

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Родничок» с.Богатое Белогорского района Республики Крым**

СОГЛАСОВАНО

На заседании педагогического совета
МБДОУ д/с «Родничок» с.Богатое
Белогорского района Республики Крым
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Приказом и.о.заведующего
МБДОУ д/с «Родничок»
с.Богатое Белогорского района
Республики Крым



О.В.Смирнова

от 29.08.2025 № 115

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ д/с «Родничок» с.Богатое
Белогорского района Республики Крым
на 2025 – 2026 учебный год

с. Богатое, 2025

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Родничок» с.Богатое Белогорского района Республики Крым (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Федеральные документы

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями);
- Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Региональные документы

- Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 25.06.2021 № 1095 «Об утверждении Положения об организации и проведении оценки качества дошкольного образования в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 29.03.2023 №578 «О внесении изменений в приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 25.06.2021 № 1095»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым

от 31.03.2023 № 593 «Об утверждении Порядка, методики и показателей мониторинга оценки качества дошкольного образования в Республике Крым на 2023 год».

- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 29.03.2023 № 579 «Об утверждении Плана мероприятий по введению федеральных образовательных программ дошкольного образования в образовательных организациях Республики Крым, реализующих образовательные программы дошкольного образования»

Локальные акты МБДОУ:

- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Родничок» с. Богатое Белогорского района Республики Крым, утвержденный Администрацией Белогорского района Республики Крым, зарегистрирован 10.08.2021г. №383

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с «Родничок» с. Богатое Белогорского района Республики Крым, составленная в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.22.2022г. № 1028).

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № Л035-01251 91/00174717 от 31. 07. 2018 г.)

- Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).

- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;

- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых

формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непрерывного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

2. Учебный план занятий составлен на 4 возрастных группы:

Группа	Возраст	Количество детей (по состоянию на 01.09.2025г)	Воспитатель
Группа раннего возраста «Солнышко»	2-3 года	15	Кадырова Земфира Изетовна
Группа дошкольного возраста «Радуга»	3-4 года	18	Синицына Наталья Григорьевна
Группа дошкольного возраста «Сказка»	4-5 лет	21	Хомич Светлана Валерьевна
Группа дошкольного возраста «Василёк»	5-6 лет	17	Минаева Анна Владимировна

Продолжительность учебной недели: 5 дней. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательной системой Российской Федерации и Республики Крым.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ с 8.00 до 17.00

Образовательный год 20245-2026 начнется 1 сентября 2025 года и закончится 29 мая 2026 года.

Учебный план МБДОУ регламентирует проведение занятий в группах общеобразовательной направленности для детей с 2 до 7 лет и в группе комбинированной направленности для детей с ОВЗ.

Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с «Родничок» с.Богатое Белогорского района Республики Крым. Продолжительность

периодов занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: "Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых при проведении занятий, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2025 – 2026 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность занятий (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	10	20	10	1 ч.40 мин
Группа дошкольного возраста с 3 до 4 лет	15	30	10	2 ч 30 мин
Группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет	20	40	10	3 ч 20 мин
Группа дошкольного возраста с 5 до 6 лет	25	50	13	5 ч 25 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ.

	Образовательные области	Виды занятий	II группа раннего возраста 2-3 года	Группы дошкольного возраста		
				3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
1.1.	Речевое развитие	Развитие речи.	1	1	1	1
		Художественная литература	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Подготовка к обучению грамоте				
1.2	Физическое развитие	Физкультура в помещении	3	3	3	2
		Физическая культура на воздухе	-	-	-	1

1.3	Познавательное развитие	Математика	1	1	1	1
		Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	1
		Природа (региональный компонент)	0,5	0,5	0,5	1
1.4.	Художественно – эстетическое	Рисование	1	1	1	2
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2
	Всего:		10	10	10	12

Конструктивная деятельность является частью художественно-эстетического развития. Во всех возрастных группах проводится в течение образовательного дня через различные виды детской деятельности.

Художественная литература проводится ежедневно в режимных моментах.

Объем недельной образовательной нагрузки не включает реализацию дополнительных образовательных программ (кружков). Дополнительное образование для детей дошкольного возраста не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста 2-3 лет не превышает 20 минут, в группе дошкольного возраста 3-4 лет и в группе дошкольного возраста от 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, в группе дошкольного возраста 5-6 лет – 1 час 15 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная область «Социально-коммуникативное» развитие проходит через все виды занятий, в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к.

