Школа	"Грушевская СОШ им. А.В. Удовеко" г. Судак	Отд./корп		Дата	15.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароные изделия отварные с м-сл	180	85.55	177.8	6.7	9.5	42
		70/71	Овощи натуральные (соленые или квашеные) по сезону	100		13	0.8	0.1	1.7
	гор.напиток	309	Чай черный байковый с молоком	180		52.9	1.4	1.3	9.3
	хлеб	СРБ	Хлеб ржаной	30		60.3	2	0.4	11.9
	фрукты								
	хлеб	СРБ	Хлеб пшеничный	50		118.4	3.8	0.3	25.1
		261	Печень тушеная в сметанном соусе	100		177.8	13.3	9.2	8.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								