

Анкета для обучающихся в 1-4 классах

1. Сколько раз в день вы питаетесь?

- а) 1-2 раза
- б) 3-5 раз
- в) сколько хочу

2. Завтракаете ли вы ежедневно дома перед школой?

- а) да
- б) нет
- в) иногда

3. Нравится ли вам питаться в школьной столовой?

- а) да
- б) нет
- в) иногда

4. Что вы предпочитаете?

- а) первые блюда
- б) вторые блюда
- в) выпечка+ напиток

5. Что вы предпочитаете из еды в качестве перекуса?

- а) фрукты
- б) бутерброды
- г) хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка, пирожки)

6. Как часто вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)

- а) ежедневно или через день
- б) 1-2 раз. в неделю
- в) не употребляю

7. Пользуетесь вы буфетной продукцией?

- а) да
- б) нет
- в) иногда

8. Знакомят вас с организацией правильного питания на уроках?

- а) да
- б) нет

Анкета для обучающихся в 5-11 классах

Уважаемые участники анкетирования! Эта анкета разработана специально для определения Вашего отношения к здоровому питанию. Просим Вас отвечать на вопросы откровенно!

1. Сколько раз в день вы питаетесь?
 - а) 1-2 раза
 - б) 3-5 раз.
 - в) сколько хочу

2. Завтракаете ли вы ежедневно дома перед школой?
 - а) да
 - б) нет
 - в) иногда

3. Что вы любите кушать на завтрак?
 - а) каша
 - б) омлет
 - в) бутерброд с колбасой или сыром
 - г) хлебобулочные изделия
 - д) не люблю завтракать

4. Что вы предпочитаете?
 - а) первые блюда
 - б) вторые блюда
 - в) выпечка + напиток

5. Что вы предпочитаете из еды в качестве перекуса?
 - а) фрукты
 - б) хлебобулочные изделия
 - в) кондитерские изделия
 - г) чипсы, сухарики
 - д) бургеры, пицца

6. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд(бургеры, картошка фри, шаурма, хот-доги)
 - а) ежедневно или через день
 - б) 1-2 раз. в неделю
 - в) редко

7. Часто ли вы употребляете жирные и сладкие продукты?
 - а) да
 - б) нет
 - в) иногда

8. Устраивает ли вас качество блюд в школьной столовой?

а) да

б) нет (укажите причину) _____

10. Устраивает ли вас ежедневное меню?

а) да

б) нет (твои предложения) _____

11. Составьте примерное меню завтрака или обеда

12. Устраивает ли вас культура обслуживания в школьной столовой (в случае отрицательного ответа укажите, что вас не устраивает)

а) да

б) нет _____

13. Сколько времени требуется вам, чтобы нормально поесть в столовой.

14. Вы согласны с запретом продавать в школьной столовой чипсы и газированную воду, зная, что в этих продуктах присутствует нейротоксический яд?

а) да

б) нет

в) не знаю

15. Вы пользуетесь буфетной продукцией?

а) да

б) нет

в) иногда

16. Знакомят ли вас с организацией правильного питания на уроках?

а) да

б) нет

Анкетирование родителей обучающихся « Питание глазами родителей»

Уважаемые участники анкетирования! Эта анкета разработана специально для определения Вашего отношения к здоровому питанию. Просим Вас отвечать на вопросы откровенно!

1. Завтракает ли ваш ребенок перед уходом в школу?

- а) да
- б) нет
- в) иногда

2. Интересовались ли вы меню школьной столовой?

- а) да
- б) нет
- в) редко

3. Нравится ли вашему ребенку ассортимент блюд в школе?

- а) да
- б) нет
- в) не всегда

4. Какие продукты полезны вашему ребенку?

5. Часто ли ест ваш ребенок(нужное подчеркнуть) каши (да/ нет), яйца (да/ нет), сладости (да/ нет), молочные и кисломолочные продукты (да/ нет), жареную пищу (да/ нет)

6. Какие блюда из меню школы не ест ваш ребенок

7. Любит ли ваш ребенок : гамбургеры, хот-доги, чипсы, картофель фри и т. д.

- а) да
- б) нет

И как вы к этому относитесь?

- а) положительно
- б) отрицательно
- в) ни как

8. Считаете ли вы что ваш ребенок в школе питается правильно?

- а) да
- б) нет

9. Проводите ли вы беседы с ребенком о правильном питании дома?

- а) да
- б) нет
- в) иногда

10. Где вы получаете информацию о правильном питании детей?

- а) телепередачи о здоровом питании
- б) книги, журналы
- в) интернет

11. Считаете ли вы рациональной организацию горячего питания в школе?

- а) да
- б) нет

12. Ваши предложения по организации питания в школе?

т

Спасибо за сотрудничество!