280	1,7	4,8	5,8	79,2	211
Рыба ,тушенная в томате с овощами	150	18,2	5,9	5,9	150,8	229
Ризотто	180	18,1	12,4	21,8	269,5	630
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,8	88,2	338
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3	0,5	15	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	1015	47,4	24,5	103,2	830,1	
Цена за день: 408 рублей 07 копеек						

УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ИП Шмакова Наталья Владимировна
ОГРН 116091008742668694
ИНН 910509430494
РОССИЙСКАЯ РЕПУБЛИКА КРЫМ БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ на « » 2025 г. День 10 (пятница)

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ~ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	0,6	3,6	1,3	40,3	43
Паста «Болоньезе»	200	15,2	86,8	44,2	341,6	404
Лимонад	200	0,5	0,1	33,9	141,2	839
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	CRB
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	CRB
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	CRB
Итого за прием пищи	810	26,2	96,3	119	781,9	

Обед

Масса порции,
гр

Пищевые вещества (г)

Б Ж У

Энергетическая ценность ~

(ккал)

№ рецептуры

Овощи натуральные свежие (нарезка)	60	0,6	0,1	2,3	13,2	71
Суп-лапша домашняя с курицей	220	2,1	4,4	9,3	93,6	283
Оладьи из печени с м-сл	105	17,8	21,5	7,3	313,1	282
Рагу из овощей	200	3,4	14,8	17,1	218,2	143
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	CRB
Хлеб ржаной	30	2	0,3	10	52,2	CRB
Запеканка из творога с густым молоком	75	14,2	9,7	18,3	219,5	223
Итого за прием пищи	950	45,7	51,4	114,6	1143,9	

Цена за день: 352 рубля 20 копеек

Возрастная категория 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ~ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	100	1	6,1	2,2	67,2	43
Паста «Болоньезе»	250	19	108,5	55,3	427	404
Лимонад	200	0,5	0,1	33,9	141,2	839
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	CRB
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	CRB
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	8	106	CRB
Итого за прием пищи	915	31,5	120,6	137,7	926,6	

Обед

Масса порции,
гр

Пищевые вещества (г)

Б Ж У

Энергетическая ценность ~

(ккал)

№ рецептуры

Овощи натуральные свежие (нарезка)	100	1,1	0,2	3,8	22	71
Суп-лапша домашняя с курицей	280	9,6	42,9	0,8	214,2	283
Оладьи из печени с м-сл	105	17,8	21,5	7,3	313,1	282
Рагу из овощей	200	3,4	14,8	17,1	218,2	143
Соки фруктовые,овощные	200	1	0,2	20,2	92	389
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	CRB
Хлеб ржаной	45	3	0,5	15	78,3	CRB
Запеканка из творога сосушеным молоком	75	14,2	9,7	18,3	219,5	223
Итого за прием пищи	1065	54,7	90,2	112,6	1299,4	

Цена за день: 408 рублей 07 копеек