Игровая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной, игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.

Трудовая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.	ЭТОТ ВИД ДЕЯТ ЕЛЬН ОСТИ ЯВЛЯ
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.	

ется ведущим в дошкольном возрасте.

Физическому развитию детей в возрасте от 2 до 5 лет организуется 3 раза в неделю - в спортивном зале или групповом помещении, для детей от 5 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз – на улице. Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»)

Занятие планируется в соответствии с сеткой занятий.

Воспитательно-образовательный день делится на три периода:

1. Утренний период – продолжительность с 8.00 до 9.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- наблюдение;
- трудовая деятельность;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий период – продолжительность с 9.00 до 12.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний период – продолжительность с 15.00 до 17.00 часов – включает в себя:

- Совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- Самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- Индивидуальную работу.

В 2024-2025 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах, календарно-

тематическом и перспективном планировании педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Календарно-тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе занятий по познавательному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, математика, лепка, аппликация, рисование, продолжают предложенную тему.

В календарно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 9 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне занятия, темой рассматриваемой в процессе недели. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной

программы дошкольного образования МБДОУ д/с «Родничок» с. Богатое Белогорского района Республики Крым.

Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год.

№	Образовательная область	Группа раннего возраста			Группа дошкольного возраста								
					с 3 до 4 лет			с 4 до 5 лет			с 5 до 6 лет		
Вид деятельности		неделю	месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество занятий													
1.1 Познавательное развитие													
Математика		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Окружающий мир		0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Природа (региональный компонент)		0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
ИТОГО		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
1.2 Речевое развитие													
Развитие речи		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте											1	4	36
ИТОГО		1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
1.3. Художественно-эстетическое развитие													
Музыкальная деятельность		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование		1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Лепка		1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация					0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
ИТОГО		4	16	144	4	16	152	4	16	144	5	20	180
1.4. Физическое развитие													
Физическая культура в помещении		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на прогулке		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ИТОГО		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
ИТОГО		10			10			10			12		

36 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026)

Со 2 июня по 29 августа 2025 года – летняя оздоровительная компания с проведением занятий по художественно-эстетическому и физическому развитию

**Учебный план для группы дошкольного возраста от 5 до 6 лет
комбинированной направленности «Сказка» МБДОУ д/с ««Родничок»
с.Богатое Белогорского района Республики Крым на 2025-2026 учебный год**

№	Образовательная область	Группа дошкольного возраста (5-6 лет)		
		Количество занятий		
		1.11. Познавательное развитие		
	Вид деятельности	в неделю	в месяц	в год
	Математика	1	4	36
	Окружающий мир	0,5	2	18
	Природа (региональный компонент)	0,5	2	18
	ИТОГО	4	12	108
		1.12. Речевое развитие		
	Развитие речи	1	4	36
	ИТОГО	2	8	72
		1.13. Художественно-эстетическое развитие		
	Музыкальная деятельность	2	8	72
	Рисование	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18
	ИТОГО	5	20	180
		1.14. Физическое развитие		
	Физическая культура в помещении	2	8	72
	Физическая культура на улице	1	4	36
	ИТОГО	3	12	108
		1.15. Психологическое сопровождение		
	Коррекционно-развивающее занятие	2	8	72
	ИТОГО	14	64	540

Режимные моменты	Группы раннего возраста	Группы дошкольного возраста		
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
Утренняя разминка	4 мин 20 минут в неделю	4-5 мин 20-25 минут в неделю	5-6 мин. 25-30 минут в неделю	8-10 мин 40-50 минут в неделю.
Гимнастика после сна	7-8 мин 35-40 минут в неделю	8-9 мин 40-45 минут в неделю	9-10 мин. 45-50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин. 50 минут в неделю	15 мин 75 минут в неделю	20 мин 100 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю
Физкультминутки во время занятий	1 мин 5 минут в неделю	1 мин 5 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин 20 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин 25 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю

Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин
ИТОГО В ДЕНЬ	32 (42 мин)	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	160(200мин)	230(290мин)	290(390мин)	365(470мин)

