Школа	"Грушевская СОШ им. А.В. Удовеко" г. Судак	Отд./корп		Дата	14.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша пшённая с изюмом с м-сл	210	85.55	298.9	5.9	10	46.3
		7	Бутерброды горячие с сыром	60		188.4	6.9	9.9	17.8
	гор.напиток	382	Какао с молоком	180		126.8	3.4	2.7	22.1
	хлеб	СРБ	Хлеб ржаной	30		60.3	2	0.4	11.9
	фрукты	338	Плоды свежие	120		56.4	0.5	0.5	11.8
		СРБ	Печенье	20		83.4	1.5	2	15
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								