Школа	"Грушевская СОШ им. А.В. Удовеко" г. Судак	Отд./корп		Дата	17.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рассыпчатая гречневая с м-сл	180	85.55	311.7	10	10.4	44.8
	2 блюдо	278-673	Тефтели мясные (говядина) в томатном соусе	120		284.9	13.1	17.4	17.1
	гор.напиток	389	Соки фруктовые,овощные	200		92	1	0.2	20.2
	хлеб	СРБ	Хлеб пшеничный	50		118.4	3.8	0.3	25.1
	фрукты								
		70/71	Овощи натуральные (солёные или квашеные) по сезону	100		13	0.8	0.1	1.7
	хлеб	СРБ	Хлеб ржаной	30		60.3	2	0.4	11.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								