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

**воспитанников МБДОУ д/с «Родничок» с.Богатое Белогорского района
Республики Крым в организованных формах оздоровительной деятельности**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста (2-3 года) «Солнышко»	1. Окружающий мир/ природа 9.15-9.25 2. Музыка 9.35 – 9.45	1. Развитие речи 9.15 – 9.25 2. Физическое развитие 9.35 – 9.45	1. Лепка 9.15 – 9.25 2. Музыка 9.35 – 9.45	1. Математика 9.15 – 9.25 2. Физическое развитие 9.35 – 9.45	1. Рисование 9.15 – 9.25 2. Физическое развитие (на возд.) 9.35 – 9.45
Группа дошкольного возраста (3-4) «Радуга»	1.Математика 09.15 - 09.30 2.Физкультура 09.40 - 09.55	1.Рисование 09.15 - 09.30 2.Музыка 09.40 – 09.55	1.Развитие речи 09.15 - 09.30 2.Аппликация \лепка 09.40 – 09.55	1.Окружающий мир / Природа 09.15 - 09.30 2.Физкультура на воздухе 09.40 - 9.55	1.Музыка 09.15 -9.30 2.Физкультура 9.40 - 9.55
Группа дошкольного возраста (4-5) «Сказка»	1. Окружающий мир/природа 9.15-9.35 2. Физкультура в помещении 9.45-10.05	1. Развитие речи 9.15-9.35 2.Рисование 9.45-10.05 3.Физкультура на воздухе15.50- 16.15	1. ФЭМП 9.15-9.35 2. Физкультура в помещении 9.45-10.05 3.Конструирова ние	1. Развитие речи 9.15-9.35 2. Музыка 9.45-10.05 3.Аппликация \лепка15.50- 16.15	1. Рисование 9.15-9.35 2. Музыка 9.45-10.05
Комбинированная группа дошкольного возраста (5-6) «Василёк»	1. Окружающий мир/природа 9.15-9.40 2. Физкультура в помещении 9.50-10.15	1. Развитие речи 9.15-10.40 2. Музыка 9.50-10.15 3. Рисование 16.00-16.25	1. Математика 9.15-10.40 2. Физкультура в помещении 9.50-10.15	1. Развитие речи, 9.15-10.40 2. Музыка 9.50-10.15 3. Лепка/ аппликация 16.00-16.25	1. Рисование 9.15-10.40 3. Физкультура 9.50-10.15

**Режим дня возрастных групп МБДОУ д/с «Родничок» с.Богатое
Белогорского района Республики Крым**

(Холодный период года)

<i>Содержание</i>	<i>СОЛН ЫШКО (2-3)</i>	<i>РАДУ ГА (3-4)</i>	<i>СКАЗ КА (4-5)</i>	<i>ВАС ИЛЁК (5-6)</i>
	<i>Время</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07 ⁵⁰ – 08 ³⁰	07 ⁵⁰ - 08 ³⁰	07 ⁵⁰ - 08 ³⁰	08 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Завтрак	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
Игры, подготовка к занятиям	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09 ¹⁵ – 09 ⁴⁵	09 ¹⁵ – 09 ⁵⁵	09 ¹⁵ – 10 ⁰⁵	09 ¹⁵ – 10 ¹⁵
Самостоятельная игровая деятельность	09 ⁴⁵ – 10 ⁰⁰	09 ⁵⁵ – 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵	10 ⁰⁰ -10 ¹²	10 ¹⁰ -10 ²⁵	10 ¹⁵ -10 ³⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	10 ²⁵ - 12 ⁰⁰	10 ³⁵ - 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятия (при необходимости)	--	--	--	16 ⁰⁰ - 16 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Уход домой	до 17 ⁰⁰	до 17 ⁰⁰	до 17 ⁰⁰	До 17 ⁰⁰
(Теплый период года)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08 ⁰⁰ – 08 ⁵⁰	08 ⁰⁰ – 08 ⁵⁰	08 ⁰⁰ – 08 ⁵⁰	08 ⁰⁰ – 08 ⁵⁰
Завтрак	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	09 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	09 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	09 ¹⁵ - 12 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵	10 ⁰⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁵	10 ³⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Уход домой	до 17 ⁰⁰	до 17 ⁰⁰	до 17 ⁰⁰	до 17 ⁰⁰