Школа	"Грушевская СОШ им. А.В. Удовеко" г. Судак	Отд./корп		Дата	16.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Пюре картофельное с м-сл	180	85.55	197	3.9	9.1	25.1
		229	Рыба,тушенная в томате с овощами	100		114.8	10.2	5.4	5.9
	гор.напиток	386	Кисломолочный напиток	180		95.4	5.2	4.5	7.2
	хлеб	СРБ	Хлеб пшеничный	50		118.4	3.8	0.3	25.1
	фрукты	338	Плоды свежие	120		56.4	0.5	0.5	11.8
	хлеб	СРБ	Хлеб ржаной	30		60.3	2	0.4	11.9
		70/71	Овощи натуральные (соленые или квашеные) по сезону	100		13	0.8	0.1	1.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								